KADIDJA FERNANDES

Aposentados faturam extra no "mundo dos aplicativos" >22 e 23

FREEPIK

SUPLEMENTO ESPECIAL

Cuidados com o corpo e a mente para viver melhor

85 Anos a TRIBUNA

R$ 6,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 18 DE AGOSTO DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.643 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 64 PÁGINAS

"Do mundo não se leva nada. Vamos sorrir e cantar"

SILVIO SANTOS 1930-2024

SILVIO SANTOS imortalizou canções, como a do trecho da manchete acima, que valorizava a alegria, uma de suas marcas pessoais. O governo brasileiro decretou luto de três dias.

De camelô a empresário da comunicação, mas antes de tudo o maior comunicador da história da televisão brasileira, morreu ontem Senor Abravanel, o eterno Silvio Santos.

>2 a 6

Reportagem Especial

FOTOS: DIVULGAÇÃO

DESPEDIDA DO ÍCONE

O adeus à lenda da TV brasileira

"Não tenha vergonha de usar a mesma roupa, não ter um bom telefone ou ter um carro velho. Vergonha é viver de aparências"

Silvio Santos

Brasil se despede de Silvio Santos, que morreu ontem, aos 93 anos, vítima de broncopneumonia após infecção por H1N1

SÃO PAULO

A voz inconfundível que ecoou durante décadas nos lares dos brasileiros se calou! O apresentador e empresário Silvio Santos morreu ontem, aos 93 anos, em São Paulo, vítima de broncopneumonia após infecção por H1N1. Ele estava internado no Hospital Albert Einstein. O governo federal decretou luto de três dias no País.

Há quase 60 anos, os domingos ganharam um rosto, um nome e uma voz. Desde 1963, quando foi ao ar pela primeira vez o "Programa Silvio Santos", o apresentador e empresário tornou-se uma das figuras televisivas mais presentes na vida dos brasileiros.

Criador de um dos maiores grupos de comunicação do País, o Sistema Brasileiro de Televisão (SBT), Silvio Santos marcou como poucos a história da TV e da cultura nacionais.

O SBT divulgou uma nota sobre a morte de Silvio. "Hoje o céu está alegre com a chegada do nosso amado Silvio Santos. Ele viveu 93 anos para levar felicidade e amor a todos os brasileiros. A família é muito grata ao Brasil pelos mais de 65 anos de convivência com muita alegria", dizia o comunicado.

O enterro do apresentador e fundador do SBT será restrito para familiares. Segundo o comunicado, a escolha foi decisão do empresário. A cerimônia seguirá a tradição judaica e não terá velório.

Orgulhoso de sua intuição, Silvio Santos construiu uma das carreiras mais bem-sucedidas e ao mesmo tempo insólitas da história da televisão brasileira. Sem ligação com políticos nem vínculo com algum grupo empresarial, dizia ser o único dono de TV que gostava realmente de TV.

Dono de uma fortuna estimada em cerca de R$ 1,6 bilhão, chegou a ser sócio majoritário de mais de 30 empresas, mas dizia não saber nem o endereço de algumas delas.

Mais do que um pseudônimo para Senor Abravanel – nome verdadeiro do apresentador –, Silvio deu vida a um personagem com uma mitologia própria, lapidada com carinho ao longo de décadas.

"Quando o ser humano está com a razão, Deus é o seu advogado. Quem tem razão, forte ou fraco, vence sempre"

Silvio Santos, apresentador e empresário

Silvio estava internado há 17 dias

Silvio Santos morreu na madrugada de ontem, às 4h50, no Hospital Israelita Albert Einstein, onde estava internado há 17 dias. Comunicado assinado por quatro médicos e divulgado pouco antes das 11 horas informou que o apresentador morreu em decorrência de uma broncopneumonia após infecção por influenza A (H1N1).

Em julho, Silvio já havia sido internado por quatro dias, após ser diagnosticado com gripe H1N1. No dia 1º de agosto ele retornou ao hospital já apresentando complicações decorrentes da gripe.

O apresentador pisou no SBT pela última vez em setembro de 2022 para as gravações de seu programa. Bem-humorado, afirmava que estava tendo poucas aparições no programa por "preguiça".

Desde então, Silvio preferiu ficar afastado, embora não tenha anunciado oficialmente a aposentadoria. O conteúdo gravado em 2022 foi ao ar em fevereiro de 2023.

Carta da família Abravanel

"Colegas de auditório, colegas de uma vida, o que dizer para vocês nesse momento? Acreditamos que muitos de vocês estejam compartilhando da mesma saudade que nós hoje estamos sentindo.

Queremos dizer para vocês que por muitas vezes, ao longo da vida, a medida que nosso pai ia ficando mais velho, ele ia expressando um desejo com relação à sua partida. Ele pediu para que assim que ele partisse, que o levássemos direto para o cemitério e fizéssemos uma cerimônia judaica.

Ele pediu para que não explorássemos a sua passagem. Ele gostava de ser celebrado em vida e gostaria de ser lembrado com a alegria que viveu. Ele nos pediu para que respeitássemos o desejo dele. E assim vamos fazer.

Por este motivo, pedimos a compreensão de todos vocês. De guardar na memória tudo de bom que ele fez e de tantas alegrias que ele nos trouxe ao longo dos anos. Ele foi muito feliz com tudo que fez. E sempre fez tudo do fundo do seu coração. Ele amou o Brasil e os brasileiros. Com muito carinho e respeito a todos vocês". **Família Abravanel SBT.**

A trajetória

Silvio Santos, visionário das comunicações no Brasil, deixa marca registrada em mais de 75 anos de carreira

1930

> **DIA 12 DE DEZEMBRO DE 1930, NASCIA** Senor Abravanel — nome de batismo de Silvio Santos —, na Travessa Bem-Te-Vi, dentro da histórica Vila Rui Barbosa, bairro da Lapa, no centro da cidade do Rio de Janeiro.

> **DÉCADA DE 1940, AOS 14 ANOS,** começou com camelô no Rio de Janeiro, sua cidade natal, vendendo canetas e capas de plástico para títulos de eleitor na eleição de 1946.

> **COM 18 ANOS, SILVIO** serviu o Exército na Escola de Paraquedistas em Deodoro.

1948

> **1948 COMEÇOU** a frequentar a Rádio Mauá e conseguiu um emprego no programa de Silveira Lima, aos domingos e de graça.

1956

> **EM 1956, SILVIO** se mudou para São Paulo para trabalhar na Rádio Nacional. Lá conheceu o seu sócio Manoel da Nóbrega.

APÓS deixar o Exército, foi trabalhar como locutor na rádio.

1958

> **EM 1958, SILVIO** comprou o Baú da Felicidade do sócio Manoel da Nóbrega.

1961

> **EM 1961, FOI A PRIMEIRA** aparição de Silvio como apresentador de TV, na TV Paulista, à frente do programa "Vamos Brincar de Forca", onde aproveitava para divulgar os demais negócios, como o Baú da Felicidade.

Reportagem Especial

DESPEDIDA DO ÍCONE

“Não gostei de brincar de envelhecer”, disse Silvio para filha

Embora tenha usado pijama em suas últimas aparições públicas, o apresentador e empresário Silvio Santos, que morreu ontem, aos 93 anos, gostava de “vestir a roupa de velho”.

Foi assim que uma de suas seis filhas, Cintia, mãe do ator e cantor Tiago Abravanel, definiu como o pai encarava as intempéries do envelhecimento em seus últimos anos. O depoimento foi dado para Christina Rocha, no podcast Christina Podtudo, em janeiro deste ano de 2024.

Cintia foi bem realista na ocasião. Segundo ela, se para os fãs estava difícil ficar sem seu ídolo no comando das tardes de domingo do SBT, para ele esse afastamento também era duro.

“É difícil para ele não ser mais aquela pessoa... Ele me disse: ‘Não estou gostando de brincar de envelhecer. Ficar velho é muito ruim. Dói tudo... O corpo dói’”, contou.

Para a filha, ser perguntada a todo momento se o pai não iria voltar os estúdios de gravação acabava remetendo a um personagem que ele desempenhava como ninguém, mesmo com as limitações:

“Ele é um senhor de 93 anos. Tá ali, velhinho, com dificuldade para andar. Mas, quando botam o microfone nele, ele muda. Parece uma entidade”.

Cintia conta que Silvio, embora possa parecer difícil de imaginar, era um “velhinho com manias de um velhinho”, entre elas comer sorvete e chocolate, iguaria que ele escondia no closet.

Ao mesmo tempo, estava sempre de prontidão para dar conselhos para as filhas, que assumiram as rédeas dos negócios. “As pessoas não se tocam que aquele Silvio Santos não existe mais. Que o Silvio Santos que elas querem está lá no YouTube. Ele não é mais aquela pessoa”.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

SILVIO SANTOS posa para foto com a esposa Íris Abravanel, as filhas, genros, e netos no Natal de 2020

> “Não estou gostando de brincar de envelhecer. Ficar velho é muito ruim. Dói tudo...”
>
> **Silvio Santos**

Fortuna dividida entre mulher e as seis filhas

Antes de morrer, o apresentador Silvio Santos se preocupou em não saber de brigas por sua herança e decidiu deixar tudo em ordem.

De acordo com informações, o fundador do SBT deixou estabelecido em testamento que seu patrimônio seria dividido entre as seis filhas, Cintia, Silvia, Renata, Rebeca, Patrícia e Daniela, e a esposa, Íris Abravanel.

Silvio possui uma fortuna avaliada em R$ 1,6 bilhão, segundo a revista Forbes. Na partilha, cada filha, além de outros bens e imóveis, receberia o valor de R$ 100 milhões. A informação foi divulgada pela Record TV. Em contato com o SBT, a emissora informou que não comenta sobre a vida pessoal de seu líder.

“O meu pai já dividiu, sim, uma parte da herança, e eu acho importante. Ele está tendo a oportunidade de ver o que nós estamos realizando com as coisas que ele construiu. Achei muito inteligente da parte dele poder acompanhar tudo isso. Nada valeria a pena se ele não estivesse mais aqui”, disse Cíntia Abravanel, a primogênita do apresentador, em entrevista ao F5, em julho deste ano.

Das herdeiras, Patrícia Abravanel comanda o “Programa Silvio Santos” no lugar do pai, enquanto que Daniela Beyruti é vice-presidente do SBT.

CURIOSIDADES

Filho de imigrantes turco e grega

> **SILVIO SANTOS** ajudou a construir a televisão brasileira. Foram seis décadas falando com o País. Frases como “Quem quer dinheiro?”, “Você está certo disso?” e “Namoro ou amizade?” entraram para o cotidiano do povo.

> **O APRESENTADOR** nasceu em 12 de dezembro de 1930, na Lapa, Rio de Janeiro. Filho dos imigrantes Alberto Abravanel, de origem grega, e Rebeca Abravanel, de origem turca, seu nome de batismo era Senor Abravanel.

> **COMEÇOU** a trabalhar como camelô aos 14 anos e quem percebeu seu talento na comunicação foi um fiscal da prefeitura. Em vez de preso, foi encaminhado a um concurso na Rádio Guanabara, onde venceu 400 candidatos.

> **O APRESENTADOR** trabalhou na Globo de 1966 a 1976, tentou entrar na política se candidatando a Prefeitura de São Paulo em 1988 e 1992.

> **EM 1989**, Silvio tentou disputar a eleição presidencial de 1989, a primeira pelo voto direto após a ditadura militar, pelo PMB. Como a candidatura foi oficializada 15 dias antes do primeiro turno, ela foi contestada por adversários e barrada pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

> **EM AGOSTO** de 2001, Patrícia, filha de Silvio, na época com 23 anos, foi sequestrada e ficou em cativeiro por oito dias. Dias depois, o próprio Silvio foi feito refém em sua mansão, pelo mesmo criminoso, que estava fugindo da polícia. Após oito horas de negociação, o sequestrador se entregou.

PROGRAMAS HISTÓRICOS

“Show do Milhão”

Estreou em 1999, inicialmente chamado “Jogo do Milhão”. Eternizou os bordões “Posso perguntar?” e “Vou pedir ajuda dos universitários”. Ficou no ar até 2003, com breve versão em 2009.

“Em Nome do Amor”

Quem não se lembra da pergunta: “É namoro ou amizade?” Transmitido entre 1994 e 2000, era um programa para formar casais na televisão – espécie de aplicativos de namoro de antigamente.

“Topa Tudo por Dinheiro”

Lançado em 5 de maio de 1991, se tornou febre nacional. Participantes ganhavam dinheiro ao enfrentar provas, com direito a “aviõezinhos de dinheiro” e a famosa frase: “Quem quer dinheiro?”

“Qual é a Música?”

Estreou em 1976, tornando-se um clássico da TV como quiz musical. Celebridades e o público tentavam identificar canções a partir de algumas notas no piano ou por uma orquestra ao vivo.

1962

> **1962 - SILVIO FUNDOU** o Grupo Silvio Santos e, em 1963, passou a produzir e a apresentar o “Programa Silvio Santos” a partir de 2 de junho na TV Paulista. Com a atração dominical que ele se popularizou.

> **1964 - SILVIO** se destaca na TV Tupi com o “Festival da Casa Própria”, a partir de dezembro.

1965

EM 1969, o seu programa tinha oito horas de duração.

> **1969 - O “PROGRAMA SILVIO SANTOS”**, que era transmitido apenas na cidade de São Paulo, começou a ser transmitido também no Rio de Janeiro. No mês seguinte, passa a ser exibido em rede nacional, pela Rede Globo.

1980

> **1981, APÓS GANHAR** a concessão de mais quatro canais, Silvio Santos formou o Sistema Brasileiro de Televisão (SBT). Em 1993, o “Programa Silvio Santos” entra para o livro dos recordes como mais duradouro da televisão brasileira.

1990

> **2001 - SILVIO** virou enredo da escola de samba carioca Tradição, desfilando na Sapucaí, ao lado de nomes como Gugu Liberato, Hebe Camargo, Ratinho e Carlos Alberto de Nóbrega.

2020

> **2020 - SILVIO** se afastou das gravações de seu programa, sendo substituído por sua filha Patrícia Abravanel.

2024 - A hora do adeus: Silvio Santos morre aos 93 anos, em São Paulo, em decorrência de uma broncopneumonia.

DESPEDIDA DO ÍCONE

"O Silvio Santos não vai morrer nunca"

Raul Gil lamentou a morte do "patrão" e disse que achava que ele viveria mais de 100 anos. Outros famosos fizeram homenagens

FOTOS: DIVULGAÇÃO

RAUL GIL ressaltou a importância que o amigo teve na sua vida e carreira

Famosos se despediram de Silvio Santos com homenagens nas redes sociais e entrevistas a diversos programas de TV. O apresentador Raul Gil, 86 anos, deu seu depoimento ao vivo durante a transmissão do SBT sobre a morte de seu colega de profissão e se emocionou.

Na entrevista, o dono do programa de calouros que leva seu nome ressaltou que, para ele, não foi o personagem do Silvio Santos que morreu, e sim Senor Abravanel.

"O Silvio ninguém vai esquecer nunca, ele é eterno. Eu, por exemplo, o vi como se nunca fosse morrer, eu achava que ele ia viver cento e poucos anos", disse Gil.

O apresentador relembrou a primeira vez que viu o "patrão". "Estava no auditório da Rádio Nacional no programa Manoel de Nóbrega quando Silvio foi apresentado no intervalo para fazer a locução ao vivo". Segundo ele, as pessoas aplaudiram de pé a introdução de Silvio ao público.

Raul ressaltou a importância que o amigo teve na sua vida, carreira e nas suas situações difíceis. Ao final da entrevista, ainda lembrou que quando passava por um momento difícil, era ele que sempre lembrava de procurar.

"O Silvio Santos vai ser, pra nós aqui no Brasil, o que foi o Elvis Presley no mundo. Quem morreu foi o Senor Abravanel. O Silvio Santos não vai morrer nunca, nunca, nunca", disse, emocionado.

Carlos Alberto de Nóbrega, humorista do SBT, postou uma foto ao lado do dono da emissora. "Foram 70 anos de uma amizade e uma saudade que será eterna".

Ana Maria Braga afirmou que a TV volta a ficar em preto e branco. "Um dia em que perdemos a cor e a alegria. A história da televisão ficará para sempre marcada pelo legado desse grande e único comunicador. Enquanto choramos por aqui a sua partida, certeza que o céu já se encontra em ritmo de festa. Vai com Deus, Silvio Santos", escreveu no Instagram.

PRIVILÉGIO

Gretchen falou que foi um privilégio conviver com o apresentador: "Nenhuma escola, nem livros me ensinariam o que você ensinou com a sua sabedoria. Inesquecível".

Boninho, diretor de reality show da Globo, disse que Silvio foi o maior profissional da televisão. "Silvio nos divertiu durante muitos anos, com seu humor, sua alegria e paixão em fazer televisão."

Destaque na mídia internacional

A morte do apresentador Silvio Santos, aos 93 anos, na madrugada de ontem, repercutiu na imprensa internacional.

O portal da emissora norte-americana ABC News lembrou do apresentador "conhecido por seu sorriso radiante e pelo bordão 'Quem quer dinheiro?'", chamando-o de "lenda do entretenimento", nomenclatura dada também pelo jornal português Diário de Notícias e pelo argentino La Nación.

O La Nación também recordou a trajetória do comunicador, desde camelô na Lapa, no Rio de Janeiro, até a construção de seu império na televisão.

Outras mídias argentinas prestaram homenagem ao apresentador, como o jornal Clarín, que destacou que Silvio exerceu uma enorme influência na vida social e política do Brasil.

Já a Bloomberg ressaltou o empreendedorismo do comunicador, se referindo a ele como "o criador de um dos canais de televisão mais assistidos do país, enquanto investiu em vários negócios, incluindo um banco e uma empresa de cosméticos".

O portal francês ZoneBourse e a agência britânica de notícias Reuters noticiaram a morte de Silvio Santos dizendo que ele era "um magnata da mídia brasileira".

REPRODUÇÃO/INTERNET

zonebourse

Le magnat brésilien des médias Silvio Santos est mort à l'âge de 93 ans, selon SBT TV

SITE francês fala sobre Silvio Santos

PORTAL

No Canadá, o mesmo texto foi reproduzido pela versão local do portal de notícias Yahoo! News. "Silvio Santos era dono da rede de TV SBT e criou diversos shows de variedades. O mais famoso deles levava seu nome e era apresentado por ele desde 1963. Recentemente, passou a ir ao ar nas noites de domingo", diz um trecho.

Leitores de língua chinesa foram informados sobre a morte do empresário brasileiro pela agência Mandarinian, que reproduziu o texto da AP.

OPINIÕES

"Se hoje sou quem sou foi porque, lá atrás, você também confiou em mim e acreditou na minha entrega e na minha capacidade de ser uma artista melhor"

LARISSA MANOELA, atriz e cantora

"Ele abriu portas, me deu oportunidades e, por isso, serei eternamente grata. Seu legado viverá para sempre, não só na TV, mas no coração de todos que tiveram o privilégio de aprender com ele"

ANGÉLICA, apresentadora

"Não era apenas um ícone da televisão; ele era um ser humano incrível. Sua generosidade e seu espírito empreendedor deixaram uma marca indelével na vida de todos que tiveram o privilégio de conhecê-lo"

RATINHO, apresentador

"Hoje é um dia de uma dor que eu nunca pensei que sentiria. Perdi não só um patrão, mas um grande amigo, um companheiro de décadas de trabalho, risadas e histórias. O Silvio era um mestre"

ROQUE, assistente de palco

OPINIÕES

"Silvio deu asas para o meu sonho, que era apresentar um programa de TV. Ele enxergava coisas que as outras pessoas não viam. Sendo nosso patrão, não tinha medo de colocar esses planos em execução"

MAISA SILVA, apresentadora

"O Brasil perde não só um comunicador, mas uma lenda. Silvio Santos, o homem que revolucionou a televisão, deixa um legado eterno. Fui abençoado em ter tido a oportunidade de crescer ao lado desse gênio"

CELSO PORTIOLLI, apresentador

"Nós todos somos muito íntimos do artista Silvio Santos e, por essa condição de fã e admiradora, quero reiterar o respeito pelo artista que ensinou muito, mas muito mesmo, para todos nós, apresentadores e fãs"

XUXA, apresentadora

"Um professor, um mestre, um pai da televisão, porque me aconselhou muito. Foi uma pessoa que me deu a oportunidade de ser quem eu sou hoje como comunicadora. Ele deixa um legado de alegria"

ELIANA, apresentadora

FOTOS: ACERVO PESSOAL

GIOVANA DUARTE ganhou um abraço de Silvio Santos no seu aniversário em 2014, quando esteve na plateia

DESPEDIDA DO ÍCONE

Lágrimas, tristeza e homenagens no Estado

Capixabas contam suas recordações de Silvio Santos, como momentos em família em frente à TV e até encontro pessoalmente

Aos milhares de fãs no Estado que acompanharam a trajetória do dono de um sorriso contagiante, chegou o momento de se despedir do ídolo da TV brasileira: Silvio Santos. Um adeus com lágrimas, tristeza, homenagens e recordações de quem teve a honra de conhecê-lo.

A produtora de conteúdo digital Giovana Duarte, de 46 anos, é uma dessas fãs. Ela tinha o sonho de conhecer o apresentador. "Em 2014, duas semanas depois do meu aniversário, uma amiga me deu de presente participar do programa dele, na plateia", relembrou.

Para ela, é como se fosse hoje. "Ele chegou às 10 horas, cumprimentou as colegas de trabalho e gravou direto até as 15h. Gravou naquele dia dois programas, sem errar ou parar. Isso aos 83 anos!".

Silvio, que não tinha o hábito de tirar fotos, surpreendeu Giovana ao atender o pedido de sua amiga. "Minha amiga Cris Paiva, no momento em que ele estava saindo do estúdio, gritou: 'Silvio, é o aniversário da Gi!", contou.

O apresentador voltou, perguntou quem era "Gi", e chamou a produtora para ir até ele. "Ele perguntou: 'o que você quer?' E respondi: 'quero um abraço seu'".

"Ele me abraçou, me deu um beijo no rosto, fez cócegas em mim para eu parar de chorar, como ele mesmo disse, e agradeci a ele por ser tão significativo para mim".

Enquanto outras crianças tinham como ídolos figuras ligadas ao mundo infantil, Giovana nutria admiração pelo apresentador.

"Silvio Santos foi minha 'Xuxa' na infância. Assistir 'Domingo no Parque' era mais que um entretenimento: era o momento em que toda minha família se reunia em frente à TV", relembra a produtora.

Falando de forma emocionada, a pensionista Philomena Santos da Costa, 88 anos, se recorda dos domingos em frente à televisão assistindo Silvio Santos. "Não perdia um programa. Foi sempre muito bom e a televisão perde muito. Me emociono ao relembrar desses momentos", conta. Ela relata que sentirá muita falta de vê-lo na TV. "Tinha esperança dele voltar a apresentar", disse Philomena.

O QUE ELES DIZEM

Legado

"Recebi com muita tristeza o falecimento do comunicador e empresário Silvio Santos. Sempre acompanhei o seu trabalho, os seus programas de TV. Uma pessoa com uma capacidade de interagir com todas as pessoas. Ele era um grande líder e tenho certeza que o seu legado vai servir para aqueles que estão vindo administrar toda essa rede".

Renato Casagrande, governador do Estado

Carisma

"Muito triste com a notícia do falecimento de Silvio Santos. Um ícone da TV, ele revolucionou a comunicação e o entretenimento no País. Seu legado de inovação e carisma permanecerá vivo em nossos corações. Um cara que fez parte da vida do brasileiro, que parecia estar em nossas casas. Um exemplo de superação e que alcançou o sucesso por acreditar nos seus sonhos".

Marcelo Santos, presidente da Assembleia Legislativa do Estado

Ícone da TV

"É com profundo pesar que a diretoria do Sistema Fecomércio-ES (Sesc e Senac) recebe a notícia do falecimento do Silvio Santos, um verdadeiro ícone da TV e comunicação no Brasil.

Seu talento, carisma e dedicação marcaram gerações e deixaram um legado incomparável".

Idalberto Moro, presidente da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo (Fecomércio-ES)

O QUE ELES DIZEM

Carismático

"Foi com muito pesar que a Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes) recebeu a notícia do falecimento do empresário e apresentador Silvio Santos. Ele foi um dos maiores símbolos da comunicação brasileira e seu jeito carismático e simples de se relacionar com o público será sempre lembrado e admirado. Nossos sentimentos aos familiares, amigos e fãs".

Paulo Baraona, presidente da Findes

História única

"Silvio Santos, um dos maiores comunicadores do Brasil, tem uma história única de sucesso empresarial: trabalhador, competente e visionário. Ele deixa um grande legado a todos os brasileiros de otimismo, diversão e amor à vida".

Mateus Bassini, diretor comercial da Danúbio Móveis

Solidariedade

"Nós, da **Rede Tribuna**, nos solidarizamos com a família do maior comunicador da televisão brasileira. A história da **TV Tribuna** no Espírito Santo foi construída numa caminhada de respeito e reconhecimento ao mestre da comunicação. Silvio Santos deixa um legado incomparável por sua capacidade de encantar gerações. Sua presença marcante ficará eternizada e viva em nossa memória".

Alexandre Gabriel, superintendente da Rede Tribuna

CARINHO DOS FÃS

Tatuagem

Há mais de 30 anos, o motorista Alexandre Rosa de Jesus, 51, acompanha o SBT. Assim como Silvio Santos, Alexandre já foi camelô.

"Vendo a emissora promovendo alegria aos telespectadores e sempre com programas voltados para as causas sociais, acabei me tornando fã". A homenagem à rede está tatuada no braço de Alexandre, com a logo do SBT.

Sonho de estar na plateia

Desde a infância, Raphaela Helmer, de 33 anos, é fã de Silvio Santos. "Eu deixava de sair aos domingos ou chegava em casa mais cedo só para assistir ao programa dele", relembra.

No final de 2019, ela entrou em contato com o SBT para participar da plateia e partiu para São Paulo, com os custos todos arcados por ela, para conhecer o apresentador. "Infelizmente não teve gravação, porque ele passou mal. Depois disso, ele nunca mais voltou a gravar. Tinha esperança dele voltar para poder ir a São Paulo e tentar chegar perto dele", comenta.

Emoção

Emocionada, a funcionária pública Vera Lucia Esteves Patrocínio, 71 anos, não escondeu o carinho e a tristeza ao saber da morte do apresentador Silvio Santos.

"O Silvio foi uma pessoa muito importante não só na minha vida, mas na vida de todos. Ele era um apresentador competente, alegre e fazia a alegria das pessoas".

Apesar de ter ficado muito triste ao saber da morte, ela disse que sempre vai lembrar da alegria do seu ídolo.

OPINIÃO

"Do mundo não se leva nada. Vamos sorrir e cantar"

"Silvio Santos fundou muito mais que uma emissora de TV, ele transformou os domingos dos brasileiros. O auditório era a extensão dos lares, a identidade de um povo alegre e festivo! O "patrão" era um visionário.

A história da **TV Tribuna** no Espírito Santo é uma história que honra o legado deixado por Silvio Santos. São quase 40 anos de afiliação sem nunca termos trocado a bandeira do SBT.

Silvio Santos será lembrado para sempre e continuará sendo inspiração para novos apresentadores e para todos nós, que aprendemos a sorrir com você, Silvio. Sorriso esse que virou sua marca registrada! O estilo irreverente, cheio de piadas, marcou gerações, que construíram memórias que vão ficar para sempre em nossos corações e para sempre serão celebradas.

A **TV Tribuna** te agradece por essa bela jornada que trilhamos juntos no estado do Espírito Santo. Descanse em paz, "patrão". Você jamais será esquecido pelos capixabas e por esse Brasil enorme que você tanto fez sorrir".

Telejornalismo da TV Tribuna

PARTICIPARAM DESTA REPORTAGEM Camila Lima, Eliane Proscholdt, Gustavo Andrade, Helena Rodrigues e Jaider Miranda

LRJ

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

cuide-se bem

Mudanças de hábitos para prevenir o AVC

Aumento de idade, hipertensão, diabetes, tabagismo, colesterol alto e má alimentação estão entre os fatores para a doença

Camila Lima

Apenas em 2023, 112.178 pessoas morreram em decorrência do acidente vascular cerebral (AVC) no País, aponta o Portal da Transparência do Registro Civil.

Ainda que existam diversos fatores que aumentem a probabilidade de ocorrência de um AVC, mudanças de hábitos podem ajudar a prevenir o acidente, por exemplo, a ingestão de alimentos antioxidantes como laranja, morango e acerola.

O consumo desses alimentos, segundo estudo, está associado à diminuição do risco de AVC isquêmico.

A cardiologista Fernanda Bento explica que o AVC isquêmico é uma parada súbita da circulação sanguínea por conta de um trombo, de uma placa de gordura ou de um espasmo da artéria, não deixando a circulação do sangue ocorrer no local bloqueado.

"Já o AVC hemorrágico é um rompimento de uma das artérias cerebrais, fazendo com que haja extravasamento de sangue e, consequentemente, a não circulação dentro do vaso sanguíneo, acarretando a morte do tecido cerebral ao redor daquela área", destaca.

Aumento de idade (risco maior a partir dos 55 anos), hipertensão, diabetes, tabagismo, colesterol alto e má alimentação estão entre alguns dos fatores de risco que aumentam as chances de AVC, aponta a cardiologista.

"Com a mudança dos hábitos é possível, sim, prevenir o AVC. É importante deixar de fumar, ter um peso adequado, alimentação saudável e não ingerir excesso de bebidas alcoólicas", alerta a médica.

Segundo a nutricionista Rayanne Pimentel, alimentos antioxidantes não enzimáticos ajudam a proteger as células do corpo contra o estresse oxidativo e a inflamação, dois processos que estão envolvidos no desenvolvimento e gravidade da doença.

"Podemos incluir na alimentação frutas cítricas (laranja, acerola), frutas vermelhas (morango, mirtilo, amora), folhas verdes escuras e tomate, devido ao licopeno", orienta.

Outros alimentos, como azeite de oliva, segundo a nutricionista, podem reduzir o colesterol e proteger contra doenças cardiovasculares.

SUSTO EM VIAGEM

KADIDJA FERNANDES/AT

Acidente vascular por estresse

Dois dias após ter completado 56 anos, em fevereiro de 2016, o aposentado Rogério Oliveira Pereira teve um acidente vascular cerebral (AVC), enquanto estava em uma viagem missionária no semiárido de Pernambuco.

"Durante o dia comecei a sentir a perna 'esquecida' e à noite tive a paralisia do lado direito. Quando cheguei ao hospital falei para a médica que estava tendo um AVC. Eu sabia que era um AVC", contou.

Mesmo não tendo vícios, fazendo atividade física e se alimentando bem, Rogério acredita que tenha tido um AVC por causa do estresse.

"Hoje eu levo a vida mais tranquila, faço atividade física, tirei um pouco da massa. Meu recado é que as pessoas abandonem o vício da bebida, do cigarro, pratiquem esporte regularmente, durmam cedo e façam o que gostam. Deus está no controle de tudo, mas temos de fazer nossa parte".

SAIBA MAIS

AVC

- **O ACIDENTE** Vascular Cerebral (AVC) acontece quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea.
- **É UMA** doença que acomete mais os homens e é uma das principais causas de morte, incapacitação e internações em todo o mundo.
- **QUANTO** mais rápido for o diagnóstico e o tratamento do AVC, maiores serão as chances de recuperação completa.
- **ALIMENTOS** ricos em gordura trans e saturadas, principalmente vindo de alimentos industrializados, podem elevar os níveis de colesterol LDL ("ruim"), o que contribui para a formação de placas nas artérias e aumenta o risco de AVC.

Fonte: Ministério da Saúde.

Cuidados maiores com quem já sofreu um ataque

Para quem já teve um acidente vascular cerebral (AVC) os cuidados são ainda maiores para evitar um novo episódio. Dados de uma pesquisa australiana, feita com adultos hospitalizados por AVCs entre 2008 a 2017, mostraram uma taxa global de recorrência da doença de 26% em 10 anos, após o primeiro acidente.

O uso de medicações que vão ser prescritas na alta dos pacientes é importante para que minimizar as chances de um novo AVC, conforme explica a cardiologista Fernanda Bento.

"Também é importante que o paciente tenha acompanhamento com seu médico e também adotando hábitos saudáveis de vida, de não fumar, não beber em excesso, praticar atividade física e comer de forma saudável. Tudo isso vai colaborar para que ele não tenha novos eventos mais à frente", explica a médica.

DIVULGAÇÃO

FERNANDA BENTO: alerta

Prêmio para a criatividade no Estado

Maior premiação do mercado publicitário capixaba, 37ª edição do Festival Colibri revelou os vencedores em 23 categorias

Will Anholetti

Foram revelados os vencedores da 37ª edição do Festival Colibri, a maior premiação da publicidade capixaba e uma das mais tradicionais do Brasil. Este ano, o evento se estendeu por três dias, culminando com a cerimônia de premiação na noite da última quinta-feira.

Ao todo, foram 388 peças que disputaram o cobiçado troféu em 23 categorias. Os grandes ganhadores da noite receberam o troféu feito de aço 100% reciclável.

Esse ano houve duas novidades entre as premiações: o Colibri Social, reconhecendo as melhores ideias que destacam as boas práticas sociais, e o Ação Creator, voltado para valorizar aquele conteúdo que se destaca no meio digital.

Antes mesmo do início da premiação, a noite foi marcada por homenagens ao presidente do Sindicato das Agências de Propaganda do Espírito Santo (Sinapro-ES), Alexandre Pedroni, organizador do Prêmio Colibri 2024, que subiu ao palco para agradecer a presença das autoridades do setor publicitário brasileiro.

"Que festa bonita, que alegria estar com vocês aqui, celebrando mais uma vez a publicidade capixaba nesse trigésimo sétimo Festival Colibri, que pra mim, especialmente, é a edição mais especial dos últimos tempos... Temos aqui, a presença dos que vieram de longe, para nos prestigiar e levar um pouco do Colibri para seus Estados,".

Alexandre ressalta que é importante ter uma premiação que reconhece as melhores ideias, que incentive as empresas a pensar em inovações e criar diferenciais competitivos.

"Além de auxiliar na geração de resultado para as empresas, cria diferenciais que beneficiam o consumidor final".

A premiação homenageia os Profissionais do Ano, o Anunciante, os Fornecedores e os Estudantes.

"O mercado está cada vez mais maduro, criativo e conectado com as tendências de outros festivais. Ano passado observamos campanhas que foram premiadas aqui e depois globalmente em festivais internacionais", disse Pedroni.

HOMENAGEM

A noite contou também com uma homenagem a Dona Maria Alice Lindenberg, jornalista, pedagoga e membro atuante de importantes projetos sociais no Espírito Santo, e que morreu na madrugada de quinta-feira, aos 87 anos.

DIVULGAÇÃO

NOITE de entrega do prêmio

DIVULGAÇÃO

O TROFÉU do 37º Festival Colibri recebido pelos ganhadores da noite foi feito com aço 100% reciclável

CONHEÇA DOS VENCEDORES

37º Festival Colibri

- > **ESTUDANTES COLIBRI 2024** - Reciclar é reescrever histórias - Renata Portella e Ana Clara Neves. Professor orientador - Fernando Manhães (UFES).
- > **PROFISSIONAL DE MÍDIA** - Grazieli Herbst Fiorese Aguiar - Ampla.
- > **PROFISSIONAL DE ATENDIMENTO**- Tamyres Depiante Mayer - Ampla.
- > **PROFISSIONAL DE REDAÇÃO** - Pedro Júlio Kirmes Rizzoli - Agência Maré.
- > **PROFISSIONAL DE DIREÇÃO DE ARTE** - Rogério Campos - Ampla.
- > **PROFISSIONAL DE PLANEJAMENTO** - Amarildo Feletti Filho - Ampla.
- > **PROFISSIONAL DE DIGITAL** - Performance - Filipe Gomes de Souza - Agência Único.
- > **PROFISSIONAL DE DIGITAL** - Conteúdo - Amanda de Oliveira Costa - Agência Único.
- > **PROFISSIONAL DE EXECUTIVO DE CONTAS** - Luísa Deorce Gomes – Maely.
- > **PROFISSIONAL DE MARKETING** - Yuri Fernandes de Aguiar Corrêa - Grupo Coutinho.
- > **PROFISSIONAL DE CREATOR** - Bruno Andrade Pinto
- > **FORNECEDORES/ÁUDIO** - REC - Criação Sonora.
- > **FORNECEDORES/BRINDES** - Santa Clara Brindes.
- > **FORNECEDORES/COMUNICAÇÃO VISUAL** - Composição Comunicação Visual.
- > **FORNECEDORES/FOTOGRAFIA** – F/Still Fotografia (Bruno Coelho).
- > **FORNECEDORES/ GRÁFICA** - Ingral Indústria Gráfica.
- > **FORNECEDORES/ LIVE MARKETING** - Feelin' Experiências Incríveis.
- > **FORNECEDORES/SERVIÇOS ESPECIALIZADOS**- Artheria Atelier.
- > **FORNECEDORES/ VÍDEO** - On Filmes

Agências

- > **TV/CINEMA** – VT Varejo: Morar, Prósper
- > **TV/CINEMA** – VT Institucional: Merchan Mude o Placar, Prósper
- > **COLIBRI SOCIAL**: Acaccinho, MP
- > **RÁDIO** – Spot Varejo: Natal 2023 – Ampla
- > **RÁDIO** – Spot Institucional: Barulho Chato – Fire
- > **IMPRESSOS**: Varejo (Macio – Fire) e Institucional (Resultado Aparece – Chuva)
- > **OOH (OUT OF HOME)**: Mude o Placar – Estádio – Prósper
- > **PROMOÇÃO E ATIVAÇÃO**: Box Barbie – Ampla
- > **DESIGN** – Identidade Visual: Belezas do Sul 2023 – Conteúdo
- > **DESIGN** – Design Gráfico: Sérgio Sampaio – MP
- > **DESIGN** – Design de Produto: Embalagem Suco Rosa – Ampla
- > **DIGITAL** – Mídias Online: Antenas – MP
- > **DIGITAL** – Filme Digital: Reels Bruninho Elástico – Ampla
- > **DIGITAL** – Campanha Digital Varejo: Inteligência Natural – Ampla
- > **DIGITAL** – Campanha Digital Institucional: Campanha Saia do Banco – Substituição – Prósper
- > **DIGITAL** – Ação Creator: Cibelle – Lara Santana – Lotes CBL – Prósper
- > **CASE DE SUCESSO**: BusGrill Frisa – Fire
- > **CAMPANHA** – Varejo: Unimed Tem – MP
- > **CAMPANHA** – Institucional: Desvia do Golpe – MP
- > **CATEGORIA ANUNCIANTE DO ANO**: Extrabom Supermercados
- > **CATEGORIA GRAND PRIX**: Merchan Saia do Banco
- > **CATEGORIA AGÊNCIA REGIONAL DO ANO**: Conteúdo Gestão de Ideias
- > **AGÊNCIA DO ANO**: MP Publicidade

BOA FORMA SEM SOFRIMENTO

Trocas inteligentes para substituir dietas radicais

Nutricionistas explicam que a escolha por alimentos saudáveis ajuda no processo de emagrecimento sem precisar "passar fome"

Jonathas Gomes

O emagrecimento parece, para muitos, uma fórmula difícil de se encontrar. Escolhas alimentares do cotidiano, no entanto, podem cooperar para esse objetivo. Com trocas inteligentes, é possível emagrecer sem precisar de dietas radicais, dizem especialistas.

O nutricionista Nathan Carvalho, conhecido como Nutri Nathan, faz sucesso nas redes sociais com vídeos sobre trocas inteligentes para emagrecer, sem "terrorismos" nutricionais.

Com mais de 1 milhão de seguidores, o especialista demonstra que, em trocas simples, é possível construir novos hábitos alimentares e conquistar o déficit calórico.

"Como o indivíduo não sofrerá com a exclusão de alimentos 'gostosos', nem precisará passar aquela fome de uma dieta convencional, naturalmente seu relacionamento com a comida irá melhorar. Devemos sempre procurar reduzir a quantidade calórica dos alimentos. Esse é o pilar inicial do emagrecimento".

A nutricionista esportiva Patrícia Fernandes também avalia como as trocas inteligentes podem promover o déficit calórico saudável.

"As trocas inteligentes são aliadas para uma melhor consciência dos alimentos, conforme o objetivo de cada paciente. Afinal, os alimentos são a nutrição do corpo e, com equilíbrio, essas trocas dão melhores resultados para um déficit calórico saudável".

Escolhas alimentares inteligentes preparam o corpo para um envelhecimento saudável, destaca a nutricionista bariátrica Orleane Oliveira.

"Quando se fazem escolhas e trocas alimentares inteligentes, o paciente não somente emagrece, mas transforma sua saúde. Precisamos nos preparar para envelhecer, e precisa ser agora".

FÁBIO NUNES/AT

O NUTRICIONISTA Nathan Carvalho faz sucesso nas redes sociais com vídeos sobre trocas para emagrecer

O QUE PODE SER SUBSTITUÍDO

X

DOCE DE LEITE 120 CALORIAS

PASTA DE AMENDOIM 245

Duas vezes menos calorias

Apesar de "saudável", a pasta de amendoim é um alimento caro e muito denso em calorias. Além do valor mais em conta, o doce de leite mata a vontade de comer guloseimas.

X

BATATA-INGLESA 64 CALORIAS

BATATA-DOCE 118 CALORIAS

Mitos da alimentação

Visando o emagrecimento, a batata-inglesa leva muita vantagem em relação à batata-doce por possuir menor quantidade de carboidratos na porção.

BARRA DE CHOCOLATE 217 CALORIAS

BOMBOM 99 CALORIAS

Até doce menos calórico

O controle das porções se aplica aos doces também. Faça escolhas menos calóricas.

X

SUCO DE UVA 100 CALORIAS

REFRIGERANTE ZERO 0 CALORIAS

Suco de uva é opção

Para substituir o refrigerante, use suco de uva integral com moderação, pois um copo tem muito açúcar. O ideal é optar por refrigerante zero ou sucos mais leves, como morango, maracujá, abacaxi ou limão.

X

PÃO 173 CALORIAS

TAPIOCA 150 CALORIAS

Pão não é inimigo

O tão amado pão francês, que recentemente se tornou um vilão da alimentação saudável, leva vantagem em cima da tapioca, que, muitas vezes, é associada a uma opção menos calórica de substituição.

AÇÚCAR 116 CALORIAS

AÇÚCAR MASCAVO 107 CALORIAS

Açúcares

Ao trocar o açúcar comum pelo mascavo, não há nenhuma vantagem. O total de micronutrientes é insignificante.

IOGURTE LIGHT 24 CALORIAS

X

IORGURTE NATURAL DESNATADO 84 CALORIAS

Mais sabor, menos calorias

No iogurte light, o sabor é mais doce e há três vezes menos calorias do que na versão natural, desnatado. Neste caso, a troca é válida.

BOA FORMA SEM SOFRIMENTO

Redução de danos é a chave para perder peso

Estratégias aplicáveis ao dia a dia são aliadas de uma vida saudável. A redução de danos, por exemplo, pode ser a chave para um emagrecimento saudável e sustentável, defendem especialistas.

A nutricionista e doutoranda em Saúde Coletiva Aline Silva Porto aponta como a redução de danos pode ser aplicada em uma dieta com foco em emagrecimento.

"A 'redução de danos' pode ser uma abordagem eficaz para um emagrecimento equilibrado e sustentável. Essa estratégia envolve fazer pequenas mudanças que reduzem o consumo calórico sem exigir restrições extremas, tornando a dieta mais fácil de seguir a longo prazo".

A nutricionista e colunista do jornal **A Tribuna** Gabriela Rebello defende que a redução de danos promove benefícios a longo prazo.

"A ideia de 'redução de danos' refere-se a fazer escolhas alimentares que não apenas reduzam a ingestão de calorias, mas também mantenham a nutrição equilibrada e o prazer de comer. Essas mudanças promovem hábitos alimentares sustentáveis a longo prazo, o que é crucial para a manutenção de um peso saudável".

Alimentos termogênicos, fibras, chá verde e o consumo de frutas, verduras e legumes são apontados pela nutricionista Giselli Guzzo como ideais para dietas de déficit calórico.

"O déficit calórico é um tipo de alternativa utilizada para pacientes com objetivo de emagrecer. O consumo de calorias será menor do que o gasto pelo corpo. Existem alguns alimentos que vão trazer mais benefícios para este objetivo, como os termogênicos, fibras, chá verde e o consumo de frutas, verduras e legumes!".

FÁBIO NUNES/AT

ALINE SILVA PORTO explica que estratégia envolve fazer pequenas mudanças que reduzem o consumo calórico sem exigir restrições extremas

O QUE PODE SER SUBSTITUÍDO

CERVEJA COMUM 556 CALORIAS X CERVEJA PURO MALTE 288 CALORIAS

Versão ultra

Uma opção supervantajosa para cerveja é a versão ultra, reduzindo metade das calorias ingeridas.

MAIONESE 628 CALORIAS X MAIONESE LIGHT 177 CALORIAS

Quase 4 vezes menos calorias

Ao trocar a maionese comum pela versão light, é possível reduzir em quase quatro vezes a quantidade de calorias. No exemplo acima, são utilizadas 100 gramas do produto.

LEITE FERMENTADO 70 CALORIAS X IOGURTE NATURAL 84 CALORIAS

Mais benefícios para a saúde

O iogurte natural é benéfico para a saúde intestinal e contém apenas dois ingredientes: leite e fermento. Em termos de calorias, as diferenças são mínimas.

BATATA FRITA NA AIR FRYER 150 CALORIAS X BATATA FRITA DO ÓLEO 312 CALORIAS

Sem óleo!

A batata frita na air fryer é uma opção mais saudável, com menos calorias e gorduras.

ARROZ BRANCO 129 CALORIAS X ARROZ INTEGRAL 124 CALORIAS

Pouca vantagem, preços diferentes

Trocar o arroz branco pelo integral? Não há vantagens do ponto de vista calórico. As calorias e a quantidade de carboidratos são muito parecidos. Duas desvantagens do integral, no entanto, são os preços e tempo de preparo. Neste caso, vale a escolha

QUEIJO AMARELO 385 CALORIAS X QUEIJO BRANCO 140 CALORIAS

Opção mais saudável

O queijo amarelo, especialmente o cheddar, tende a ter mais calorias por porção menor em comparação com o queijo branco. A muçarela tem um perfil calórico mais baixo, mas ainda assim é mais calórica do que a ricota e o cottage, por exemplo. Opte pelo queijo branco.

LEITE COM ACHOCOLATADO 210 CALORIAS X CAFÉ COM LEITE 88 CALORIAS

Escolha mais adequada

Se o objetivo é consumir uma bebida com menos calorias e menos açúcar, o café com leite é a escolha mais adequada. Já o leite com achocolatado, embora saboroso, é mais calórico e contém mais açúcar, o que pode não ser ideal para quem está controlando a ingestão calórica ou de açúcar.

BANHA DE PORCO 900 CALORIAS

ÓLEO VEGETAL 884 CALORIAS

Moderação

A banha de porco, além ser rica em gorduras saturadas, também é alta em calorias.

Fonte: Especialistas consultados.

CAÇADORES DE DESTINOS

DESCOBERTAS • AVENTURAS • ROTAS · ROTEIROS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Cultura, lazer e diversão em Marechal Floriano

O município, localizado nas montanhas capixabas, proporciona aos turistas conexão com a natureza e uma viagem pela história

KAMILA RANGEL

GRUPOS de dança de Araguaia, formados por mulheres e crianças, contribuem para manter viva a cultura italiana

KR Comunicação*

Entre os destinos incríveis do Espírito Santo está Marechal Floriano, na região das montanhas capixabas. O município, colonizado por italianos e alemães, proporciona diversão, lazer e uma viagem pela história.

Passear por Marechal Floriano é se conectar com a natureza, em empreendimentos rurais que estão de portas abertas para os visitantes. A 17 quilômetros da sede, a Cachoeira do Zeca, em Santa Maria de Marechal, é um deles.

A proprietária, Fabiana Krohling, há anos compartilha com o público o prazer de desfrutar de tamanha beleza. "É uma cachoeira com várias quedas d'água e com poços que permitem que adultos e crianças se banhem e se divirtam por aqui", disse.

Para tornar o atrativo natural ainda mais aprazível, ela montou um restaurante, onde serve almoço e porções. O acesso dos visitantes é liberado aos sábados, domingos e feriados, das 9h às 17 horas, e, em dias de semana, apenas para grupos e com agendamento. Não paga para entrar, somente pelo consumo no local.

Também entre os lugares imperdíveis de Marechal Floriano está o charmoso distrito de Araguaia, uma vila que exala a cultura italiana e proporciona uma viagem pela história.

E, por falar em viagem, a antiga Estação Ferroviária Araguaya é um atrativo de lá. O local, por onde passava o trem que seguia do Espírito Santo para o Rio de Janeiro, hoje funciona como posto de informações turísticas e espaço de lazer para os moradores. Fica aberto todos os dias, das 8h às 17 horas.

Bem pertinho da estação está o Museu Ezequiel Ronchi, onde a monitora Isadora Boldrini guia os turistas por uma viagem pelas memórias dos imigrantes italianos que povoaram Marechal Floriano. São mais de mil peças usadas por eles e que ajudam a contar a história do município.

História que é preservada, também, através das danças típicas. Grupos de dança mantêm vivas as tradições e ajudam a propagá-las, em apresentações no Espírito Santo e Brasil afora. Em Araguaia, existem dois deles, um formado por crianças com idades entre 6 e 12 anos e outro formado por mulheres de 17 a 70 anos, unindo as gerações em torno da preservação dos costumes locais.

***KR Comunicação**

CACHOEIRA DO ZECA

ESTAÇÃO ARAGUAYA

Cidade das Orquídeas

Marechal Floriano é chamada de Cidade das Orquídeas, por ser uma região com prevalência da planta e grande variedade de espécies.

Existem orquidários importantes no município, entre eles o Orquidário Tesch, em Santa Maria de Marechal, que recebe visitantes de vários lugares do mundo. Por lá, o proprietário, Fábio Jacob Tesch, possui 800 variedades da planta, entre as quais há espécies raras que chegam a custar R$ 15 mil.

Para visitar o Orquidário Tesch é preciso agendar pelo telefone (27) 99942-3523.

Tradições na culinária

Marechal Floriano foi colonizado por alemães e italianos, e essa mistura cultural está muito presente nos costumes e na culinária do município.

O Restaurante Estação Araguaya, em Araguaia, é comandado por Fabiano Krebel, descendente de alemães, e Gláucia Christo, descendente de italianos. E os clientes saem ganhando, com essa combinação, porque saboreiam receitas feitas com as duas influências culturais e, ainda, no fogão a lenha. O restaurante abre de segunda a sexta, das 10h30 às 14h, e nos fins de semana, das 10h30 às 14h30.

MUSEU EZEQUIEL RONCHI

Animais ganham nova chance

O único zoológico do Espírito Santo fica em Marechal Floriano. Muito mais que um ponto turístico, o Zoo Park da Montanha é um lugar onde diversos animais recebem uma nova chance de viver, após serem resgatados em situações de risco.

Esse é o caso, por exemplo de um acauã, ave apreendida pelo Instituto Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema), onde passou um período se reabilitando e foi levada para o zoológico, ao qual chegou sem conseguir voar e sem um olho.

"Nós fazemos um trabalho de conservação das espécies. Recebemos no zoológico animais que eram vítimas de posse e comércio ilegais, por exemplo, e foram apreendidos; animais acidentados que não conseguiriam sobreviver sozinhos e também espécies identificadas na natureza com alguma condição que demandam cuidado e ajuda", explicou a bióloga Paola Almeida, responsável técnica do Zoo Park.

Outro que está entre os animais resgatados é um lobo-guará. Trazido de Minas Gerais, ele vivia livre na natureza, mas caiu em uma armadilha de traficantes de animais. Foi resgatado e recebeu uma nova chance de sobrevivência no zoológico.

Já a Júlia é uma cachorra-do-mato que foi resgatada na natureza, em Castelo, com um problema congênito na pata e precisou ter a perna amputada.

Atualmente, vivem no Zoo Park da Montanha cerca de 500 animais, de 180 espécies diferentes. Um dos moradores que encantam os visitantes é a harpia, chamada também de gavião-real. A Madalena, como foi batizada, tem aproximadamente quatro anos de idade. E tem celebridade no Zoo Park. A onça-pintada Tainá já até participou de filme e, no zoológico, virou mãe de gêmeos.

As áreas de imersão, onde os visitantes podem interagir com os animais, são fascinantes. Em uma delas, a pedagoga Cíntia Rangel se rendeu ao charme da arara Lara, que, de tanto ser fotografada pelos turistas, também já ficou famosa.

Na fazendinha do zoológico, as crianças podem alimentar os animais. E, ao lado, observar exemplares de casuar, considerada a ave mais perigosa do mundo. Com uma crista óssea que mais parece um chifre, pode chegar a 1,5 metro de altura. Deles é melhor mesmo manter uma distância segura.

O Zoo Park da Montanha fica na estrada de Rio Fundo e abre de terça a domingo e em feriados, das 9h às 16h. A entrada custa R$ 60 reais. Estudantes, professores, idosos e policiais pagam meia.

KAMILA RANGEL

A PEDAGOGA Cíntia Rangel se encantou pela arara Lara, moradora do Zoo

Cervejaria artesanal

A Cervejaria Bourbon fica a três quilômetros da BR-262 e tem atraído turistas para Santa Maria de Marechal. No local, os clientes podem saborear diversos estilos de cerveja artesanal, produzidos lá mesmo. Entre eles, receitas autorais do proprietário, Caio Klippel Krohling. Abre de sexta a domingo.

Vinícola, labirinto e primeiro conhaque do Estado

Em Victor Hugo, distrito de Marechal Floriano, a Vinícola Gardin Rubert, do casal Sereno Gardin Rubert e Sheila Pereira, é, por vários motivos, um passeio imperdível. O primeiro deles é que, no local, é possível conferir o processo de produção de vinhos. Na propriedade, isso ocorre da colheita da uva, feita entre dezembro e janeiro, ao envase da bebida. Outro atrativo é que o primeiro conhaque do Espírito Santo é feito lá. E todas essas bebidas podem ser degustadas e compradas no local, que ainda possui um labirinto verde, formado por uma cerca viva, que diverte visitantes de todas as idades. O local abre para visitação de quinta a domingo, das 10h às 17 horas.

ONDE SE HOSPEDAR E ONDE COMER

Roteiro de delícias e aconchego

Chácara Terra Arenosa
> EM ARAGUAIA. Contato: (27) 99223-6618

Sítio Cachoeirinha
> EM ARAGUAIA. Contato: (27) 99959-2828

Pousada Terra Nossa
> EM SANTA Maria de Marechal. Contato: (27) 3288-3134

Pousada Recanto Primata
> PRÓXIMA ao Centro. Contato: (27) 99927-0602

Cachoeira do Zeca
> EM SANTA Maria de Marechal. Contato: (27) 99830-1305

Restaurante Estação Araguaya
> EM ARAGUAIA. Contato: (27) 99995-1668

Recanto da Tilápia
> EM RIO Fundo. Contato: (27) 99731-3382

Cervejaria Bourbon
> EM SANTA Maria de Marechal. Contato: (27) 99997-2017.

Casa da Bica
> À MARGEM da BR-262. Contato: (27) 98113-4742

DIVULGAÇÃO

ARAGUAIA: Chácara Terra Arenosa

Próximo destino

Nesta semana, os atrativos turísticos de Marechal Floriano também estarão na programação das rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e da Legal FM.

Na quinta-feira (22), a apresentadora Kamila Rangel vai mostrar, no TN1, da TV Tribuna, um pouco do que vai rolar no próximo destino: o município de Castelo.

O Caçadores de Destinos vai ao ar sábado, às 19h20. Prepare-se para viajar!

Homenagens a hotel com 40 anos de história

Ex-funcionários e antigos clientes do Porto do Sol, além de desenhistas, vão se reunir hoje para dar adeus ao prédio

FÁBIO NUNES/AT

A ARTISTA Raquel Falk e Isabela Castello, filha do fundador do hotel, estarão em evento no calçadão de Camburi

Will Anholetti

Com 40 anos de história, o Hotel Porto do Sol, que já foi considerado o melhor do Estado – sendo palco para grandes casamentos, festas e eventos corporativos e sociais – será homenageado hoje, a partir das 9 horas.

O evento, organizado pela família fundadora do empreendimento, acontece antes que sua demolição, prevista para 2025, seja realizada. No local será construído um condomínio de luxo.

Além dos ex-funcionários, estão convidados a participar do momento antigos clientes e pessoas que já viveram histórias no local e guardam as lembranças com carinho.

Isabela Castello, filha de João Dalmácio Castello Miguel, primeiro dono do hotel, conta que o local foi idealizado e fundado pelo pai. "Ficamos sabendo que ele seria demolido, então meu pai pediu que eu contratasse um fotógrafo para que a gente fizesse o registro antes da demolição".

Ela conta que, pensando um pouco mais, percebeu que essa seria a ocasião perfeita para convidar outras pessoas que possuem recordações marcantes no local para dar um último adeus ao prédio.

"Essa história não é só da minha família. A história do hotel envolve muitas pessoas, muitas memórias. Quem trabalhou, quem se hospedou, quem casou no hotel, quem passou noites de luxo, de eventos importantes que aconteceram, enfim. Essa é uma forma de trazer esse resgate da memória de pessoas que viveram momentos importantes e marcantes no local", ressaltou Isabella.

O encontro, que acontece no calçadão da orla de Camburi, na altura do hotel – na avenida Dante Michelini, 3957, Jardim Camburi – terá ainda a presença de integrantes do Urban Sketchers, uma comunidade global de artistas dedicados à prática do desenho, que farão desenhos e pinturas do hotel.

Raquel Falk, artista integrante da Urban Skechers em Vitória, conta que ela e outros membros do grupo irão se reunir no local para produzirem registros ao vivo.

"Vamos fazer desenhos e pinturas, cada um com uma linguagem, com cada artista escolhendo as suas linguagens e técnica para o registro. A ideia é não tirar foto desse lugar, mas desenhar vendo ele, sentindo a energia do local", explicou Raquel.

SERVIÇO

Homenagem ao Hotel Porto do Sol

> **O QUÊ:** Reunião com ex-funcionários e antigos clientes do estabelecimento, que será demolido em breve, além de pessoas que frequentaram o local ao longo de 40 anos.

> **QUANDO:** Hoje, a partir das 9 horas.

> **ONDE:** No calçadão da orla da Praia de Camburi, na altura do Hotel Porto do Sol, que fica na avenida Dante Michelini, 3957, Jardim Camburi, em Vitória.

SAIBA MAIS

História

> **O HOTEL PORTO** do Sol foi construído por João Dalmácio Castello Miguel entre 1980 e 1984, e foi inaugurado para o público em dezembro de 1984, com um show do cantor Dick Ferney.

> **CONSTRUÍDO** com requinte, o local foi um marco na hotelaria de luxo do País. Todos os móveis, por exemplo, foram feitos na marcenaria da empresa e os ambientes tiveram projeto de interiores, de acústica e de paisagismo.

> **O EMPREENDIMENTO** de 26 mil metros quadrados ficou com a família Castello até abril de 1999, quando foi vendido. O hotel foi vendido novamente neste ano, desta vez para uma construtora, que vai demolir o imóvel em breve a fim de construir um condomínio de luxo.

Curiosidades

> **QUANDO O HOTEL** foi inaugurado, a Embratur fazia a classificação dos estabelecimentos, concedendo um número de estrelas, de 1 a 5. "Meu pai decidiu que o hóspede que iria avaliar o hotel. Tinha uma tabela de preços com diárias compatíveis com hotéis de 1 a 5 estrelas. O hóspede avaliava e pagava a diária correspondente ao número de estrelas", explicou Isabela Castello.

> **QUANDO XUXA** veio fazer show em Vitória, ela fechou vários andares do hotel para hospedar toda a equipe. O estabelecimento ficou cercado de fãs da apresentadora.

> **TODOS OS** dias, o restaurante Trapiche tinha bufê. Os mais famosos e frequentados eram o bufê árabe, às quartas-feiras, e a Feijoada de Axé, aos sábados.

> **QUANDO ROBERTO** Carlos se hospedou no hotel, ele não quis ficar na suíte presidencial, pois ela ficava no 13º andar. Ele ficou hospedado em outro andar, em dois apartamentos conjugados.

> **HÓSPEDES ILUSTRES** que se hospedaram no hotel: Fernanda Montenegro, Bibi Ferreira, Vera Fischer, Norma Bengell, Lulu Santos, Regina Duarte, Paulo Autran, Fernando Henrique Cardoso e Lula.

> **JOSÉ MARCOS**, chef de cozinha do hotel, fez estágio no restaurante Adega Del Botin, em Madri, considerado o restaurante mais antigo do mundo, e no restaurante do chef Laurent Suaudeau.

> **MUITOS EX-FUNCIONÁRIOS** até hoje comentam que o hotel foi a melhor empresa em que eles trabalharam.

> **ATUALMENTE**, o Porto do Sol tem uma suíte presidencial com 120 metros quadrados, quatro suítes executivas duplex com 50 metros quadrados cada e 164 apartamentos. Todos os quartos ficam de frente para o mar.

ACERVO PESSOAL

HOTEL recebeu hóspedes ilustres

ACERVO PESSOAL

ÁREA da piscina do Porto do Sol

Fonte: Isabela Castello e pesquisa AT.

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 0%

MÁXIMA 29º
MÍNIMA 19º

Sol o dia todo, sem nuvens no céu.

AMANHÃ

PROBABILIDADE DE CHUVA 3%

MÁXIMA 29º
MÍNIMA 20º

Sol com algumas nuvens, não chove.

TERÇA

PROBABILIDADE DE CHUVA 1%

MÁXIMA 30º
MÍNIMA 20º

Sol com algumas nuvens, sem previsão de chuva.

QUARTA

PROBABILIDADE DE CHUVA 0%

MÁXIMA 30º
MÍNIMA 20º

Sol com algumas nuvens, não chove.

FASES DA LUA

CRESCENTE ATÉ HOJE
CHEIA DE AMANHÃ A 25/08

MINGUANTE DE 26/08 A 1º/09
NOVA DE 2/09 A 10/09

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA	BAIXA
1h54 (1,4m)	8h16 (-0,1m)
14h57 (1,6m)	20h42 (0,1m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA	BAIXA
1h52 (1,4m)	8h14 (-0,1m)
14h55 (1,6m)	20h40 (0,1m)

SOL

NASCENTE 6h01
POENTE 17h29

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

Encontro de gerações apaixonadas pelo Vital!

Pais que curtiram o Vital de outros tempos levaram filhos para se divertirem juntos ao som da música baiana

Flávio Carvalho

O segundo dia da edição que celebra os 30 anos de Vital foi marcado por um verdadeiro encontro de gerações, com direito a estreantes. Famílias, amigos e casais pularam ao som da música baiana e lembraram de suas relações com o maior carnaval fora de época do Sudeste.

Apaixonados por micaretas, o empresário Décio Lúcio Ferreira, 49, e a auxiliar administrativo Kátia Cristina de Souza, 44, se conheceram no "GV Folia", de Governador Valadares, e ontem o casal levou a filha Júlia, 16, para fazer a sua estreia nesse tipo de festa.

"Nós gostamos muito de sair, adoramos o Vital e agora estamos trazendo nossa filha pela primeira vez. O pedido partiu dela, que conhece toda a fama do evento, então decidimos trazê-la por agora ela já estar mais velha", conta o pai.

Quem também está fazendo sua estreia na micareta capixaba é o ajudante pernambucano Josivaldo dos Santos, 20, que há dez anos mora no Espírito Santo e, por conta da idade, não pegou o período em que o tradicional evento era realizado em Camburi. "Não viemos na sexta-feira, então estou ansioso para ver como é essa grande festa".

O responsável por apresentá-lo ao Vital é o também ajudante Gean Soares, 40, seu colega de trabalho. O amigo chegou a curtir as primeiras edições do carnaval fora de época. "Curto o Vital desde quando era realizado em Camburi e está dando para se divertir bastante no evento. Vim para assistir ao show do Durval", revela Gean.

O técnico de telecomunicações Dudu Andrioli, 40, o gerente de serviços Michel Rodrigues, 41, e o empresário Leonardo Spadeto, 40, também são amigos e estavam animados para "pular" atrás do trio elétrico. "O Vital segue com a mesma energia de quando acontecia em Camburi, com gente bonita e tudo muito bem organizado", afirma Dudu.

O profissional autônomo Rodrigo Bispo Oliveira, 32, e sua noiva, a secretária escolar Jaciara Braz Pires, 34, são apaixonados por música baiana. Eles curtiram tanto a edição do ano passado que decidiram retornar ao evento.

"É muito difícil encontrar no Espírito Santo festas como o Vital, que tem e valoriza a música baiana, então curtimos muito e achamos que valia a pena voltar. Se tiver todo ano, a gente virá todo ano", salienta Jaciara.

CURIOSIDADES

Foliões de 25 estados

O Vital 2024 chegou ao fim na madrugada de hoje. A estimativa é de que 45 mil pessoas passaram pelo local nos dois dias de festa. O evento reuniu turistas de 25 estados brasileiros mais o Distrito Federal.

FOTOS FABIO NUNES/AT

O CASAL DÉCIO E KÁTIA CRISTINA se conheceram durante uma folia e agora levaram a filha Júlia, 16 anos, para sua estreia neste tipo de festa

SDF

Estreia

Pelo terceiro ano consecutivo, a secretária escolar Thamires Rayane Siqueira, 35, marca presença no Vital. Desta vez, trouxe a amiga, a auxiliar escolar Vanessa Silva, 23, para fazer sua estreia no evento. "Falei pra ela: 'vamos porque é muito divertido', e está sendo".

"Tem que pular o bloco"

A analista de projetos Márcia Marques, 38, que estava acompanhada do marido, o técnico mecânico Bruno Alves, 40, gosta da comodidade do camarote, mas não dispensa atravessar a passarela.

"Há bons shows nos camarotes, mas tem que 'pular' atrás do trio, senão não veio no Vital", opina.

Experiência positiva

A experiência no primeiro dia de Vital para a autônoma Dandara Kemilly, 30, e a personal trainer Brenda Medeiros, 27, foi tão boa que elas decidiram comprar ingresso de última hora para retornar ontem. "Queremos ver o Durval", diz Dandara.

No rastro da "quebradeira"

No rastro da "quebradeira" da Bahia! O encanador Antônio Carlos de Oliveira, 44, e o encarregado de obra Eduardo Magalhães, 38, são baianos e desembarcaram pela primeira vez no Espírito Santo para curtir o show de Xanddy no Vital. "É um evento muito bem falado lá na Bahia", afirma Eduardo.

Folião desde o início

Fã fiel de Durval Lelys, o administrador Armando Assis, 56, acompanha o Vital desde o início e agora curte o evento ao lado da mulher, a empresária Luana Gonçalves, 35.

"Sou de São Luís, no Maranhão, é meu segundo ano e estou achando sensacional".

Pular até cansar

O técnico de fibra óptica João Paulo Oliveira, 23, não escondia a emoção de poder aproveitar o Vital ao lado da mulher, a dona de casa Fabíola Oliveira, 28. Eles são do Rio de Janeiro.

"Vim para curtir a música. Quero pular, quero dançar e chegar em casa exausto de cansado", conta.

Chuvas no País abaixo da média até outubro

Com exceção da região Sul, a previsão é de temperaturas acima da média nos próximos meses em todo o Brasil, segundo o Inmet

SÃO PAULO

As regiões Norte, Nordeste, Sudeste e Centro-Oeste do País terão chuvas abaixo da média histórica entre agosto e outubro, aponta o Boletim Agroclimatológico Mensal, divulgado pelo Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet).

Em todas essas regiões, a previsão é de temperaturas acima da média nos próximos meses.

O boletim aponta que no Centro-Oeste o período seco estende-se desde maio, e permanece a tendência de chuvas abaixo da média.

De acordo com boletim do Inmet, pode haver diminuição da umidade relativa do ar nos próximos meses, com valores diários que podem ficar abaixo de 30% e picos mínimos abaixo de 20%.

Tendência parecida deve ser observada no Sudeste, onde a previsão para o trimestre indica predomínio de chuvas abaixo da média. O boletim destaca que há possibilidade de afluências em São Paulo, devido à passagem de frentes frias.

No Norte, a temperatura deve prevalecer acima da média. Na parte sul da Amazônia as condições favorecem a incidência de queimadas e incêndios florestais, devido às temperaturas mais altas e baixa umidade relativa do ar.

Já na região Nordeste, a previsão é de volumes de chuva abaixo da média climatológica, com áreas pontuais na faixa litorânea, onde o transporte de umidade do oceano para o continente pode favorecer a ocorrência de maiores volumes.

Para a região Sul, o boletim indica condições favoráveis para chuvas acima na parte central, mas no centro-norte do Paraná a previsão é de que as chuvas sejam próximas ou abaixo da média.

LEONE IGLESIAS/AT - 15/11/2023

PRAIA cheia em dia de calor em Vitória: temperaturas ficarão mais elevadas

Vacina nacional contra Mpox

Pesquisadores do Centro de Tecnologia de Vacinas da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) já estudam o desenvolvimento de uma vacina brasileira contra a Mpox, em Belo Horizonte (MG).

A etapa atual é estudo de aumento de produção, um estágio avançado do que consiste em pensar em estratégias para ampliar a capacidade de fabricação das doses, e atender demanda em grande escala.

Em 2022, o Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos doou um material conhecido como a "semente" do vírus. A partir disso é possível desenvolver o Insumo Farmacêutico Ativo (IFA), que é a matéria-prima para a produção de vacinas e o foco atual das pesquisas.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2763
15 - 16 - 19 - 43 - 44 - 49

DIA DE SORTE
Concurso 953
09 - 13 - 14 - 15 - 16 - 20 - 31

QUINA
Concurso 6510
28 - 34 - 36 - 38 - 48

TIMEMANIA
Concurso 2132
21 - 48 - 50 - 63 - 65 - 70 - 74

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5893
1º PRÊMIO - 41.547 - 2º PRÊMIO - 74.263
3º PRÊMIO - 76.315 - 4º PRÊMIO - 32.488
5º PRÊMIO - 72.887

LOTOFÁCIL
Concurso 3184
01 - 04 - 05 - 07 - 08
12 - 14 - 17 - 18 - 19
21 - 22 - 23 - 24 - 25

+ MILIONÁRIA
Concurso 173
16 - 26 - 32 - 33 - 49 - 50
Trevos sorteados: 02 - 04

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Ficção cristã para adolescentes inspirada em "A Pequena Sereia"

Ser adolescente é sinônimo de querer se desprender e experimentar tudo aquilo que o mundo tem para oferecer. Pelo menos é o que Mabel, aos 17 anos, acredita. As altas expectativas do pai, os olhos de general da mãe e as regras aparentemente sem sentido da igreja parecem sufocá-la.

Inspirada pela história de "A Pequena Sereia", a ficção cristã "Uma Aventura a Dois", de Thaís Oliveira, descreve Mabel como uma jovem que não vê a hora de terminar o ensino médio e pegar um avião para os EUA.

Então, um acordo inesperado com o pai e a chegada de um vizinho de olhos verdes e sorriso torto a deixam tentada a explorar o mundo fora do aquário no qual ela se sente presa.

Na história publicada pela editora Mundo Cristão, a autora explora questões de identidade, dilemas da adolescência, como a escolha da roupa de praia ou decisões de vida, consumo excessivo de álcool e relações familiares complicadas.

A autora utiliza experiências da própria juventude para destacar a importância de colocar Deus no centro da vida. Mabel, por exemplo, "se encontrou" ao cantar louvores e ao apoiar uma amiga em necessidade. O livro custa R$ 74,90 e tem 384 páginas.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Missa e procissão

Dentro da programação da Festa de Nossa Senhora da Boa Morte e Assunção hoje, às 10h, haverá uma missa solene na Igreja de São Gonçalo, no centro de Vitória, e, às 17h30, procissão de Nossa Senhora da Assunção até a Catedral Metropolitana. Amanhã, às 18h, será celebrada na Catedral a missa em sufrágio dos irmãos e irmãs falecidos da irmandade.

* * *

Festa da padroeira

A Comunidade Nossa Senhora Rainha da Paz, em Alterosas, na Serra, dá início hoje, às 17h30, à festa em honra à padroeira. O tríduo será de amanhã a quarta, às 19h30. Quinta-feira acontece missa solene, sexta haverá missões nas casas e sábado terço vivo, às 19h30.

* * *

Estão abertas as matrículas para o curso para professores e líderes do Ministério Infantil que o Centro Ministerial El Shamah oferece no mês que vem. Inf.: (27) 99256-6767 ou www.cmelshamah.com.br.

SANTO DO DIA

Santa Helena

Nasceu em meados do século III, na Turquia. Sua vida foi caracterizada pela sua riqueza espiritual, bem mais do que a material, ligada ao prestígio, bem antes da sua conversão, que ocorreu em idade adulta.

A PALAVRA

"Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem" ROMANOS 12:21

Plantão da Fé

ARLINDO Leal Junior fala sobre o tema "O Bom Samaritano" amanhã, às 20h, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória.

* * *

A ASSEMBLEIA de Deus Ministério Flor do Campo realiza hoje, às 19 horas, o Culto de Missões. O preletor será o evangelista Alessandro Laiber e, no louvor, Cássia e Carol. Av. Amazonas, 470, Itapemirim, Cariacica.

* * *

"MEDIUNIDADE, ferramenta para o autoconhecimento" é o tema da palestra que Raimundo ministra hoje, às 18h, na Comunidade Espírita Esperança, em Morada de Camburi.

* * *

O GRUPO de Oração da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe se reúne amanhã, após a missa das 18h30. Rua Aniceto Frizzera Filho, 331, Itaparica.

* * *

A COMUNIDADE Shalom promove nos dias 21 e 22 de setembro, às 9 horas, na Ufes, o evento "Offline". Inf.: Instagram @shalomvitoria.

IMAGEM DO DIA

MIKE EGERTON/ASSOCIATED PRESS

O BRASILEIRO Danilo, volante do Notthingham Forest, foi atendimento em campo após sofrer uma grave lesão na perna esquerda ainda no começo do jogo contra o Bournemouth, pelo Campeonato Inglês

OPINIÃO DO LEITOR

Slogan

"Meu velho, minha esperança é que o mundo fosse melhor e que vivêssemos como irmãos. Ah, obrigada pelo sorvete de nozes. Delicioso."

"De nada." "Estaciona pra eu comprar as minhas balas de coco queimado." "Hoje não." "Por favor!"

"Então vai." A esposa voltou feliz. "Olha querido, que maravilha!" "Você parece criança." "Sou mesmo. Amo o slogan Criança Esperança."

Anna Célia D. Curtinhas
Bento Ferreira - Vitória

"Dar um jeito"

A expressão "dar um jeito" é comumente usada na língua portuguesa e tem um significado bastante flexível. Ela indica a busca por uma solução, mesmo que improvisada ou não convencional, para resolver um problema ou superar um obstáculo. Quando alguém diz "vou dar um jeito", está expressando a determinação em encontrar uma saída, mesmo que não seja a mais ideal ou planejada. É uma maneira informal e coloquial de demonstrar resiliência e criatividade diante das adversidades.

Pedro V. Carrancho / Bairro República - Vitória

Impasse

É consenso mundial (com exceção de Vladimir Putin, Xi Jinping) que Nicolás Maduro, sob as mais diversas formas, trapaceou nas eleições de 28 de julho, mas, segundo os seus aliados da área militar e da justiça, ele foi eleito com 51,2% dos votos. Lula da Silva, fiel escudeiro de Nicolás, ficou em cima do muro, querendo a divulgação das "atas" para aceitar a sua vitória eleitoral, mas como Nicolás não quer ou não tem como mostrar as "atas", e Lula, sob muita pressão, sugeriu libertar os mais de mil presos políticos sobreviventes do "banho de sangue" e, com a presença da comunidade internacional, uma nova eleição ainda em 2024. Maduro afirma ser vencedor e não aceita nova eleição.

Humberto Schuwartz Soares / Praia da Costa - Vila Velha

Lula 3

Os críticos do governo Lula deveriam ter desconfiômetro de que o mesmo só retornou pelo clamor do povo, pois as pesquisas sem exceção mostraram a sua vitória já no primeiro turno e só não ocorreu por gastanças e mentiras infundadas, etc.

O governo anterior já foi julgado e reprovado como o único após a democratização que não conseguiu reeleição. Não nos esqueçamos que o mesmo foi deputado federal por 7 mandatos ou 28 anos com apenas 2 projetinhos que ninguém se lembra e como presidente o seu grande feito foi zombar da pandemia.

Valdeci Carvalho Ferreira
Mata da Serra - Serra

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

Os maiores

Dia desses pensava sobre o quanto é querida a educação. Todo mundo é a seu favor. Nunca encontrei quem fosse contra. Nunca vi quem defendesse não ser ela fundamental para o futuro da humanidade.

Surpreendentemente, no entanto, li que a cada sete minutos um professor é agredido lá no Reino Unido. Catalogueí casos de mestres mordidos, arranhados, chutados, socados, linchados pelos alunos e até assassinados. Na Europa, a cada ano, 1,5 milhão de professores enfrentam esta dura realidade. E ninguém resolve o problema. O Estado tão poderoso, que tanto investe em armas e segurança, não consegue impor a ordem nem nas salas de aula. É assim que se gosta da educação?

Nunca falta dinheiro para a educação. E assim pesquisadores ingleses gastaram milhões para descobrir se um pinguim olha para o céu quando passa algum avião. Na Suécia cientistas investiram outros milhões para concluir que galinhas preferem seguir pessoas bonitas fisicamente. Nos EUA outra fortuna foi gasta para apurar a relação entre a música sertaneja e os índices de suicídio. Enquanto isso, 25% das crianças norte-americanas passam fome. Na Europa são em média uma a cada sete crianças. É assim que se ama a educação?

> **Para nossa surpresa, 6,8 milhões de alunos brasileiros assistem aulas em escolas sem abastecimento de água**

Os recursos para a educação devem ser tratados com total seriedade. E lá está a Controladoria Geral da União denunciando irregularidades em 73% dos municípios brasileiros. E segue firme a frequente compra de equipamentos caríssimos que quase nunca serão usados porque falta nas salas de aula a estrutura mais básica necessária. É assim que se cultua a educação?

Trombeteia-se que uma escola não forma apenas estudantes - forma cidadãos. Apregoa-se que quem abre uma escola fecha uma prisão. Paradoxalmente, no entanto, noções as mais básicas da vida real passam ao largo das salas de aula. Será mais fácil uma criança nelas aprender qual o nome do navio que conduziu José Bonifácio ao exílio do que receber uma mínima noção sobre, por exemplo, o funcionamento das leis. As consequências são terríveis: 67% das empresas enfrentam dificuldades na contratação de trabalhadores qualificados. É assim que se homenageia a educação?

Berra-se, pelas esquinas afora, que aos estudantes deve se proporcionar a saúde necessária a todo e qualquer bom desempenho escolar. Para nossa surpresa, porém, 6,8 milhões de alunos brasileiros assistem aulas em escolas desprovidas de abastecimento de água, e 5,2 milhões não tem sequer água potável para beber. Há ainda outras 20 milhões de crianças que estudam em escolas desprovidas de esgoto - milhares morrem a cada ano por conta disso, segundo o UNICEF. É assim que se ama loucamente a educação?

Grita-se, aos quatro ventos, que crianças devem estudar em um ambiente de paz e serenidade - de outra forma, gravemente comprometido estará o aprendizado. No entanto, lá estão pelos jornais as notícias de que traficantes controlam o funcionamento de escolas. É assim que se reverencia o sagrado ensino?

Pois é. Talvez, afinal, o maior problema dos menores sejam os maiores.

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel

DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein

DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro

EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO

GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna. com.br

CIDADES/REGIONAL/ ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/ 3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

LRJ

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

Classe C é a que mais tende a viajar

Estudo da Serasa Experian apontou que a camada social supera as ricas em tendência a fazer turismo. Fatia tem mais de 65 anos

SÃO PAULO

Quase 90 milhões de brasileiros apresentam tendência a viajar. Desse total, 38,1% pertencem à "classe C". Os dados fazem parte de um estudo da Serasa Experian, realizado a partir de uma base composta de 186,4 milhões de CPFs.

Entre os brasileiros com tendência a fazer viagens, 54,3% recebem até R$ 2.500 por mês, semelhante à média da população brasileira.

Confira a tendência a viagens de acordo com a classe: classe C - 38,1%; classe AB - 30,1%; classe D - 23,7%; classe E - 7,3%; e desconhecido - 0,4%. Quanto à idade, o estudo revelou que 19,4% dos que têm tendência a viajar têm mais de 65 anos, enquanto apenas 6,0% estão na faixa etária de 18 a 23 anos.

Em relação ao score de crédito, que mede a pontualidade no pagamento de contas, 48,9% desses viajantes estão na faixa de 251 a 500 pontos, considerada regular. Esse percentual é próximo ao do restante da população brasileira, que é de 48,1%, segundo a Serasa.

Entre os brasileiros que tendem a viajar, 79,4% não costumam resgatar milhas. O estudo também indica que 58,5% dessa população não tem afinidade com cartões de crédito, o que pode explicar a baixa utilização sobre programas de "recompensas".

POPULAÇÃO

Se a classe C brasileira fosse um país, seria o 12º mais populoso do mundo e o 18º em consumo. Viagens, eletrônicos e móveis para a casa estão no topo da lista de desejos deste grupo, segundo pesquisa divulgada pela Serasa Experian e pelo instituto Data Popular.

Formada por 108 milhões de pessoas que gastaram R$ 1,17 trilhão e movimentaram 58% do crédito no Brasil no ano passado, a classe C brasileira representa hoje 54% da população do País e em 2023 a estimativa é de que essa fatia suba para 58%, chegando a 125 milhões de pessoas. Em 2013, esse grupo representava 38%.

O estudo considera classe média a família com renda mensal per capita de R$ 320,01 a R$ 1.120 e apresenta quatro perfis do consumidor: os "batalhadores" formam o maior grupo e são os que mais consumiram em 2013: R$ 388,9 bi.

Já idosos "experientes" da classe C gastaram R$ 274 bilhões.

DIVULGAÇÃO

TURISTAS em aeroporto: maioria dos que vão viajar recebem até **R$ 2.500**

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Pouco a comemorar sobre LGPD

Em agosto de 2018, o Brasil deu um passo significativo na proteção dos dados pessoais, ao promulgar a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD). Passados seis anos, desde sua criação e quatro desde que entrou em vigor, o cenário é preocupante. Longe de ser uma vitória consolidada, a LGPD parece estar distante de alcançar seus objetivos, uma realidade que reflete a falta de conscientização, comprometimento e efetividade em seu propósito.

Desde o início, a LGPD prometeu revolucionar a forma como os dados pessoais são tratados no Brasil, conferindo aos cidadãos maior controle sobre suas informações.

No entanto, após quatro anos de vigência, ainda há pouco o que comemorar. A lei, que deveria garantir a segurança e a privacidade dos dados de 210 milhões brasileiros, segue desconhecida por grande parte da população. Essa falta de conhecimento impede que os titulares de dados pessoais exerçam plenamente os direitos que lhes foram garantidos.

O desconhecimento não se limita aos cidadãos comuns. O poder público e a grande mídia, que poderiam ser agentes transformadores ao disseminar informações, têm sido negligentes na promoção de campanhas de conscientização.

Essas campanhas seriam cruciais para educar a população sobre os principais aspectos da LGPD: como os dados podem ser tratados, quais são os direitos dos titulares e, mais importante, como esses direitos podem ser exercidos. Sem essa orientação, a população permanece vulnerável, sem saber como reagir a violações ou exigir seus direitos.

A situação é agravada pela baixa adesão à LGPD, por parte das empresas e organizações. Embora a lei imponha a necessidade de adequação, a realidade é que poucas organizações — sejam elas empresas, sindicatos, igrejas ou prefeituras — tomaram medidas concretas para se alinhar às exigências legais.

> **É preciso agir agora, antes que a LGPD se torne mais uma lei esquecida**

A adequação à LGPD requer mudanças estruturais e culturais, o que demanda investimento e comprometimento, algo que ainda é ignorado por grande parte dos gestores e líderes dessas entidades.

Outro ponto crítico é a fiscalização. A Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD), órgão responsável por garantir o cumprimento da LGPD, enfrenta desafios significativos para exercer sua função de maneira efetiva.

Sem campanhas massivas de divulgação e uma fiscalização rigorosa, por parte da ANPD, do Ministério Público e de outros órgãos de controle, a LGPD dificilmente atingirá seus objetivos.

Em resumo, a LGPD está em vigência há quatro anos, mas seu impacto ainda é limitado. A sociedade brasileira, salvo raras iniciativas isoladas, não fez o suficiente para torná-la efetiva.

Sem um esforço conjunto de conscientização e fiscalização para adaptar-se às exigências legais, a promessa de proteger os dados pessoais no Brasil continuará a ser apenas um ideal.

É preciso agir agora, antes que a LGPD se torne mais uma lei esquecida, incapaz de cumprir seu papel de proteger um dos direitos mais importantes da era digital, ou seja, o direito a proteção dos nossos dados pessoais.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Empresas têm de indenizar clientes por máquina errar

As falhas cometidas pela tecnologia são de responsabilidade da companhia que a usa, dizem decisões que vêm sendo tomadas pela Justiça

Gustavo Andrade

A Justiça tem condenado empresas a indenizar consumidores por ações indevidas realizadas pela Inteligência Artificial (IA). Há decisões de primeira e segunda instâncias, com caso até no Estado.

DIVULGAÇÃO

Sem legislação específica, o Judiciário tem julgado os primeiros casos com base em outras leis. As decisões citam, por exemplo, o Marco Civil da Internet, o Código de Defesa do Consumidor (CDC) e a própria Constituição Federal.

A advogada especialista em Direito do Consumidor Luíza Simões explicou que, para o CDC, não importa se quem cometeu o erro foi a Inteligência Artificial usada pela empresa para atender o cliente, afinal de contas, esta IA faz parte da cadeia de consumo.

"Em caso de o consumidor receber ligações em excesso por parte de robôs, ou receber informações incorretas que culminaram num prejuízo moral ou financeiro, é possibilitado a busca dos seus direitos, seja no Procon ou no judiciário. O caminho para isso é sempre a comprovação", disse.

Ela afirmou que, caso o consumidor não consiga ter seu problema sanado, é possível sim buscar solução na Justiça, bem como reparação moral e/ou material.

O presidente da Comissão de Proteção de Dados, Privacidade e Inteligência Artificial da Ordem dos Advogados do Brasil Seccional Espírito Santo (OAB-ES), Jorge Alexandre Fagundes, citou um exemplo de assistentes virtuais que fazem chamadas excessivas.

"Nesses casos, o consumidor pode requerer a cessação das ligações, exigir reparação por danos morais e, se for o caso, reportar a empresa aos órgãos de proteção ao consumidor, como o Procon".

No Brasil, existem pelo menos cinco projetos de lei sobre o tema. "A regulamentação específica para o uso de IA no Brasil é urgente e essencial para garantir a segurança das pessoas e para estabelecer parâmetros claros de responsabilidade. Atualmente, a falta de uma legislação específica pode gerar incertezas tanto para no cenário nacional", explicou Fagundes.

Os erros cometidos por sistemas de Inteligência Artificial, como falhas no reconhecimento facial ou informações equivocadas fornecidas por chatbots, são reflexo das limitações e desafios que a implementação de IA nos processos de negócio ainda enfrenta, destacou o CTO da Intelliway, Frederico Comério.

"Esses erros revelam a importância de as empresas serem transparentes sobre as capacidades e limitações de suas soluções de IA".

OS NÚMEROS

5 projetos de lei sobre o tema

R$ 2 mil foi uma das indenizações

PARÓDIA da obra de Michelangelo representa relação entre máquinas e humanos

Alguns casos

Bloqueio indevido de motorista por aplicativo no Estado está na lista

Ligações feitas por robô

A Vivo foi condenada a indenizar um consumidor por danos morais em R$ 2 mil em Campinas (SP). Ele alegou ter recebido mais de 20 ligações por dia realizadas por um robô que se intitula "assistente virtual", informando sobre novas promoções e disparando propagandas automáticas. Não cabe mais recurso. A Vivo informou que o processo em questão foi encerrado e que "o cliente está no centro de suas decisões, por isso, desenvolve iniciativas para melhorar continuamente a forma como se relaciona com os consumidores".

PIXABAY

Sem consentimento

A Bytedance Brasil Tecnologia, responsável pelo TikTok no Brasil, foi condenada a pagar R$ 23 milhões por dano moral coletivo, além de R$ 500 por dano moral individual para cada usuário cadastrado até junho de 2021.

A empresa teria criado uma ferramenta de IA que automaticamente digitaliza o rosto dos usuários, sem consentimento. Cabe recurso. A empresa informou que "não comenta casos judiciais".

Caso no Estado

A empresa 99 utilizou ferramentas de IA para bloquear a inscrição de um motorista em uma verificação de segurança. No entanto, em sua defesa e recurso, a empresa não conseguiu especificar qual foi a falha cometida pelo motorista que justificasse o bloqueio. Essa conduta foi considerada abusiva e em violação à boa-fé contratual, evidenciando um erro no uso de IA. A assessoria da 99 informou que não comenta casos que estão na justiça.

Inovação está em 72% das empresas, revela pesquisa

O interesse no uso da Inteligência Artificial (IA) tem aumentando nos últimos seis anos e atingido não só as pessoas, mas também as organizações. Neste ano, 72% das empresas do mundo já adotaram essa tecnologia, um avanço significativo comparado aos 55% em 2023.

As informações são da pesquisa "The state of AI in early 2024: Gen AI adoption spikes and starts to generate value", realizada pela empresa McKinsey.

Em meio a cada vez mais investimento das empresas no desenvolvimento dessa tecnologia, a IA generativa (Gen IA) também acompanhou esse movimento, indo de 33%, em 2023, para uma presença de 65% neste ano.

Segundo o estudo, os setores de indústrias avançadas e bens de consumo e varejo são as que recebem uma parcela menor do orçamento digital das companhias. Na outra ponta, as áreas de energia e material e tecnologia são as que mais recebem: cerca de 20% do investimento destinado pelas empresas.

LUIZA SIMÕES: opções humanas

A advogada especialista em direito do consumidor Luíza Simões destacou que as empresas precisam dispor de opções humanas para atendimento. "Há anos somos atendidos por robôs em chats ou ligações e, muitas vezes, não conseguimos resolver nossos problemas, pois não há um atendimento humanizado".

ENTENDA

Responsabilização das empresas

> **AS EMPRESAS** podem ser responsabilizadas com base no Código de Defesa do Consumidor (CDC), que estabelece a responsabilidade objetiva, ou seja, independentemente de culpa, quando o defeito de um produto ou serviço causa danos ao consumidor.

> **ISSO INCLUI** erros cometidos por sistemas de Inteligência Artificial (IA). Quando um aplicativo apresenta um erro ou um eletrodoméstico conectado a IA falha, causando prejuízo ao consumidor, a empresa fornecedora do produto ou serviço pode ser responsabilizada por esses danos.

> **A RESPONSABILIDADE** é atribuída à empresa, pois ela é considerada a fornecedora do produto ou serviço, mesmo que o erro tenha sido causado por um sistema automatizado.

Quais os direitos do consumidor?

> **EM CASO** de o consumidor receber ligações em excesso, por parte de robôs, ou receber informações incorretas que culminaram num prejuízo moral ou financeiro, é possibilitado a busca dos seus direitos, seja no Procon ou no judiciário.

> **O CAMINHO** para isso é sempre a comprovação. Se recebeu 20 ligações num dia, é importante que tenha os registros delas. Se recebeu informação incorreta do robô, e que te causou prejuízo, é importante ter o registro de que esta informação falsa lhe foi dada.

> **EM TODOS** os casos, é importante buscar a solução amigável. Assim, a empresa tem a chance de se redimir e buscar reparar o erro sem a judicialização da questão.

> **CASO O CONSUMIDOR** não consiga ter seu problema sanado, é possível sim buscar solução na Justiça, bem como reparação moral e/ou material.

Dificuldade de identificar uso da IA

> **EM PESQUISA** realizada pelo Procon-SP, em outubro do ano passado, com 1.043 consumidores, 28% deles disseram que nunca ou raramente conseguem identificar que se está interagindo com inteligência artificial.

> **UM TOTAL** de 57% deles entrou em contato para registrar reclamação do serviço ou produto e 65% afirmam que seu problema não foi resolvido – a inteligência artificial não entendeu o pedido ou as respostas foram incompletas ou insatisfatórias.

Regulamentação do uso da IA no Brasil

> **NO BRASIL**, existem pelo menos cinco projetos de lei sobre o tema. Um deles, que está mais avançado, de nº 2.338, de 2023, segue a mesma linha da nova norma europeia, o AI Act, aprovado em março, com gradação de sanções com base nos riscos dos sistemas desenvolvidos.

> **HAVIA** a expectativa de aprovação de um primeiro relatório no primeiro semestre, o que não ocorreu.

> **A PROPOSTA**, que está na Comissão Temporária sobre Inteligência Artificial (CTIA), estabelece princípios, direitos e regras para uso de Inteligência Artificial, é alvo de divergências entre setores e categorias que buscam proteger as suas atividades.

Fonte: Advogados Jorge Alexandre Fagundes e Luíza Simões, e Agência Senado.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

"Alucinação" da tecnologia pode ser crime, diz jurista

Uma das limitações de sistemas de Inteligência Artificial hoje é a tendência que eles têm de produzir "alucinações", construindo respostas sem sentido, equivocadas ou até inventadas, e as repassando como verdadeiras. Essas situações podem ser crime, segundo especialistas.

A advogada especialista em direito do consumidor Luiza Simões citou o exemplo da deputada estadual Renata Souza, do Rio de Janeiro, que, após pedir para o "robô desenhista" criar um personagem de mulher negra na favela, ao estilo Pixar, obteve, como resultado, a imagem de uma pessoa segurando uma arma na mão.

Nesse caso, a advogada entende que pode ser entendido como crime. A própria deputada, na época, em outubro de 2023, citou o caso como "racismo algorítmico".

"Entendo que o caso da deputada é diferente, pois ofende diretamente a honra dela. Ao contrário de uma simples pesquisa, onde se busca um auxílio para obtenção de conhecimento, o caso da deputada é diferente e merece sim um tratamento também diferenciado".

"Primeiro porque a plataforma que gera imagem é paga. Portanto, vemos aí uma contraprestação pelo serviço. Segundo, porque a resposta foi preconceituosa e ofende diretamente, não só a deputada, mas a todas as mulheres que são por ela representadas", completou.

As chamadas "alucinações" de IA, quando a tecnologia apresenta respostas sem sentido ou informações falsas, podem sim criar responsabilidade para a empresa desenvolvedora ou que disponibiliza o sistema, reforçou o presidente da Comissão de Proteção de Dados, Privacidade e Inteligência Artificial da OAB-ES, Jorge Alexandre Fagundes.

"Se o consumidor for prejudicado por essas falhas, ele pode processar a empresa responsável, invocando a mesma lógica de responsabilização objetiva prevista no CDC. A empresa é vista como responsável pelo controle e supervisão do sistema de IA e, portanto, deve garantir que ele opere de maneira segura e confiável", disse.

Essas "alucinações" ocorrem porque os modelos de IA são treinados para reconhecer padrões e criar respostas com base em probabilidades, sem uma compreensão real do mundo ou do contexto, destacou Frederico Comério, CTO da Intelliway. "Eles combinam palavras e informações de maneira coerente, mas sem garantir que o conteúdo criado seja sempre preciso ou verdadeiro".

> "A IA combina palavras e informações de maneira coerente, mas sem garantir que o conteúdo criado seja preciso"
>
> **Frederico Comério, CTO da Intelliway**

CHATON/CHATGPT

IMAGEM CRIADA por Inteligência Artificial mostra robô "alucinado"

SAIBA MAIS

"Alucinações" da IA

- **O TERMO** "alucinações" em Inteligência Artificial refere-se a situações em que um modelo de IA gera saídas (ou respostas) que são factualmente incorretas ou sem fundamento na realidade.
- **TIPICAMENTE,** cientistas e programadores afirmam que um sistema de IA está "alucinando" quando este recebe uma pergunta ou comando (prompt) e produz respostas sem sentido, equivocadas ou até mesmo inventadas.
- **ISSO** é comum em modelos de linguagem, como o ChatGPT, onde o sistema pode criar respostas plausíveis em termos de forma, mas que não têm base em fatos verídicos.
- **ESSAS** "alucinações" ocorrem porque os modelos de IA são treinados para reconhecer padrões e criar respostas com base em probabilidades, sem uma compreensão real do mundo ou do contexto.
- **ELES** combinam palavras e informações de maneira coerente, mas sem garantir que o conteúdo criado seja sempre preciso ou verdadeiro.

Erros podem ser crimes e empresas condenadas

- **OS ERROS** das IAs podem ser crimes, e as empresas podem ser condenadas, a depender de cada caso.
- **UM DOS EXEMPLOS** que pode ser considerado crime é o da deputada estadual Renata Souza, do Rio de Janeiro, que foi surpreendida pelo "racismo algorítmico".
- **AO PEDIR** para uma plataforma de IA para criar um personagem de mulher negra na favela, ao estilo Pixar, obteve, como resultado, a imagem de uma pessoa segurando uma arma na mão.

Outras situações

- **ESPECIALISTAS** citam também casos em que o ChatGPT já "matou" várias pessoas, dizendo que já tinham morrido, inclusive descrevendo detalhadamente a morte. Nesses casos, se a mesma se sentir ofendida pode processar a empresa responsável.
- **NA ÁREA** da saúde, a alucinação de IA pode resultar em diagnósticos ou recomendações de tratamento imprecisos, colocando os pacientes em risco.
- **NO SETOR** de transporte, carros autônomos, que dependem desta inovação, também estão sujeitos a alucinações, o que pode resultar em acidentes e lesões.
- **O PONTO CENTRAL** é que não se tem regulamentação a respeito, e surgirão casos que balizarão o poder legislativo na hora de elaborar as novas leis.

Fonte: Frederico Comério e advogados Luíza Simões e Jorge Alexandre Fagundes.

Método para detectar a situação

Um grupo de cientistas da Universidade de Oxford relatou estar no caminho para resolver o problema de "alucinações", submetendo a reposta à avaliação por mais dois sistemas de IA.

O problema das respostas falsas dadas a perguntas objetivas é preocupante em projetos da classe dos LLMs (grandes modelos de linguagem), como o ChatGPT, sujeitos a alucinações que cientistas chamam de confabulações.

Elas ocorrem quando o sistema busca resposta convincente sem ter tido o material necessário para construí-las incluído em seus dados de treinamento, o volume enorme de informações que tipicamente abastece as LLMs.

Liderados pelo cientista da computação Sebastian Farquhar, os cientistas explicam como o fizeram em um artigo na revista Nature. "'Alucinações' são um problema crítico para sistemas de geração de linguagem natural, como o ChatGPT e o Gemini, porque os usuários não podem confiar que uma dada resposta está correta", afirmam os pesquisadores.

"Respostas suspeitas ou sem a necessária informação impedem a adoção de LLMs em diversas áreas. Entre os problemas, estão a invenção de antecedentes legais e de fatos inverídicos em notícias em algumas áreas da medicina, como a radiologia, que podem até apresentar risco de morte."

Para a análise, os cientistas emprestaram um conceito da física: a entropia, usada para medir o caos e aleatoriedade de um sistema.

O teste foi feito com o Llama 2 (do Facebook), Mistral Instructor (da francesa Mistral) e Falcon (do Instituto de Inovação Tecnológica de Dubai), que providenciaram código aberto para a pesquisa.

As "alucinações" são comuns em modelos de linguagem, como o ChatGPT, segundo Frederico Comério, CTO da Intelliway.

"Para mitigar essas 'alucinações', é necessário combinar IA com fontes de conhecimento confiáveis, implementar mecanismos de verificação de fatos e promover a supervisão humana".

ANÁLISE

"Marco regulatório está em tramitação no Senado"

Leandro Batista, presidente da Comissão de Tecnologia da Informação e Direito Digital da OAB-ES

"A responsabilidade das empresas no atendimento realizado por inteligência artificial (IA) é tema relevante no cenário jurídico atual. Sua adoção deve seguir uma gestão rigorosa de riscos visando evitar falhas, seja por erro na informação prestada, omissão de dados relevantes, alucinações ou qualquer outra falha.

O Código de Defesa do Consumidor prevê, em caso de falhas na prestação de serviços, o dever de indenizar, que, no caso de uso da IA, mesmo esta não sendo amparada por legislação específica, se considerada como causador de prejuízos, o consumidor lesado deve buscar a reparação.

Tramita no Senado o projeto de lei (PL) 'Marco Regulatório da IA no Brasil', que estabelecerá normas gerais para desenvolvimento e uso de IA no Brasil, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais e garantir a implementação de sistemas seguros e confiáveis. O PL é oportuno, pois embora o poder público esteja tratando a regulação do uso, é fundamental uma regra geral aprovada e válida em todo País".

ATIVIDADE NA APOSENTADORIA

Renda extra no "mundo dos aplicativos"

Aposentados entram em um novo universo e realizam trabalho por meio de plataformas, conseguindo melhorar o orçamento familiar

Verônica Aguiar
Rodrigo Péret

Aposentar-se nem sempre é sinônimo de parar de trabalhar. Para ter renda extra e manter corpo e mente ativos, aposentados estão entrando no universo dos aplicativos e encontrando novas ocupações.

O profissional de Educação Física aposentado Julio Cezar da Silva Paul, 67, trabalha com a ajuda de um aplicativo, oferecendo treinamento para corrida de rua. Apesar de a tecnologia evoluir rapidamente, ele se sai bem por não ter vergonha de sentar com os filhos para aprender. "Se não entender, peço para me explicar de novo".

Antes de iniciar o treinamento, ele marca um encontro presencial, para avaliação física e aula treino, e solicita exames médicos aos alunos. Para começar, a pessoa recebe um link, preenche seus dados e, a partir daí, Julio elabora o programa de treinamentos. O app é sincronizado com um equipamento que permite a ele acompanhar o treino.

Julio consegue ver as ruas por onde os alunos passam, a velocidade, a frequência cardíaca e todo o histórico do treinamento. Se a pessoa não treinou, o professor é notificado. "A evolução, em termos de equipamentos para treinamento, foi grande", elogia.

Viajar, comer bem e sair no fim de semana são coisas que ele continua gostando de fazer. "Só com o dinheiro da aposentadoria não dá. É preciso ter renda extra".

Atualmente ele tem 30 alunos e só atende os determinados. "Costumo dizer que não tenho alunos, tenho pessoas para me trazer felicidade", afirmou, destacando que eles têm colhido os frutos do trabalho desenvolvido.

FÁBIO NUNES/AT

ROSALVO: contato com o cliente

Quem também buscou uma atividade que gosta é o aposentado Rosalvo Marcos Trazzi, 71. Mesmo aposentado há 18 anos, ele nunca ficou sem atividade. Atualmente, é embaixador da Cachaça Princesa Isabel. Ele divulga a marca participando e coordenando eventos de degustação e venda do produto, e utiliza o WhatsApp como ferramenta nesse processo.

Para ele, o relacionamento com clientes é agradável e contribui no orçamento. "Faço várias coisas que me permitem estar em contato com as pessoas."

KADIDJA FERNANDES/AT

JULIO CEZAR mostra os equipamentos que usa para oferecer treinamento, com a ajuda de um aplicativo. Ele quer aproveitar a vida e relata: "Só com o dinheiro da aposentadoria não dá. É preciso ter renda extra"

Receita de família em plataforma

O professor universitário Robson de Souza, 65 anos, empreendeu junto com o filho e transformou uma receita de família em negócio. O Franguinho da Dona Neida é vendido por aplicativo.

A mãe de Robson, dona Neida, havia elaborado uma receita de frango há muitos anos. O filho dele, Dilson Carlos de Souza Neto, 27, aperfeiçoou o prato. "Hoje, modéstia à parte, temos um dos melhores frangos do Estado", afirmou.

Ele contou que o negócio está crescendo devagar e de maneira saudável, sem dívida. "Fizemos vários processos, investimos em máquinas e equipamentos e, devagarinho, vamos expandido".

LEONE IGLESIAS/AT

ROBSON e o frango da Dona Neida

O Franguinho Dona Neida é comercializado no Ifood e produzido em uma cozinha em Jucutuquara, Vitória. A família não tem planos de abrir um local com mesas e pretende continuar trabalhando de forma virtual.

"Entrei como sócio do meu filho e faço a parte administrativa, que sempre foi a minha especialidade, e ele cuida do operacional, cozinha, orientações, qualidade". Robson completa: "Se o cliente não está feliz, não estamos felizes. Nós trabalhamos em família. Somos eu, o Dilson, a noiva dele, minha esposa e dois filhos".

Especialistas alertam sobre riscos

Nem todas as atividades possíveis de serem realizadas por aplicativos são um bom caminho para todo mundo. Algumas exigem mais cuidados que outras, principalmente aquelas que envolvem vidas, como dirigir, cuidar de pets e receber hóspedes.

No caso da direção, o Departamento Estadual de Trânsito do Espírito Santo (Detran-ES) explica que a validade dos exames de aptidão física e mental, para renovação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH), é de até 5 anos para condutores com idade igual ou superior a 50 anos e inferior a 70 anos.

Já para condutores com idade igual ou superior a 70 anos, ela é de até 3 anos. Contudo, a validade do exame pode ser reduzida a critério médico. Os médicos peritos do Detran-ES avaliam a capacidade física, motora e mental do condutor para liberar ou não a renovação da carteira de motorista.

Para o personal trainer Victor Valladares, é a capacidade funcional do aposentado que vai dizer o que ele é ou não capaz de fazer. "Para continuar trabalhando, primeiro é preciso ser um idoso independente".

Para quem decide cuidar de animais, por exemplo, precisa passear com eles e ter força nos braços e pernas, já que é necessário agachar para retirar fezes nas ruas. "Se não estiver preparado, vai ficar fazendo um monte de movimentos errados e acabar se prejudicando", pontuou.

Ele explicou que o principal exercício para manter a capacidade funcional é a musculação. Já em relação a receber hóspedes onde mora, ou em outros imóveis, uma das maiores preocupações dos especialistas é em relação à segurança do idoso. Uma das dicas é olhar a avaliação dos hóspedes na plataforma.

"A capacidade funcional do aposentado que vai dizer o que ele é ou não capaz de fazer. Para continuar trabalhando, é preciso conseguir executar as próprias atividades sem ajuda"

VICTOR VALLADARES, personal trainer

ATIVIDADE NA APOSENTADORIA

De venda de curso a ir a lojas provar produtos

Há diversos tipos de aplicativos disponíveis que permitem ao usuário ter uma renda extra. São opções mais tradicionais, como a venda de cursos sobre assuntos que o usuário domina, e até mais curiosas, como realizar missões, indo a estabelecimentos e avaliando produtos e serviços.

O aplicativo Udemy, por exemplo, permite ao usuário gravar e disponibilizar cursos e receber por isso a cada inscrição paga. Já o OpiniON coloca o usuário para realizar missões virtuais e presenciais, como ir a um estabelecimento e dar sua opinião sobre um produto ou serviço.

Mas, nesse universo de possibilidades, como escolher o que fazer? O consultor empresarial Sidcley Gabriel explicou que, para os aposentados saberem por onde começar, é necessário ter clareza de suas habilidades com a tecnologia e do quanto se sente confortável com a ferramenta utilizada.

Na visão dele, escolher algo que gosta de fazer é fundamental para um bom desempenho e para que a atividade se torne prazerosa. Além disso, destacou alguns questionamentos importantes a serem feitos a si mesmo.

Um deles é: essa atividade está alinhada comigo ou irá prejudicar a minha saúde e me trazer limitações? E outro: essa atividade me proporcionará prazer e permitirá que continue tendo tempo para cuidar da minha saúde e lazer?

O consultor empresarial Kleber Alves destacou que uma boa alternativa é aproveitar as habilidades adquiridas ao longo da vida profissional. "Atividades como consultoria, aulas particulares e pequenos negócios baseados em hobbies são opções viáveis e que podem ser iniciadas com baixo investimento".

Outra dica importante é estar sempre aberto a aprender e se adaptar. Investir em novos conhecimentos, seja por meio de cursos ou atualizações, pode aumentar as chances de sucesso em novas empreitadas, segundo ele.

"É possível garantir uma renda complementar, de forma segura e satisfatória, sem deixar de aproveitar a aposentadoria", ressaltou.

De acordo com um levantamento realizado pelo Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), 23,5% dos aposentados planejam trabalhar em casa ou fora dela, mesmo após a aposentadoria.

> "É possível garantir renda complementar de forma segura e satisfatória, sem deixar de aproveitar a aposentadoria"
>
> **Kleber Alves, consultor empresarial**

LEONE IGLESIAS – 05/01/2022

SIDCLEY disse que escolher algo que se gosta de fazer é fundamental

SAIBA MAIS

1 FOTOGRAFIA
Uma das formas de ter uma renda extra trabalhando por aplicativos é vender imagens que são produzidas com o próprio smartphone (Android) ou pelo iPhone (iOS).

Existem aplicativos que armazenam essas imagens e disponibilizam para a venda por um preço já previamente combinado com a plataforma. Um exemplo é o Foap. Com um sistema de gerenciamento, o usuário consegue acompanhar quantas fotos foram vendidas.

2 CUIDADO COM PETS
O aplicativo DogHero reune "heróis" que oferecem serviços para pets, com suporte da plataforma. São eles: hospedagem de animais em casa enquanto os tutores viajam, creche durante a semana e o serviço de ir até a casa dos tutores para cuidar do animal enquanto eles viajam.

3 DESAPEGO
O aplicativo Enjoei possibilita ao usuário montar uma loja virtual, para vender produtos. O cadastro é gratuito. A partir da venda, o usuário paga uma comissão de 18%, mais uma tarifa fixa, de acordo com o valor do produto.

4 FREELAS
O marketplace de serviços e tarefas Bikoo conecta freelancers a clientes. Entre as atividades estão: marketing digital, edição de vídeos, aulas. O aplicativo fica com uma comissão e está disponível para Android e IOS.

O aplicativo UpWork faz uma ponte entre freelancers e projetos em diversas áreas, como programação, consultoria, redação, design gráfico, entre outras. Profissionais do mundo todo buscam trabalho remoto por meio da plataforma.

5 ALUGUEL DE IMÓVEL
Outra forma de ter renda extra é alugando imóvel ou parte dele. Um dos aplicativos que faz a conexão entre quem deseja alugar e quem procura um lugar para ficar é o Airbnb. O aplicativo oferece garantias e cobra taxa dos anfitriões.

6 CURSOS
Os instrutores oferecem aulas por meio da plataforma, ensinando à sua maneira. O instrutor recebe dinheiro a cada inscrição paga. Para aqueles que vão começar, é solicitado um vídeo teste, e há uma equipe de Suporte ao Instrutor para auxiliar tirando dúvidas. Exemplo: Udemy.

7 VISUALIZAÇÃO DE VÍDEOS
A rede social Kwai, concorrente do Tik Tok, disponibiliza vídeos curtos e traz possibilidades de ganhos financeiros para os usuários. É possível ganhar dinheiro convidando amigos para criar uma conta na plataforma, visualizando vídeos de outros perfis, fazendo lives e completando missões. O pagamento pode ser feito por pix.

8 REPONDENDO PESQUISA
A plataforma interativa Toluna permite ao usuário dar a sua opinião, respondendo pesquisas de mercado sobre marcas que utiliza e ganhando dinheiro para isso. A partir do cadastro, o usuário já pode começar a acumular pontos, que podem ser trocados por dinheiro. Os pagamentos são feitos via PayPal.

9 TESTAR JOGOS E APLICATIVOS
O aplicativo recompensa os usuários por testarem jogos e novos aplicativos. Após baixá-los e utilizá-los, eles acumulam pontos, que podem ser convertidos em dinheiro via PayPal ou cartão presente em lojas parceiras. Exemplo: AppKarma.

OS NÚMEROS

23,5% PLANEJAM CONTINUAR TRABALHANDO EM CASA OU FORA APÓS A APOSENTADORIA

5,5% PLANEJAM ABRIR UM NEGÓCIO APÓS A APOSENTADORIA, SEGUNDO DADOS DO SEBRAE.

10 LOJA VIRTUAL
Diversos aplicativos oferecem ao usuário a oportunidade de criar sua própria loja virtual dentro da plataforma. Alguns deles integrando opções que vão desde o pagamento à logística. Exemplo: Nuvemshop, Whatsapp.

11 MISSÕES
O usuário realiza missões virtuais e presenciais, como ir até um estabelecimento e dar sua opinião sobre ele, responder questionário sobre programação ao vivo da TV, contar sua percepção sobre algum produto, ir a um local para tirar foto da fachada e fazer perguntas a um atendente. Exemplo: OpiniON.

12 TRANSPORTE
Outra forma de ter uma renda extra é oferecendo o serviço de transporte acionado por aplicativos como 99, Uber e InDrive.

De acordo com o Detran-ES, o Código de Trânsito Brasileiro (CTB) estabelece validade de habilitação reduzida de acordo com as idades do condutor. Além disso, ressaltou que os médicos peritos do departamento avaliam a capacidade física, motora e mental do condutor para liberar ou não a renovação da habilitação.

Fonte: Detran-ES e aplicativos citados na tabela.

ANÁLISE

Eduardo Pinheiro, consultor de Tecnologia da Informação

"Atenção a fraudes porque há riscos"

"O crescente uso de aplicativos on-line por aposentados, para complementar a renda, traz oportunidades, mas também riscos consideráveis. É crucial estar atento a fraudes que visam enganar idosos com promessas de ganhos fáceis.

Muitos idosos podem não estar totalmente familiarizados com o uso de aplicativos e plataformas on-line, o que pode levar a erros, como clicar em links suspeitos ou fornecer informações pessoais e financeiras em sites inseguros.

Além disso, há o risco de exploração financeira, tanto por estranhos quanto por conhecidos, aproveitando-se da confiança dos idosos. A complexidade das políticas de plataformas de trabalho pode resultar em termos desfavoráveis, impactando negativamente a renda.

Para se proteger, é fundamental adotar práticas de segurança on-line, como o uso de senhas fortes e a autenticação em dois fatores, além de buscar suporte familiar ou comunitário. Muitas vezes, os idosos podem não perceber sinais de que algo está errado, como solicitações de dinheiro urgentes, erros ortográficos em e-mails ou mensagens, ou contatos através de canais não oficiais. Estar informado é a melhor defesa para garantir oportunidades seguras".

CONGRESSO DE EXECUTIVO DE FINANÇAS

Feras das finanças no Espírito Santo

O ex-ministro Paulo Guedes e o publicitário Nizan Guanaes são alguns dos que vão participar do evento, em Vitória, na sexta-feira

Gustavo Andrade
Rodrigo Péret

O ex-ministro da Economia do Brasil, Paulo Guedes, é um dos confirmados no Congresso Nacional de Executivo de Finanças (Conef), que será realizado na sexta-feira, em Vitória.

O evento abordará temas voltados para a economia mundial e relevantes para as organizações, como continuação do ajuste fiscal, agenda de reformas, conexão entre os estados fora do eixo Rio-São Paulo, boas práticas e estratégias financeiras, cases empresariais de sucesso e crise climática e impactos nos negócios.

O congresso é anual e realizado em formato de rodízio pelas seccionais estaduais do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças (Ibef), entidade que reúne os principais empresários e executivos de finanças do País.

Neste ano, ocorrerá no Espaço Patrick Ribeiro, no estacionamento do Aeroporto de Vitória. Além de Guedes, dentre os nomes que também já confirmaram presença, estão o publicitário e CEO da N.ideias, Nizan Guanaes, e o economista, ex-secretário-executivo do Tesouro Nacional e atual CEO do Bradesco Asset, Bruno Funchal.

Além deles, estará presente o especialista em estratégias de sustentabilidade Paul Clements, que cunhou o termo ESG e chegou a atuar com a Organização das Nações Unidas (ONU).

Também participarão do encontro o ex-ministro de Minas e Energia Adolfo Sachsida; o CEO da AZ Quest, Walter Maciel; o ex-governador de Roraima, Romero Jucá; o governador do Estado, Renato Casagrande; o vice-governador do Estado, Ricardo Ferraço; o advogado Marcelo Zenkner, entre outros.

Para o presidente do Ibef-ES, Pedro Chieppe, o Conef é um evento para debates sobre as tendências econômicas e financeiras, reunindo especialistas para compartilhar experiências.

"O encontro vai fomentar discussões que vão impulsionar o desenvolvimento econômico do Estado e do país. Será também uma forma de apresentar nosso Estado aos participantes, o que não deixa de ser uma forma de divulgar nosso turismo".

O evento será aberto ao público e as inscrições, em breve, poderão ser feitas em plataforma específica, a ser divulgada pelos organizadores.

Painel de mulheres vai ser destaque

Um dos painéis do Congresso Nacional de Executivo de Finanças (Conef) contará com convidadas exclusivamente mulheres, e será mediado pela diretora-executiva do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças do Espírito Santo (Ibef-ES), Ana Paula França.

Participarão Dayse Guelman, vice-presidente de finanças e suprimentos da Latam e AngloGold Ashanti Brasil; Cristina Morgan Cavalcanti, CFO da Anglo American; e Isabele Duran Cordeiro, diretora administrativa financeira do Comitê Olímpico Brasileiro (COB).

"O mercado financeiro é bastante masculino e, inclusive, machista, onde as mulheres enfrentam grandes desafios. No mercado de trabalho, quando a gente fala de altas posições, as mulheres ocupam menos de 20% dessas posições. Então, teremos um painel com três diretoras financeiras de altíssimo nível, que falarão sobre os seus desafios e das tendências de finanças para o Brasil", frisou Ana Paula.

A diretora-executiva do Ibef-ES esteve no Estúdio Tribuna Online, onde deu entrevista ao jornalista Rafael Guzzo. O vídeo com a íntegra pode ser acessado por meio do QR Code ao fim deste texto.

Ela destacou a palestra magna de Paul Clements, CEO da Blended Capital e co-criador da sigla ESG, que significa Environmental, Social and Governance (em português, Ambiental, Social e Governança).

"O Paul Clements, um dos criadores do conceito ESG, também estará no evento, vindo diretamente da Europa para falar um pouquinho desse conceito. Vamos ter também o Bruno Funchal, head do fundo financeiro com maior custódia do Brasil, a Bradesco Asset".

> "O Paul Clements, um dos criadores do conceito ESG, estará no evento, vindo da Europa para falar um pouco desse conceito"
>
> **Ana Paula França, diretora do Ibef**

FOTOS: DIVULGAÇÃO

ANA PAULA mandou mensagem para mulheres, em um cenário de desafios

VEJA A ENTREVISTA DE ANA PAULA COM SEU LEITOR DE **QR CODE**

OU ACESSE **tribunaonline.com.br**

A PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

Congresso Nacional de Executivo de Finanças

- DATA: próxima sexta-feira, dia 23
- LOCAL: Espaço Patrick Ribeiro, em Goiabeiras, no estacionamento do Aeroporto de Vitória.
- LINK PARA INSCRIÇÃO: https://linktr.ee/ibefes
- CREDENCIAMENTO: às 7 horas.

ABERTURA
- 8 HORAS: com Pedro Chieppe Ferraço (presidente do Ibef-ES).

"O BRASIL QUE DÁ CERTO"
- 8H20: com Renato Casagrande (governador do Estado), Ronaldo Caiado (governador de Goiás) e Rafael Furlanetti (sócio-diretor institucional da XP Investimentos) – mediador.

PALESTRA MAGNA
- 9 HORAS: Paulo Guedes (ex-ministro da Economia).

CENÁRIO MACROECONÔMICO E IMPLICAÇÕES NAS CLASSES DE ATIVOS
- 10H20: com Adolfo Sachsida (ex-ministro de Minas e Energia), Bruno Funchal (CEO da Bradesco Asset), Walter Maciel (CEO da AZ Quest) e Marcel Lima (head de Conteúdo do Ibef-ES) – mediador.

PAULO GUEDES é um dos participantes e fará palestra às 9 horas

CONEXÕES ENTRE OS ESTADOS E OPORTUNIDADES DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL
- 11 HORAS: com Benicio Costa (secretário da Fazenda do Estado), Fabrízio Gomes Santos (secretário da Fazenda do Ceará), Kathleen Garcia Nascimento (secretária-adjunta de desenvolvimento econômico de Minas Gerais) e Ricardo Frizera (sócio-diretor da Apex Partners) – mediador.

CENÁRIO POLÍTICO E AGENDA DE REFORMAS
- 14 HORAS: com Romero Jucá (ex-senador da República) e Paulo Gama (analista político da XP Investimentos) – mediador.

O BRASIL QUE DÁ CERTO E SUAS BOAS PRÁTICAS FINANCEIRAS
- 14H40: com Dayse Guelman (vice-presidente de Finanças e Suprimentos da Latam e AngloGold Ashanti Brasil), Cristina Morgan Cavalcanti (CFO da Anglo American), Isabele Duran Cordeiro (diretora administrativa financeira do Comitê Olímpico Brasileiro) e Ana Paula França (diretora executiva do Ibef-ES) – mediadora.

NIZAN Guanaes fará apresentação

PALESTRA MAGNA
- 15H20: com Nizan Guanaes (empresário, filantropo e publicitário).

OS MERCADOS REGIONAIS E SUAS POTENCIALIDADES
- 16H35: com Fernando Cinelli (presidente-executivo da Apex Partners), Juliano Custodio (CEO da EQI Investimentos), Marcelo Saintive (diretor-presidente do Bandes), Léo de Castro (conselho de curadores do IBEF-ES e vice-presidente CNI) – mediador.

PLANO DE RECUPERAÇÃO DO RIO GRANDE DO SUL
- 17H15: com Filipe Bonaldo (sócio-diretor da Alvarez & Marsal Infra).

PALESTRA MAGNA - CRIAÇÃO CONCEITO ESG/ CSRD
- 17H30: com Paul Clements (CEO Blended Capital e co-criador da sigla ESG).

AGENDA CSRD (CORPORATE SOCIAL REPORTING DIRECTIVE) E OS DESAFIOS CORPORATIVOS
- 17H50: Paul Clements (CEO Blended Capital e co-criador da sigla ESG), César dos Reis (gerente executivo de Finanças da Petrobras), Marcelo Zenkner (managing director da FTI Consulting), Rodrigo Regis Galvão (diretor de Energia e Inovação da Alvarez & Marsal) e João Bosco (diretor de sustentabilidade e relações institucionais da ArcelorMittal) - mediador.

Índia deve se tornar maior produtor de aço do mundo

Indústria chinesa deve estabilizar consumo, o que abre caminho para o vizinho asiático, que se comprometeu a zerar emissões só em 2070

FOTOS: DIVULGAÇÃO

BOBINAS de aço: Índia deve aumentar consumo de 8% para 17% em 10 anos. E se tornar 3º país mais rico do mundo

SÃO PAULO

Após décadas de crescimento vertiginoso, a indústria siderúrgica chinesa ensaia estabilizar a produção de aço, abrindo caminho para que outro país asiático amplie, também aceleradamente, sua participação no mercado mundial da commodity: a Índia.

"Nos próximos 10 anos, o consumo indiano de aço deve saltar dos atuais 8% para 17%", prevê Thaís Terzian, da consultoria inglesa CRU Group, que participou de painel no Congresso Aço Brasil, no início de agosto, em São Paulo.

Trata-se de uma expansão apoiada no carvão barato de que a Índia dispõe, sem grandes preocupações com o processo de descarbonização na siderurgia para conter o aquecimento global, providência considerada indispensável pelo Acordo de Paris, assinado por 195 países em 2015.

Vale lembrar que a Índia só se comprometeu em reduzir as emissões de CO2 em 2070. É o compromisso de mais longo prazo entre os grandes produtores mundiais de aço. A título de comparação, a União Europeia e o Japão se comprometeram a zerar as emissões até 2050, e a China, até 2060.

Além de se consolidar como o segundo maior produtor mundial de aço em 2035, a Índia deverá assumir o posto de terceira maior economia global nesse ano, superando Japão e Alemanha e ficando atrás apenas de China e EUA.

Esta, pelo menos, é a projeção de outra consultoria inglesa, a Centre for Economics and Business Research (CEBR), baseada na sustentação, ao longo da próxima década, da taxa atual de crescimento do PIB indiano, de 6,5% ao ano.

Ao considerar as tendências do mercado de aço num período maior, envolvendo os próximos 25 anos, estudo do CRU Group já posiciona a Índia como o maior exportador mundial de aço em 2050.

Um dado curioso no cenário é a aposta no Oriente Médio como futura região exportadora de aço verde. O início dessa história, aliás, pode ter sido a assinatura, que aconteceu um ano atrás, de acordos da brasileira Vale com autoridades de Arábia Saudita, Emirados Árabes Unidos e Sultanato de Omã para a produção de aço com fornos alimentados por gás natural, num primeiro momento, e depois por hidrogênio verde.

A entrada em operação do primeiro hub dessas parcerias está prevista para 2027.

China alerta para crise "grave"

As siderúrgicas chinesas cortaram a produção de aço em julho, numa reação à fraca demanda. A redução foi de 9% na comparação com junho e na base anual. Segundo dados do departamento de estatísticas da China, saíram dos altos-fornos no mês passado 82,9 milhões de toneladas.

"A produção geralmente cai no verão (setentrional), mas a queda de julho foi mais acentuada do que o esperado", disse Xu Xiangchun, analista da Mysteel Global, que espera mais cortes neste mês. "O ânimo do mercado está retraído".

A produção total dos sete primeiros meses atingiu 613,7 milhões de toneladas - um recuo de 2,2% em relação ao ritmo de 2023.

AÇO: retração em imóveis

O pessimismo é compartilhado pelo maior produtor de aço do mundo, que soou o alarme sobre uma crise na China que tem o potencial de provocar ondas de choque em todo o mundo e alertou para uma desaceleração mais profunda do setor do que os grandes traumas de 2008 e 2015.

O presidente do grupo China Baowu Steel, Hu Wangming, disse a seus funcionários que as condições no país asiático são como um "inverno rigoroso", que será "mais longo, mais frio e mais difícil de suportar do que esperávamos".

Menos lares assinam serviços de streaming

Apesar do movimento do brasileiro de substituição da TV pelo streaming nos últimos anos, novos dados do IBGE apontam que caiu o percentual de domicílios no País com acesso a serviço de plataformas de filmes e séries. Cerca de 42,1% dos lares tinham streaming pago em 2023, percentual que chegava a 43,5% em 2022.

Os dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad) Tecnologia da Informação e Comunicação, divulgada na última sexta-feira pelo IBGE. Em termos absolutos, 31,1 milhões de lares tinham acesso a serviço pago de streaming de vídeo, número semelhante ao de 2022.

A pesquisa do IBGE não investiga possíveis motivações por trás da queda, mas diferentes plataformas de streaming vêm apertando o cerco a quem compartilha a senha de assinatura com pessoas que não moram no mesmo domicílio nos últimos meses.

A Netflix, por exemplo, passou a cobrar R$ 12,90 para permitir o compartilhamento de senhas no País. Na outra ponta, os consumidores têm se queixado de aumento nos preços das plataformas. Por isso, o custo mais elevado também pode ser uma das razões.

NETFLIX: cobrança extra

FOTOS: DIVULGAÇÃO

URNA ELETRÔNICA: nomes dos candidatos que estarão na telinha já estão no sistema da Justiça Eleitoral

ELEIÇÕES 2024

Astrônomo, coveiro e bailarino na disputa

Tem até candidato que se registrou como "ministro de Estado", mas agricultor é a profissão mais comum entre os concorrentes

Rodrigo Péret

As eleições no Espírito Santo contarão com profissionais de pelo menos 181 áreas de trabalho, segundo levantamento realizado pela reportagem com base em dados da Justiça Eleitoral. A lista inclui professores, médicos, bailarino e até astrônomo.

Com exceção da categoria "outros", que conta com 2.235 registros, a profissão mais comum entre os candidatos no Estado é a de agricultor, com 833 registros. Na sequência está servidor público municipal, com 714 registros, e empresário, com 691.

Completam o "Top-5" os vereadores que buscam reeleição, que são 493; e também os comerciantes, que são 413.

Na lista presente no site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), também consta que 400 são aposentados, 192 advogados, 148 administradores, 239 donas de casa, seis arquitetos, 56 enfermeiros, 40 engenheiros, 38 médicos e 12 veterinários.

Na segurança pública, há sete bombeiros militares, um bombeiro civil, 39 militares reformados, 83 policiais militares e 16 policiais civis.

Na área musical, há 13 candidatos que são cantores e compositores; 20 músicos; e um bailarino e coreógrafo: Daniel Fraga, que disputa uma vaga de vereador em Vitória.

Dois candidatos a vereador são astrônomos: Alessandro de Jesus Santos, em Marechal Floriano, e Ana Helia Câmara Gil Coutinho, a Mainha do Espetinho, em Nova Venécia.

Há ainda um detetive particular: Alail, candidato a vereador em Itapemirim. E também um salva-vidas: o candidato a vereador em Vila Velha Piquenique.

Além disso, três candidatos a vereador são coveiros: Pedro Tesch, em Fundão; e Fabi Coveira e Lauredir Mestra Piau, em São Mateus.

Segundo constava no sistema do TSE até o fechamento desta edição, o candidato a vereador em Linhares Sargento Romanha tem como profissão "Ministro de Estado".

DETALHES DOS CANDIDATOS

Profissões mais comuns no Estado, segundo a Justiça

- "OUTROS": 2.235 registros
- AGRICULTOR: 833
- SERVIDOR Público Municipal: 714
- EMPRESÁRIO: 704
- VEREADOR: 493
- COMERCIANTE: 413
- APOSENTADO (exceto servidor público): 402
- DONA DE CASA: 239
- ADVOGADO: 192
- PRODUTOR AGROPECUÁRIO: 155
- ADMINISTRADOR: 148
- TRABALHADOR RURAL: 140

AGRICULTOR, profissão que tem 833 registros, ficando atrás apenas da opção "outros" no sistema do TSE

Formações escolares

- ENSINO MÉDIO COMPLETO: 4.023
- SUPERIOR COMPLETO: 2.450
- ENSINO FUNDAMENTAL incompleto: 1.151
- ENSINO FUNDAMENTAL completo: 1.076
- ENSINO MÉDIO incompleto: 430
- ENSINO SUPERIOR incompleto: 346
- LÊ E ESCREVE: 176
- ANALFABETO: 5

Orientação sexual

- HETEROSSEXUAL: 3.986
- GAY: 21
- LÉSBICA: 13
- BISSEXUAL: 7
- PANSEXUAL: 2
- NÃO INFORMADO: 1

PLENÁRIO

POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Velhos conhecidos na disputa

Começou oficialmente a campanha eleitoral 2024. Segundo consta no site do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o Espírito Santo tem 275 candidatos a prefeito e 9.125 candidatos às câmaras municipais. Nesse número, há muitos nomes já conhecidos do eleitorado capixaba.

Em Vila Velha, por exemplo, o ex-vereador e ex-presidente da Câmara canela-verde, Ivan Carlini (Podemos), vai tentar voltar à Casa. Em 2020, após 28 anos ininterruptos de mandato, não conseguiu ser reeleito. A expectativa dele é de que agora consiga, caso tenha a candidatura aprovada. Para isso, migrou para o partido do prefeito Arnaldinho (Podemos).

Em Vitória, a ex-vereadora Neuzinha (PRD), que exerceu cinco mandatos, também está de volta. Agora no partido comandado indiretamente pelo presidente da Assembleia, Marcelo Santos (União), é aliada de Pazolini (Republicanos).

* * *

E quanto às prefeituras

Velhos conhecidos dos capixabas também disputarão prefeituras. Em Cachoeiro, Ferraço (PP) vai para o que pode ser seu último cargo público; Enivaldo dos Anjos (PSB) também está no páreo em Barra de São Francisco; Audifax (PP) tentará voltar ao comando serrano. Também há João Paganini (Podemos), que quer voltar à Prefeitura de Iconha.

Nada a declarar

Alguns candidatos que vão disputar prefeituras, segundo os dados que foram registrados junto ao TSE, não têm bens a declarar: Diego Libardi (Republicanos), que vai disputar a prefeitura de Cachoeiro, está incluso. Na Grande Vitória, o registro do deputado Muribeca (Republicanos), que disputará na Serra, também consta "não há bens a declarar".

* * *

Quatro italianos em Vitória

O Espírito Santo celebra, em 2024, os 150 anos da chegada dos primeiros imigrantes italianos ao Brasil. De 1874 para cá, o número só aumentou. Na disputa pela Prefeitura de Vitória, por exemplo, há quatro descendentes: Coser, Assumção, Pazolini e Du Spadetto. Che bello!

Os motivos

O mercado político de Aracruz acabou sendo pego de surpresa quando o Republicanos decidiu não apoiar a candidatura de Roberto Rangel (Podemos), após Leandro Sperandio (Republicanos) ter recuado da disputa.

Nos bastidores, houve resistência, por parte do grupo do deputado Alcântaro Filho (Republicanos), para o apoio, pois quando Alcântaro ainda era o nome do Republicanos, Rangel não teria saído em defesa do nome do deputado.

* * *

Quando o vice-prefeito pode ser o prefeito

O vice-prefeito na chapa de Arnaldinho Borgo (Podemos) em Vila Velha, Cael Linhalis (PSB), caso seja eleito com Arnaldinho, pode sentar, daqui a dois anos, na cadeira de prefeito. A explicação para isso se passa por 2026, já que Arnaldinho pode sair da prefeitura para disputar o governo do Estado.

Ele já bateu o martelo e disse que isso não vai acontecer, mas, nos bastidores canela-verde, o que se diz é que muita coisa poderá mudar até 2026.

GALERIA

PATRIMÔNIOS MAIS VALIOSOS

Na Grande Vitória, Du (Avante) declarou total de bens de R$ 20.781.896,25, sendo o maior patrimônio entre os nomes na disputa local. No entanto, quando se trata de interior, João Paganini (Podemos), em Iconha, supera: declarou R$ 23.346.000,98 no total de bens.

PETISTA E AS ESTRELAS

A estrela, símbolo do PT, terá destaque na campanha de João Coser, candidato a prefeito de Vitória. Com o slogan "Vitória merece o melhor", a estratégia é reforçar que "uma cidade no padrão de Vitória merece um prefeito cinco estrelas".

ASSEMBLEIA E UFES JUNTAS

A Assembleia Legislativa e a Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) formalizaram parceria que promete fortalecer a educação superior. Um dos primeiros frutos da parceria será um projeto de extensão que explorará a trajetória histórica da Casa, documentando os modelos legislativos adotados no Estado ao longo dos últimos 190 anos.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Codevasf dribla lei e STF para manter indicado do Centrão

A Codevasf se utilizou de um artifício interno para manter o ex-deputado federal Gil Cutrim (Republicanos) à frente da diretoria de Governança. O mandato de Cutrim na estatal venceu no último dia 10 e não pode ser renovado por um dispositivo da Lei das Estatais validado pelo STF.

Mesmo assim, o ex-parlamentar - que teve a recondução reprovada pela Casa Civil - continua no cargo com base no estatuto social da companhia, o qual prorroga mandatos de diretores até a indicação de outro nome.

Nos bastidores, a reprovação da Casa Civil à recondução de Cutrim foi atribuída ao cumprimento da Lei das Estatais. A Codevasf defendeu a prorrogação do mandato do diretor de Governança e negou fazer uso de qualquer artifício interno. O ministério não respondeu.

KLEBER SALES/ESTADÃO

SINAIS PARTICULARES - Gil Cutrim, diretor de Governança da Codevasf

EU POSSO. "A prorrogação do mandato de diretor da Codevasf até a efetiva investidura de novo membro é fundamentada no Estatuto Social da Companhia", disse a empresa em nota à Coluna.

PULO... A Lei das Estatais proíbe quem atuou em estruturas decisórias de partidos de assumir diretorias nessas empresas por 36 meses. Cutrim foi vice-presidente do Republicanos no Maranhão até fevereiro de 2023.

...DO GATO. O ex-deputado pôde assumir o cargo na Codevasf no mesmo ano, a partir de uma liminar concedida por Ricardo Lewandowski, então ministro do STF e hoje titular da Justiça. A decisão suspendia o trecho citado da Lei das Estatais. Em maio de 2024, a Corte retomou a restrição, mas autorizou que nomeados naquele período ficassem nos cargos somente até o fim de seus mandatos - no caso do diretor de Governança da Codevasf, expirado em 10 de agosto.

O QUE ACHA? O apresentador de TV Silvio Santos, que morreu ontem, tinha receio de entrar para valer na política. Embora tenha tentado ser candidato duas vezes à Prefeitura de São Paulo, em 1988 e 1992, e até lançado uma campanha à Presidência em 1989 - impugnada pelo TSE -, ele sempre perguntava a interlocutores o que achavam desse projeto.

FOI BOM. Silvio temia ser passado para trás na política e não queria se desligar da TV. Após tentativas frustradas de candidaturas, parecia aliviado. "Foi até bom não ter dado certo", dizia.

NÃO DÁ. Um sorteio definiu que os candidatos à Prefeitura Guilherme Boulos (PSOL) e Pablo Marçal (PRTB) devem se sentar lado a lado no debate a ser promovido amanhã pela revista Veja. No debate do Estadão, no dia 14, os dois ficaram próximos e Marçal tentou "exorcizar" Boulos com uma carteira de trabalho.

NEM VEM. Boulos ainda não confirmou presença no debate da Veja e sua campanha está conversando com a de outros candidatos. Há uma avaliação geral de que é preciso dar um freio em Marçal, que só parece interessado em lacrar nas redes sociais.

BASTÃO. Em seu quinto mandato consecutivo, o deputado federal Paulinho da Força (Solidariedade-SP) afirmou que não pretende concorrer de novo, em 2026, para apoiar a candidatura do presidente da Força Sindical, Miguel Torres. Na última eleição, Paulinho chegou a ficar na suplência.

CLICK - Lindbergh Farias, deputado federal (PT-RJ), em ato de campanha do candidato do PSOL a prefeito do Rio, Tarcísio Motta, apesar de o PT e o presidente Lula apoiarem a reeleição de Eduardo Paes (PSD).

PRONTO, FALEI!

"A falta de transparência das emendas Pix incentiva a ineficiência e corrói a democracia, impedindo os cidadãos de saber o destino dos seus impostos"

MANO FERREIRA, analista de políticas públicas

DIVULGAÇÃO

ELON MUSK, dono do X, antigo Twitter, disse que fechamento de escritório é por conta de "censura secreta" do STF

Twitter deixa Brasil e culpa Moraes

Escritório da empresa encerrou as atividades no País e funcionários foram demitidos, mas serviços da rede seguem funcionando

BRASÍLIA

Todos os cerca de 40 funcionários do X (ex-Twitter) no Brasil foram surpreendidos, na manhã de ontem, com uma reunião on-line de emergência. O convite foi enviado na madrugada e quem viu a tempo e entrou na reunião acabou demitido.

Assim, o escritório da rede social no Brasil, que já não tinha uma sede oficial há cerca de dois anos, encerrou suas atividades. Em seu perfil no X, Elon Musk, dono da rede social, se manifestou horas depois, atribuindo o fechamento do escritório brasileiro a "exigências de censura" do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF), Alexandre de Moraes.

"A decisão de fechar o escritório do X no Brasil foi difícil, mas, se tivéssemos concordado com as exigências de censura secreta (ilegal) e entrega de informações privadas de Alexandre, não haveria como explicar nossas ações sem ficarmos envergonhados".

O perfil oficial do X dedicado às relações governamentais publicou uma nota confirmando o fim da operação no Brasil e divulgando um despacho sigiloso de Moraes destinado à empresa.

De acordo com a nota, o ministro teria ameaçado o representante legal com prisão na noite de sexta-feira caso a rede social não cumprisse as ordens, classificadas como "censura". "Ele fez isso em uma ordem secreta, que compartilhamos aqui para expor suas ações", diz a nota.

"Como resultado, para proteger a segurança de nossa equipe, tomamos a decisão de encerrar nossas operações no Brasil, com efeito imediato". O perfil compartilhou suposto despacho do ministro Moraes. A petição 12.404 consta no site do STF e não pode ser acessada por estar sob sigilo.

Segundo o documento compartilhado pela rede social, o ministro determinou, na sexta-feira, a intimação dos advogados do X no Brasil para que tomem as providências necessárias e cumpram, no prazo de 24 horas, uma decisão anterior, para bloquear as contas de usuários da rede.

A nota afirma também que o serviço da rede social continua disponível no Brasil. No dia 8 de agosto, Moraes havia determinado o bloqueio de sete perfis de bolsonaristas na rede social. O X, porém, não cumpriu a decisão judicial e publicou uma nota classificando a decisão como censura.

Bolsonaro em ato contra ministro

Após anunciar que Moraes teria "problemas pessoais" com ele, o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) confirmou participação no protesto marcado para o dia 7 de setembro na Avenida Paulista, em São Paulo. Organizado pelo pastor Silas Malafaia, o ato visa apoiar o impeachment do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF).

A decisão de Bolsonaro foi influenciada pelo caso "Vaza Toga", que expôs diálogos entre auxiliares de Moraes e servidores do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), sugerindo que o ministro ultrapassou limites legais em suas ações contra figuras da direita.

REPRODUÇÃO

BOLSONARO irá para Av. Paulista

O evento deve atrair lideranças conservadoras de todo o Brasil. Inicialmente, o deputado Nikolas Ferreira (PL-MG) havia confirmado presença em uma manifestação em Belo Horizonte, mas, após deliberação interna com Bolsonaro e o PL, o foco foi redirecionado para São Paulo.

Nas redes sociais, tanto Nikolas quanto o deputado Gustavo Gayer (PL-GO) convocaram seus apoiadores para a manifestação "pelo Estado Democrático de Direito". Fontes próximas ao PL indicam que a escolha pela Paulista foi estratégica, com o objetivo de reunir maior público e visibilidade.

LRJ

PAINEL

Perdeu, mané

O governo Tarcísio de Freitas (SP) prepara um decreto para destinar receitas provenientes de lavagem de dinheiro a um fundo de segurança pública. A medida tem como escopo preferencial o crime organizado e o tráfico de drogas. O decreto regulamenta lei federal que autorizou o procedimentos nos estados e deve ser publicado até o fim de setembro. O texto também inclui a venda de bens como carros e helicópteros ligados à lavagem de dinheiro e incorporação dos valores ao fundo.

Bônus

O fundo deverá ser utilizado para aparelhar as forças de segurança do estado por meio da aquisição de equipamentos, aprimoramento de tecnologias, melhoria de infraestrutura, entre outras medidas. A expectativa é de que o decreto também dê retorno político ao governador.

Arquivo

Integrantes da campanha de Ricardo Nunes (MDB) mostram preocupação com a presença do consultor Wilson Pedroso na coordenação da candidatura de Pablo Marçal (PRTB). Ele participou de diversas conversas com aliados do prefeito sobre a campanha, em reuniões em sua própria casa. A última, dois dias antes de ir trabalhar com o ex-coach, no início do mês.

Point

Pedroso afirma ao Painel que era apenas um "conselheiro" e que nunca participou de nenhuma reunião estratégica sobre a campanha do prefeito. "Minha casa é um ponto de encontro de políticos, recebo todo mundo lá".

Prima donna

Um marqueteiro de campanha paulistana diz que está reavaliando a participação de seu candidato em debates promovidos por veículos de pouca audiência. Os encontros, diz, beneficiam apenas Pablo Marçal, que tem milhões de seguidores. "Acaba virando uma live do Marçal, com os outros de coadjuvantes".

TMJ

Presidente da Conib (Confederação Israelita do Brasil), Cláudio Lottenberg defende o prefeito Ricardo Nunes (MDB), que foi a evento do vereador Adilson Amadeu (União), condenado por ofensas a judeus. "O prefeito sempre foi muito respeitoso com a comunidade judaica, participando do Dia do Holocausto ou assinando protocolo internacional sobre antissemitismo. Certamente a ida ao evento foi por uma questão do momento eleitoral", diz.

Sob...

O Senado aprovou na quarta-feira uma emenda que permite que ex-presidentes de tribunais de justiça com mais de 170 desembargadores disputem novamente cargos de direção nas cortes. Ele se aplica na prática apenas aos de Rio de Janeiro e São Paulo.

...medida

Um dos grandes interessados na mudança é o desembargador Luiz Zveiter, decano e ex-presidente do TJ-RJ (2009-2010), que tenta voltar ao cargo desde 2014. Ele diz ao Painel que pretende disputar a eleição, marcada para 25 de novembro deste ano.

Meganha

O PT decidiu reforçar a pauta de segurança pública na campanha do seu candidato à Prefeitura de São Bernardo (SP), Luiz Fernando Teixeira. Há um entendimento de que ele precisa abordar, além de saúde e educação, temas como a atuação da guarda municipal. A cidade, berço político de Lula, é considerada estratégica para o partido.

Tema quente

A Fundação Konrad Adenauer, centro de estudos políticos alemão, lançou livro que analisa o impacto da proibição de coligações proporcionais nas eleições, aprovada pelo Congresso em 2017. A obra "A Proibição das Coligações Proporcionais no Brasil: dinâmicas e efeitos do local ao nacional" reúne dez ensaios, sob coordenação dos professores Silvana Krause (UFRGS), Carlos Machado (UnB) e Lara Mesquita (FGV).

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Ramagem minimiza Romário

O candidato à prefeitura do Rio Alexandre Ramagem (PL) minimizou o apoio do senador Romário (PL) ao seu adversário, o prefeito Eduardo Paes (PSD). Ao ser questionado, ele afirmou que não vê problema na decisão do correligionário.

"Eu conheço o Romário, sei da relação que ele tem com o Paes. Mas toda a base do PL está comigo. Os outros dois senadores, deputados, então está tudo bem", disse.

O apoio de Romário à campanha de Paes gerou mal-estar no partido de Jair Bolsonaro. Segundo membros do PL, o senador comunicou à Executiva Nacional da legenda, há cerca de um mês, que não apoiaria o candidato bolsonarista e, por isto, deixou de ser convidado para atividades de campanha de Ramagem.

A decisão fez com que crescesse a antipatia dos membros da família Bolsonaro ao ex-jogador de futebol, que o veem como "desgarrado" dos valores bolsonaristas.

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"O agro está reclamando de quê?"

Presidente Lula, em entrevista, volta a perseguir um dos principais setores da economia

STF aliado devolve a Lula liberação de emendas

O "plenário virtual" do Supremo Tribunal Federal (STF), no qual os ministros não aparecem para defender suas posições, avalizou a decisão monocrática de Flávio Dino, ex-ministro da Justiça, para restabelecer o poder discricionário do seu chefe, presidente Lula (PT), de liberar (ou não) emendas parlamentares. Agora, como nos primeiros dois governos, o petista poderá manter parlamentares "a pão e água", a menos que votem favoravelmente a matérias do interesse do Palácio do Planalto.

Questão de poder

A decisão do STF, como fiel escudeiro do Planalto, nada tem a ver com "ética" ou "transparência", tem a ver com poder. Todo poder a Lula.

Tapetão salvador

Lula quer de volta o balcão de negócios, quase extinto por três emendas constitucionais em vigor há 10 anos, mas não tem votos no Congresso.

Lacração de toga

Na liminar concedida, Dino não resistiu à tentação de lacrar contra a perda de poder do presidente que o nomeou, na liberação de emendas.

Uma 'oportunidade'

O presidente do STF, **Luiz Barroso**, disse que a decisão é "oportunidade". Para que o Legislativo se curve ao Judiciário e Executivo, certamente.

Fichas-sujas tentaram 'carona' na PEC da anistia

Políticos condenados à perda de direitos políticos por crimes punidos na Lei de Ficha Limpa pressionaram o relator da PEC da anistia de dívidas de partidos políticos, senador Marcelo Castro (MDB-PI), a incluir no texto a possibilidade de perdão a figuras conhecidas do noticiário político e policial. O foco seria utilizar o afrouxamento na prestação de contas e, em especial, a imunidade tributária em processos administrativos e judiciais como caminho para perdoar políticos que já foram condenados.

Quem pressionou

Os ex-governadores Sergio Cabral (RJ) e Arruda (DF), e o ex-presidente da Câmara Eduardo Cunha (PTB) foram os que mais pressionaram.

Passando vergonha

Em 2021, a Câmara aprovou afrouxamento da punição nos casos de condenações por improbidade administrativa.

Cinco mil a menos

De acordo com a Justiça Eleitoral, quase 5 mil candidatos foram barrados pela Lei da Ficha Limpa somente entre 2014 e 2020.

Inquérito interminável

O senador Hamilton Mourão (Rep-RS) lembra que o "inquérito das fake news" já está aberto há mais de cinco anos no STF. "Ele [o inquérito] já está na creche, daqui a pouco incorpora as Forças Armadas", ironizou.

Não duvide

Após o embate entre Congresso e STF por emendas, o senador Eduardo Girão (Novo-CE) aposta que "em muito breve" o governo federal petista vai pagar apenas as emendas impositivas e pix "dos amigos do rei".

Celeridade devida

Presidente da Comissão de Constituição e Justiça da Câmara, Carolina de Toni prometeu agilidade à PEC que limita decisões monocráticas de ministros do STF: "Daremos a celeridade devida à PEC".

Interesses cruzados

O senador Alessandro Vieira (MDB-SE) não esconde seu ceticismo em relação ao impeachment de Alexandre Moraes. Para ele, há um "cruzamento de interesses", como o medo de "confronto institucional" de Rodrigo Pacheco e pelos "interesses de parte dos senadores".

Pacheco, o avestruz

Amigos com cara de tacho esperavam mais do presidente do Senado, Rodrigo Pacheco, que se omitiu também no escândalo do STF. Como avestruz, enfia a cabeça no buraco, fingindo-se de morto.

Amostragem vadia

Revolta que a "agência reguladora" Anac fiscalize aviões apenas por "amostragem". A Voapass, do desastre que matou 62 pessoas, tem 15 aviões ATR, essa porcaria que cai mais do que Lula nas pesquisas.

Já precificou

O deputado **José Medeiros (PL-MT)** está confiante na aprovação da medida que limita decisões monocráticas no STF. "Dentro do Congresso já está precificada a autonomia dos ministros", disse ele à coluna.

Sempre nossa conta

O mês de agosto chegou à metade e o governo Lula (PT) já conseguiu atingir a marca de R$942 milhões torrados com as viagens em 2024. Foram quase R$30 milhões com 9 mil voos apenas nos últimos 10 dias.

Pensando bem...

...no fim das contas, manda quem assina o cheque.

PODER SEM PUDOR

Contatos imediatos

Era a primeira vez que Leonel Brizola visitava o Congresso após o exílio, quando alguém se aproximou com os braços abertos: "Que honra encontrá-lo, governador!" Brizola cortou: "Sinceramente, não sei se o senhor é quem eu estou pensando, por isso não quero dizer um nome que o ofenda..." O homem fingiu não ouvir e disse que São Paulo estaria às ordens de Brizola. Era Paulo Maluf, desapontado por não ter sido reconhecido. Brizola se virou para Pedro Simon e Paulo Brossard: "Barbaridade, quem é esse cara de pau, tchê?"

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 3 quartos

VENDE-SE OU ALUGA-SE Apto 02 e 03 qtos prédio com elevador, próx. ao posto de gasolina vila rubim - 996488505 - 996413366 - 992387655

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS Temos Apt°s em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$180mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

IMÓVEIS COMERCIAIS

LOJAS

ALUGA-SE Loja ou Kitinet - Area nobre Guarapari 27 3225-7504 ou 27 981482151

IMÓVEIS ALUGUEL

SERRA

JACARAÍPE, NOVA ALMEIDA

Aptos 1 quarto/Kitnetes

ALUGO KITINETES Mobiliadas R$ 1.100,00. Alugo Suítes Mobiliadas ap. R$ 800,00 Pousada Recanto do Mar - Jacaraipe 27-998263871 Ivanilda

VENDO APTOs de 2qtos sala coz, Banh. R$ 63.000,00 cada um. e um Ponto de comercio R$ 99.000,00 Rua Furnas nº 06 - Divinópoles, Serra ES em frente ao Portão da Escola, 250mts da BR 101 27-998263871 Ivanilda

CARIACICA

CAMPO GRANDE VILA PALESTINA SÃO GERALDO

Aptos 2 quartos

ALUGA APTO 1,2,3 quartos garagem p/moto reformado ambiente familiar 27-999311718

IMÓVEIS COMERCIAIS

LOJAS

ALUGO LOJA V.Velha Centro ao lado do Sup. Perim 750,00 cond. incluso 998094445

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

VILA VELHA

MORADA DA BARRA 2 ótimo lotes murados e aterrado R$ 75mil e outro 59mil 998094445

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONSTRUÇÃO CIVIL

Proj.Arquitetônicos, Estruturais e Instalações; Regularização de Imóveis, Cartórios/ Prefeituras/ CREA; Laudos Periciais e Avaliações de Imóveis. Reformas e Pinturas em Geral. Atuamos na Grande Vitória e tbm em Guarapari 27 99972-3944/ 27 99689-5139

DISK CAÇAMBA. Tel 27 99902-1288 Zap 99775-8485 Zap 3013-3010/ Zap 27 99912-1289 Vitória e Vila Velha

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 3066.4563 999238487

ACOMPANHANTES

Brendogigante, só para Casais, mulheres. Bem Dotado WhatsApp (27) 98872-9325

LUIZA GATA safad@, gostos@ chupo molhadinho adoro sexo 27-998196565Goiab

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelíc. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

EMPREGOS

PRECISA-SE

OUTROS EMPREGOS

MANICURE Precisa-se. Interessados devem Ligar no Horário Comercial para (027) 3227-7606 Falar com Cleide e agendar horário com Dr. Salomão

ESPORTES TURISMO E LAZER

TURISMO E LAZER

TÍTULOS DE CLUBES

VENDE-SE 1 TÍTULO do Thermas Internacional pago e Remido. Tel: 27 99999-8500

VEÍCULOS

MOTOS

OUTRAS MOTOS

TRIUNPH TIGER Modelo XCX 1200 ótimo estado 2.800km rodados valor 69.000, (tabela Fipe) 27-999069000

COMUNICADOS

MENSAGENS DO CORAÇÃO

HOMEM Trabalhador precisa encontrar uma mulher de 40 até 50 anos para compromisso sério 27-998715104

edp

Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 21/08/2024 - ALEGRE - Das 09h00 às 13h30 - no(s) bairro(s) Café, na(s) rua(s) Boa Sorte, Centro, Santa Rita e Adj. **ALFREDO CHAVES - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Cachoeirinha e adjacências. **APIACÁ - Das 13h30 às 17h30** - no(s) bairro(s) Bonsucesso, José Carlos, na(s) rua(s) Mujolo, Santa Fé e Adj. no(s) bairro(s) Santa Fé e adjacências. **BREJETUBA - Das 11h00 às 14h00** - no(s) bairro(s) Santa Rita, São Jorge, na(s) rua(s) Santa Rita e Adj. **CARIACICA - Das 09h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Jardim América, na(s) rua(s) Amazonas, Brasil, Hugo Viola e Adj. **Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Campo Verde, na(s) rua(s) G, H, Visconde do Rio Branco e Adj. **Das 09h30 às 15h30** - no(s) bairro(s) Campo Grande, Parque Residencial Maracanã, São Geraldo, na(s) rua(s) Walfredo Ferreira Paiva e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Nova Rosa da Penha II, na(s) rua(s) Cento e Vinte e Dois, Cento e Vinte e Um e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bubu, Campo Verde, na(s) rua(s) F, Visconde do Rio Branco e Adj. no(s) bairro(s) Campo Verde, na(s) rua(s) Central, D, Jerusalém e Adj. no(s) bairro(s) Nova Valverde, na(s) rua(s) Joventino Ribeiro, Maria Matilde dos Santos, Santa Terezinha e Adj. **FUNDÃO - Das 13h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, Loteamento Costazul, Santo Antônio, na(s) rua(s) Costa Azul, Horácio de Carvalho e Adj. **GUARAPARI - Das 09h30 às 14h00** - no(s) bairro(s) Jacunêm, Praia do Morro, na(s) rua(s) Beira Mar e Adj. **ITAPEMIRIM - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Piabanha do Norte, na(s) rua(s) Lúcia e Adj. **IÚNA - Das 11h30 às 14h00** - no(s) bairro(s) Laranja da Terra, na(s) rua(s) Esperança e Adj. **JAGUARÉ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Água Limpa, na(s) rua(s) Dom José Dalvit, Principal, Santa Luzia e Adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Pontal do Ouro, na(s) rua(s) Pontal do Ouro e Adj. **MANTENÓPOLIS - Das 09h00 às 11h00** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Centenário, Dr. Luiz Batista, Independência, Rodrigues de Menezes e Adj. **Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Centenário, Dr. Luiz Batista, Espírito Santo, Rodrigues de Menezes e Adj. **MARATAÍZES - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Belo Horizonte, na(s) rua(s) Manoel Ferreira, Projetada, Santtiho Machado e Adj. **MIMOSO DO SUL - Das 12h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Santo Antônio do Muqui, São José, na(s) rua(s) da Presa, São Sebastião e Adj. **MUQUI - Das 09h00 às 12h00** - no(s) bairro(s) Câmara, São Gabriel, na(s) rua(s) Monte Alegre, Babilônia, Monte Alegre e Adj. **NOVA VENÉCIA - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Altoé, na(s) rua(s) Brasília, Castelo Branco, São Marcos e Adj. no(s) bairro(s) Altoé, na(s) rua(s) Brasília, Castelo Branco, São Marcos e Adj. **PONTO BELO - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Sítio da Prata, Córrego Canela Doma e adjacências. **RIO BANANAL - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) São Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Santo Antônio e Adj. **SANTA LEOPOLDINA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Caramuru, na(s) rua(s) Caramuru e Adj. **SANTA TERESA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Canaã, Centro, Santo Antônio, na(s) rua(s) Anselma Broilo Vervloet, Alto Santo Antônio e Adj. **Das 11h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Rio Bonito, na(s) rua(s) Cabeceira Rio Bonito e Adj. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Barra Nova, na(s) rua(s) Ilha Preta, Miguel, Nativo / Barra Nova e Adj. **Das 10h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Custódia Netto da Silva, Fernando Jogaib, Quatro e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Custódia Netto da Silva, Gileno Santos, Lúcio da Hora e Adj. **Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Litorâneo, na(s) rua(s) Castro Alves, Nicomedes Mendes Afonso, Santos Dumont e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Jardim Limoeiro, na(s) rua(s) Brigadeiro Eduardo Gomes, Castelo, Nelcy Lopes Vieira e Adj. **Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Novo Horizonte, na(s) rua(s) Pássaro Preto, Tangará, Uirapuru e Adj. **SOORETAMA - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Juncado, na(s) rua(s) Juerana e Adj. **VILA VELHA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Jabaeté, na(s) rua(s) Jamaica, Lírio, Marrocos e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Parque da Vela Branca, Xuri, na(s) rua(s) da Vela Branca, Shalon, do Xuri e Adj. **VITÓRIA - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Itararé, na(s) rua(s) Argeu Faria Gomes, Armando Guimarães, Robert Kennedy e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Ariovaldo Favalessa, Caratoíra, na(s) rua(s) Vitória Santa Ana Ribeiro, Ana Guimarães, José Bittencourt e Adj.

QUINTA-FEIRA - 22/08/2024 - GUAÇUÍ - Das 11h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Centro, Quincas Machado, na(s) rua(s) Agenor Luiz Thomé, Paulo César Farias, José Vieira de Souza e Adj. **AFONSO CLÁUDIO - Das 11h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Arrependido, na(s) rua(s) de Três Pontões e Adj. **Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) São Francisco, na(s) rua(s) Aurora da Barra, Barra da Lagoa, São Francisco e Adj. **ALFREDO CHAVES - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) São Roque, na(s) rua(s) Maravilha de Matilde e Adj. **ANCHIETA - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Centro, Pongal, na(s) rua(s) Projetada, Alto Pongal, Virgílio Lorencini e Adj. **ARACRUZ - Das 08h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Coqueiral, na(s) rua(s) Hibicus, Hibiscos e Adj. **Das 14h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Mar Azul, na(s) rua(s) Colatina, Minas Gerais, Santa Catarina e Adj. **BOM JESUS DO NORTE - Das 15h30 às 18h00** - no(s) bairro(s) Sítios Barra Alegre, Santo Antônio do Paraíso II e adjacências. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Córrego dos Monos, na(s) rua(s) do Brás, dos Monos, Santa Rita e Adj. **Das 10h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Córrego dos Monos, na(s) rua(s) Bebedouro, dos Monos e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 12h30** - no(s) bairro(s) Jardim Botânico, Vila Capixaba, na(s) rua(s) Viana, Colatina, Muqui, Viana e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Itacibá, Porto Belo I, Porto de Cariacica, na(s) rua(s) Governador José Henrique Sette, do Vovô, Governador José Henrique Sette e Adj. no(s) bairro(s) Vila Prudêncio, na(s) rua(s) Aldo Daniel Muqui, Francisca Ferreira da Silva, Tiradentes e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Campo Verde, Jardim Beira Rio, na(s) rua(s) 0, O e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 10h30 às 13h30** - no(s) bairro(s) Soído, na(s) rua(s) Soído e Adj. **Das 11h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) São Floriano, na(s) rua(s) Alto Biriricas, Aracê, BR 262 e Adj. **Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Biriricas, Panelas, na(s) rua(s) Biriricas, Bremenkamp, Biriricas e Adj. **Das 14h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Paraju, na(s) rua(s) São Francisco e Adj. **FUNDÃO - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Centro, Loteamento Costazul, na(s) rua(s) Costa Azul, Jerônimo Pancieri e Adj. **GUAÇUÍ - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) São Pedro Rates, na(s) rua(s) Alcantilado, Castelo, do Contrato e Adj. **Das 13h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) BR 482 e Adj. **GUARAPARI - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Independência, Kubitschek, na(s) rua(s) Santo Antônio, Circular, Presidente Juscelino Kubitschek de Oliveira e Adj. **Das 12h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Bela Vista, São Gabriel, na(s) rua(s) Minas Gerais, Castelo e Adj. **JAGUARÉ - Das 10h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Palmito, na(s) rua(s) Mosquito e Adj. **JERÔNIMO MONTEIRO - Das 09h00 às 11h30** - no(s) bairro(s) Santa Clara, Santa Clara - Sede, na(s) rua(s) Sebastião Carangola, Aurora Carvalho Delone, Projetada e Adj. **LARANJA DA TERRA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Joatuba, na(s) rua(s) João Machado de Souza, Nickel, Pão de Ló e Adj. **LINHARES - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Pontal do Ipiranga, Povoação, na(s) rua(s) Degredo, Pontal do Ipiranga, Povoação X Degredo e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Bagueira, Chapadão das Palminhas, Japira, na(s) rua(s) das Palminhas, Lagoa das Palminhas, Lagoa Nova e Adj. **MARATAÍZES - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Cancela, na(s) rua(s) das Hortências, das Rosas, dos Girasóis, Projetada e Adj. **MIMOSO DO SUL - Das 14h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Conceição do Muqui, na(s) rua(s) Muribeca e Adj. **MUQUI - Das 13h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Alto Rio Claro, Câmara, São Gabriel, na(s) rua(s) Rio Claro de Cima, Rio Claro do Meio, Rio Claro de Cima e Adj. **NOVA VENÉCIA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Margareth, na(s) rua(s) Agostinho Biral, Guaracy, Zenor Pedroza Rocha e Adj. **Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Altoé, na(s) rua(s) Brasília, Luiz Altoé, Presidente Ernesto Geisel e Adj. **PINHEIROS - Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Córrego São Domingos, na(s) rua(s) Beira Rio, Oito Irmãos, Santo Antônio e Adj. **RIO NOVO DO SUL - Das 12h00 às 17h00** - no(s) bairro(s) Quarteirão Santana, na(s) rua(s) Criança Feliz, Eugênio Admiral, Quarteirão Santana e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBÁ - Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Caramuru, na(s) rua(s) Alto Jatibá, Projetada, Rural e Adj. **SANTA TERESA - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Vila Nova, na(s) rua(s) Getúlio Amorim, Pablo Mischiatti, Vicente da Costa Oliveira e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Penha, Santo Antônio, na(s) rua(s) da Penha, Navio Isabella, Santo Antônio da Penha e Adj. no(s) bairro(s) Santa Lúcia, na(s) rua(s) Santa Lúcia e Adj. **SÃO MATEUS - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Aroeira, Comunidade Paulista, SEAC, na(s) rua(s) dos Bandeirantes, Jaguaré, Córrego dos Cavalos e Adj. no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Custódia Netto da Silva, Dom José Dalvit, Quatro e Adj. no(s) bairro(s) Bom Sucesso, na(s) rua(s) Dois, Dom José Dalvit, Maria José Aves dos Santos e Adj. **SERRA - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Alphaville Jacuhy, Carapina Grande, na(s) rua(s) Papagaio, Homero do Nascimento, Tubarão e Adj. **Das 09h15 às 15h15** - no(s) bairro(s) Vista da Serra I, na(s) rua(s) Buraramа, Ipiranga, Linhares e Adj. **Das 09h15 às 15M45** - no(s) bairro(s) Vista da Serra I, na(s) rua(s) Boa Esperança, Ita, Manoel Jacinto da Silva e Adj. **VILA VELHA - Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Barramares, Vazio, na(s) rua(s) Fevereiro, Meridional e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Camboapina, na(s) rua(s) BR 101 Sul, Santa Fé e Adj. no(s) bairro(s) Mata da Barra, Morada da Barra, Xuri, na(s) rua(s) Mata da Barra, São Paulo, Xuri e Adj. **VITÓRIA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Praia do Suá, Santa Helena, São José, na(s) rua(s) Almirante Barroso, São José, João Batista Parra e Adj. no(s) bairro(s) Tabuazeiro, na(s) rua(s) Ana Marculina Marques, Antônio da Costa Brandão, José Machado e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

Internacional

Biden entrega o partido para Kamala

O presidente da República faz amanhã discurso que abre convenção do partido e que oficializa Kamala na disputa eleitoral

WASHINGTON

O presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, fará o discurso principal na noite de amanhã, dia 19, na Convenção Nacional Democrata em Chicago, fazendo uma entrega simbólica de seu partido à vice-presidente Kamala Harris e defendendo o argumento de que, segundo ele, um retorno do ex-presidente Donald Trump à Casa Branca seria "uma ameaça ao país".

Quatro semanas atrás, Biden encerrou sua candidatura à reeleição enquanto seu partido mergulhava em uma crise de confiança sobre suas chances contra o indicado republicano, após uma performance devastadora no debate de junho. Agora, Biden está prestes a receber uma calorosa recepção de muitas das mesmas figuras políticas que estavam ansiosas para que ele saísse da corrida.

Os assessores de Biden disseram que o presidente usará seus comentários para entregar o argumento de por que ele acredita que Harris deve substituí-lo e derrotar Trump, a quem ele diz ser uma ameaça à democracia.

Biden também destacará algumas de suas conquistas populares antes de sair dos holofotes para Harris e seu companheiro de chapa, o governador de Minnesota, Tim Walz, assumirem o centro das atenções pelo resto da semana, segundo os assessores.

Biden foi recebido por cânticos de "Obrigado, Joe!" na quinta-feira quando apareceu com Harris em Maryland, e os assessores disseram que ele estava satisfeito com a consolidação no partido por trás de Harris.

Biden endossou Harris minutos depois de terminar sua campanha, ajudando a orquestrar uma passagem quase sem emendas de sua operação política para sua vice-presidente e evitando uma luta contenciosa em Chicago sobre o futuro do partido.

Embora Biden não esteja mais no topo da chapa, sua influência será sentida em Chicago, embora em um papel muito menor do que se ele tivesse permanecido como o indicado.

OS NÚMEROS

5/11
data da eleição nos EUA

59
anos tem a candidata democrata Kamala Harris

78
tem o candidato republicano Donald Trump

MIKE STEWART/ASSOCIATED PRESS - 16/08/2024

KAMALA HARRIS quer ser a primeira mulher a comandar os **EUA**

Venezuela deixa Brasil embaraçado

Propostas de Lula foram rejeitadas tanto pelo governo de Nicolás Maduro quanto opositores, que dizem ter vencido eleição

MARIANNA HOLANDA
RENATO MACHADO

O governo do presidente Lula (PT) vê a crise na Venezuela ainda sem prazo para acabar e insiste numa alternativa de diálogo pela política, mas o petista viveu uma semana de decepções: a desistência do México de participar das articulações ao lado do Brasil e da Colômbia, a diminuição da expectativa de divulgação das atas eleitorais e o rechaço a propostas aventadas.

A situação levou a uma recalibragem do discurso do lado brasileiro, com frases críticas ao regime chavista, com expressões até então inéditas. O próprio Lula chegou a afirmar que se trata de um "regime muito desagradável" e com "viés autoritário".

A avaliação interna no governo é que os ânimos ainda estão exaltados e nenhum dos lados ?oposição ou regime? está disposto a aceitar uma solução que não seja o reconhecimento de sua vitória.

Nesta semana, Lula lançou publicamente duas sugestões, ainda embrionárias, para o regime do ditador Nicolás Maduro e para a oposição: novas eleições ou um governo de coalizão. As duas foram rechaçadas por atores internacionais, pela líder da oposição María Corina Machado e pelo próprio Maduro ?que sinalizou em suas falas não estar aberto a interferências externas, mesmo de aliados como o brasileiro.

Auxiliares de Lula minimizam os reveses e dizem que as ideias surgem como balões de ensaio até que algo se sustente nos dois lados da mesa de negociação. O importante é manter a discussão no trilho da política, disse um aliado.

Para isso, integrantes do governo que participam das conversas dizem que há uma lista de itens indispensáveis com o intuito de construir um diálogo entre Maduro e a oposição. Os principais são anistia numa eventual transição de poder e a suspensão de sanções internacionais.

Apesar disso, nenhum desenho de solução parece certo no momento, segundo auxiliares.

O México chegou a integrar com Brasil e Colômbia a frente pela saída diplomática na região, mas deixou o grupo nos últimos dias. Segundo um interlocutor de Lula, a baixa prejudica a iniciativa, mas não a impede.

> "Se ele 'Maduro' tiver bom senso, podia tentar conclamar o povo da Venezuela, quem sabe até convocar novas eleições"
>
> **Lula, presidente do Brasil**

CRISTIAN HERNANDEZ/ASSOCIATED PRESS - /02/08/2024

NICOLÁS MADURO foi anunciado como vencedor da eleição, mas não apresentou as atas das urnas

Crise no país aumenta com eleição contestada

A Venezuela vive uma grave crise institucional, que se agravou com a realização das eleições presidenciais no fim de julho. Maduro foi proclamado reeleito pouco depois do pleito, mas o resultado é amplamente questionado.

O principal impasse no momento é a divulgação das atas eleitorais. Apesar da pressão internacional, inclusive do Brasil, o CNE (Conselho Nacional Eleitoral) segue sem divulgar os documentos.

A falta de transparência e as recusas públicas às propostas aventadas, tanto por Lula como pelo colombiano Gustavo Petro, foram seguidas por uma mudança de postura do lado brasileiro. Na quinta-feira (15), pela primeira vez Lula disse não reconhecer Maduro como vitorioso na eleição.

"(O governo brasileiro) ainda não (reconhece Maduro como vitorioso), ele sabe que está devendo explicação para a sociedade brasileira e para o mundo, ele sabe disso", disse. "Se ele "Maduro" tiver bom senso, podia tentar fazer conclamação ao povo da Venezuela, quem sabe até convocar novas eleições", acrescentou.

OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

O Itamaraty e a Venezuela

Meu primeiro chefe no Itamaraty foi o embaixador Espedito Resende. Piauiense de Piripiri, tinha sólida cultura jurídica e convicções políticas de direita, mas era sobretudo um democrata, aberto ao contraditório.

Um de seus amigos era o embaixador Ítalo Zappa, talvez o principal articulador do reconhecimento diplomático da China, Angola e Moçambique, por essa e outras reconhecido como um homem de esquerda. Falava com orgulho de Barra do Piraí, cidade que acolheu sua família, oriunda da Calábria.

Quando vinha conversar com Espedito, parava para me perguntar sobre Vila Velha, dizendo, com ar conspiratório e um sorriso no canto da boca, que precisávamos unir-nos contra os paulistas e cariocas, preponderantes na Casa.

Zappa era magro, baixo, fumante inveterado de cigarros japoneses, espirituoso, frasista inspirado. Nas conversas, aproveitava qualquer oportunidade para ironizar Juracy Magalhães e a ideia de que o que é bom para os Estados Unidos, é bom para o Brasil. "O que é bom para mim é o que é bom para o Brasil", dizia, e Espedito concordava, com sua risada de Papai Noel.

Domingo passado, Elio Gaspari recordou episódio em que um jornalista, referindo-se a uma controvérsia diplomática, perguntou a Zappa quem tinha vencido. A resposta foi que "ganhar ou perder é coisa de militar. Diplomata é um funcionário encarregado de defender os interesses do Estado. Se o interesse brasileiro foi preservado, e a outra parte disser que ganhou, o diplomata finge que concorda e sai de cena". Esse posicionamento faz parte da cultura do Itamaraty, e é oportuno refletir sobre ele quando nos deparamos com o vespeiro em que se transformou a questão venezuelana.

Comecemos pelos antecedentes. Nicolás Maduro assumiu a presidência em 2013 e, desde então, seu desempenho é controverso. Por considerar a Venezuela uma ameaça à segurança nacional, os Estados Unidos impuseram-lhe sanções econômicas, mantidas desde 2015.

O governo Bolsonaro, contrariando a tradição diplomática brasileira, retirou nosso embaixador de Caracas em 2020. O atual governo, recuperando a nossa tradição diplomática, reabriu a embaixada em 2023 e engajou-se, junto com outros países, em negociações que desaguaram no Acordo de Barbados, assinado pela oposição e pelo governo venezuelano em 17 de outubro de 2023.

Na ocasião, Nota do Itamaraty assinalou que os entendimentos tinham via dupla, de um lado a realização de eleições livres na Venezuela, do outro o levantamento das sanções impostas pelos Estados Unidos.

Assim, Maduro ganhou uma oportunidade para reconstruir sua imagem. Começou a desperdiçá-la, porém, ao cometer seguidas arbitrariedades durante a campanha eleitoral.

Chegou a impugnar a candidatura de sua principal concorrente, Maria Corina Machado, que a oposição teve de substituir por outro candidato. O Itamaraty, pragmático, não censurou o procedimento, apenas definiu duas premissas para a aceitação dos resultados eleitorais: divulgação dos boletins desagregados por mesa de votação e respeito à vontade popular expressa nos votos.

> **É real o perigo de que a Venezuela evolua para um modelo fechado à la Nicarágua**

As eleições foram realizadas em 28 de julho. O Conselho Eleitoral não divulgou as atas até hoje, mas Maduro pronunciou-se vencedor assim mesmo. Por sua vez, os oposicionistas obtiveram cópias de 80% dos boletins, segundo os quais quem venceu foram eles.

Impasse total. Protestos de países vizinhos ganham volume, sem, todavia, abalar a disposição de Maduro e de seus generais para permanecer no Palácio Miraflores.

É real o perigo de que a Venezuela evolua para um modelo fechado à la Nicarágua de Ortega, e não é impossível a eclosão de uma guerra civil no país vizinho. O interesse brasileiro é evitar ambas essas hipóteses, por isso precisamos manter canais de diálogo com a sociedade e com o governo, com equilíbrio.

Cabe envolver no processo parceiros regionais capazes de contribuir positivamente, sabendo que os encaminhamentos fundamentais dependerão da sociedade venezuelana. Tampouco nos convém a instalação em nossas fronteiras de um entrevero entre Estados Unidos e China ou qualquer outro país, portanto é necessário conversar com os americanos e também com os parceiros do BRICS. Tudo isso com discrição, não é o apito que põe o trem em movimento.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

COPA ESPÍRITO SANTO

Vitória vence o Real e garante vaga na decisão

Alvianil derrota o Real Noroeste por 1 a 0, com gol de João Paulo, e vai em busca do quinto título em sua sexta final de Copa ES na história

Víctor Fontes

O Estádio Salvador Costa recebeu, na tarde de ontem, o jogo que confirmou a classificação do Vitória à final da Copa Espírito Santo. Com gol de João Paulo, aos 13 minutos do segundo tempo, o Alvianil derrotou o Real Noroeste por 1 a 0.

A Águia Azul precisava apenas de um empate para confirmar matematicamente a vaga e fez mais do que isso, ao lado dos mais de 500 torcedores presentes no local.

A partida, de modo geral, não teve tantas oportunidades claras. O Real incomodou o goleiro Luís Carlos em cobranças de falta do meia Ferrugem, e o Vitória, além do tento marcado por João Paulo, teve chances com Guilherme e Tony. O ídolo azul e branco marcou um belo gol de fora da área, depois da bola ter sido rebatida de dentro da área.

"Foi um belo gol. Fico feliz pelo comportamento da equipe e agora é continuar trabalhando, porque a gente tem uma final bastante difícil. Fico feliz de estar escrevendo meu nome na história do Vitória", comemorou João Paulo.

"Passa um filme na cabeça por tudo que eu já vivi aqui dentro e temos que continuar trabalhando, com os pés no chão, para continuar fazendo história", concluiu.

O time de Bento Ferreira chega a sua sexta final de Copa Espírito Santo, sendo o maior campeão com quatro títulos, ao lado do próprio Real Noroeste. As conquistas da equipe aconteceram em 2009, 2010, 2018 e 2022, e o vice-campeonato, em 2019.

Com o revés, o clube merengue se despede da temporada sem nenhum título e eliminação em cinco competições: Capixabão, Copa do Brasil, Copa Verde, Série D e Copa ES.

Antes do jogo de ontem começar, os atletas realizaram um protesto contra a FES e ao TJD-ES e sentaram no gramado do Salvador Costa, de costas para o círculo central. Isso porque a equipe não concordou com a decisão judicial que devolveu os seis pontos para o Porto Vitória e extinguiu as chances de classificação do Real.

CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC

JOÃO PAULO marcou o único gol do jogo, aos 13 minutos do segundo tempo

VITÓRIA 1 X 0 REAL NOROESTE

ESTÁDIO: SALVADOR COSTA

Luís Carlos; R. Rocha, M. Gouveia, R. Henriques (T. Bettim) e Wadson; Gil Mineiro, João Paulo, Mariano e Guilherme (Nuno); Marcelinho (Cezine) e Tony (Patrick). **TÉCNICO:** Rafael Jaques

Neguete; Ryan, L. Felipe (Salvador), Rômulo e Arlen (Djavan); Djavan Aulim, Ferrugem (Ribeiro), Juninho e Robert (Piauí); Caxito (GB) e Vitinho. **TÉCNICO:** Duzinho Reis

GOLS: segundo tempo - João Paulo, aos 13 minutos.
ÁRBITRO: Marcos Felipe Martins
PÚBLICO: 508 presentes
RENDA: R$ 8.850,00

Copa Espírito Santo

GRUPO A

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	22	8	7	17
2º	Real Noroeste	11	8	5	3
3º	Vilavelhense	10	8	3	-3
4º	Rio Branco	6	8	1	-4

GRUPO B

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Vitória	17	8	5	5
2º	Desportiva	14	8	4	4
3º	Capixaba	7	8	2	-10
4º	Linhares	2	8	0	-12

Equipes classificadas para a final
Equipes eliminadas

RESULTADOS - 8ª RODADA

Capixaba	0 x 0	Rio Branco
Vitória	1 x 0	Real Noroeste
Desportiva	3 x 0	Vilavelhense
Porto Vitória	4 x 0	Linhares

PRÓXIMO JOGO - FINAL

Porto Vitória x Vitória
Sábado (24) - 15 horas – Kleber Andrade

ARTILHARIA

8 gols: Patrick (PVT)
7 gols: Vitinho (RNO) e Luiz Felipe (DES)
6 gols: Edinho (RIB), Thoni (RNO)
5 gols: Patrick (VIT)

DESPORTIVA

A Desportiva também tinha a oportunidade de avançar para a final, desde que vencesse o Vilavelhense no Engenheiro Araripe e que o Vitória fosse derrotado. Além disso, teria que tirar a diferença no saldo de gols.

Metade do papel foi feito, uma vez que a Tiva fez 3 a 0 no Vila, com gols de Luiz Felipe (duas vezes) e Willyan Sotto (de pênalti).

Porto Vitória goleia e fará final inédita

JOÃO ZANONI / NÚCLEO DESPORTE

PORTO VITÓRIA busca primeiro título na categoria profissional

Já classificado para a final antes da rodada começar, o Porto Vitória não tomou conhecimento sobre o Linhares, no Kleber Andrade, e aplicou uma goleada de 4 a 0, com gols de Elton Martins e Natã (duas vezes cada).

Com isso, o Verdão chegou aos 22 pontos no Grupo A e manteve o embalo para a final única do próximo sábado (24), às 15 horas, contra o Vitória, também no Kleber Andrade.

O clube que sair campeão assegura uma vaga na Série D de 2025, enquanto o vice ganha o direito de disputar a Copa Verde do próximo ano.

Esta será uma decisão inédita, já que o Porto sequer disputou uma final da competição. Fundado em 2014, o time também busca o primeiro título na categoria profissional.

O Alvianil, por sua vez, quer se isolar como o maior campeão da Copa ES, já que divide o posto com o Real Noroeste, ambos com quatro conquistas.

Rafael Jaques, técnico do Vitória, avaliou a meritocracia dos finalistas. "A pontuação das duas equipes foi boa. O Porto, sobretudo, soube aproveitar essa oportunidade. Estava no grupo de lá e enfrentou o nosso".

"Então, é uma grande equipe, mas nós também fizemos um bom trabalho e acredito que os dois times estão de parabéns e chegam merecidamente a essa final. Ainda não os vencemos este ano, mas tudo tem uma primeira vez", disse

OS NÚMEROS

22
pontos fez o Porto no Grupo A

19
gols foram feitos

Dois
sofridos pela equipe treinada por Fábio Brostel, coincidentemente no último jogo contra o Vitória

FALA, TORCEDOR!

"O Vitoria está muito bem, vai chegar firme na final e ser campeão para ter um grande próximo ano"

JOSÉ GENILDO, torcedor do Vitória

"Vitória jogou com o resultado hoje. Estou confiante no time e no título para que possamos jogar a Série D"

RAFAEL CARLOS, torcedor do Vitória

MEIA MARATONA DOS REIS MAGOS EDP

Quase 2 mil atletas correm hoje

Meia Maratona dos Reis Magos EDP vai ser realizada na Serra com um percurso com 21 quilômetros e outro com 5 quilômetros

Víctor Fontes

A Meia Maratona Reis magos EDP vai acontecer hoje na Serra e contará com 1.600 corredores. A competição terá dois trajetos: um mais curto, de 5 km, e outro maior, com 21 km de distância.

No caso da competição de 21 km, ela vai começar às 6h30 na Av. Talma Rodrigues Ribeiro, 1987, no bairro Civit II, em frente à Viminas. Já a corrida de 5 km começará um pouco mais tarde, às 7 horas, na Praça da Igreja Reis Magos, em Nova Almeida, que é um dos principais cartões-portais da Serra e será um dos pontos centrais da provas duas provas, já que ambas as chegadas ocorrerão lá.

Esta histórica igreja, que remonta ao período colonial, é conhecida por sua arquitetura imponente e seu significado cultural para a comunidade local. Sua presença no percurso oferece aos participantes uma chance única de vivenciar a rica herança histórica da região, enquanto apreciam a beleza da orla do Balneário de Jacaraípe, as majestosas falésias e até mesmo o famoso Quindim de Nova Almeida.

Participar de corridas não é apenas uma oportunidade para se desafiar e competir, mas também traz uma série de benefícios para a saúde e o bem-estar.

Elas promovem a melhoria da saúde cardiovascular, aumentam a resistência física e mental, e são uma excelente forma de liberar endorfinas, que são responsáveis pela sensação de bem-estar.

A Meia Maratona Reis Magos EDP conta com o patrocínio master do Governo do Estado do Espírito Santo, através da Lei de Incentivo ao Esporte Capixaba, e é promovida pela Premium Comunicação e Marketing LTDA.

O evento também recebe o apoio de importantes parceiros como EDP, Viminas e Canguru Supermercados, além do suporte do Portal Tempo Novo e da Cobra D'água, contando ainda com as parcerias adicionais da Farmes e da Powerade.

DIVULGAÇÃO

EVENTO terá início às 6h30, com a largada da Meia Maratona de 21 km e chegada na Igreja dos Reis Magos

DIVULGAÇÃO

MARATONA terá duas provas que terão local da linha de chegada a Praça da Igreja dos Reis Magos, em Nova Almeida, na Serra

SAIBA MAIS

Meia Maratona dos Reis Magos EDP

- **LOCAL:** Serra
- **PERCURSOS:** Serão dois: um de 21km e um de 5 km
- **LARGADAS:** Av. Talma Rodrigues Ribeiro, 1987, Civit II (21km); e Igreja Reis dos Magos, Nova Almeida (5km). Ambas as chegadas serão em Nova Almeida.
- **HORÁRIO:** 6h30 e 7 horas, respectivamente
- **CHEGADA:** Igreja dos Reis Magos
- **PARTICIPANTES:** cerca de 1.600 corredores estão previstos para participar da edição que será realizada neste ano.

BRASILEIRÃO

Galo poupa pensando na Libertadores e só empata

BELO HORIZONTE

Com um time misto, o Atlético/MG empatou com o Cuiabá em 1 a 1 na Arena MRV em jogo válido pela 23ª Rodada do Campeonato Brasileiro 2024. Com o resultado, o Galo chega a seu terceiro jogo seguido sem vitória na competição.

O técnico da equipe mineira, Gabriel Milito, decidiu poupar sete jogadores pensando no jogo de volta das oitavas de final da Libertadores, contra o San Lorenzo. Dentre os que atuaram no jogo de ida, apenas Deyverson, Bernard, Fausto Vera e Everson foram titulares ontem.

Uma das escolhas de Milito, Palacios foi o jogador mais participativo no primeiro tempo. Com boas arrancadas e dribles rápidos, levou perigo ao Cuiabá. Em uma delas, foi derrubado na área, e o pênalti foi marcado com auxílio do VAR. Na cobrança, Igor Gomes chutou forte e abriu o placar.

O empate do Cuiabá ocorreu ainda no primeiro tempo, também de um pênalti que contou com auxílio do VAR, após Mariano derrubar Marllon na área. O autor do gol de empate foi o paraguaio Isidro Pitta.

Os dois times tiveram boas chances de balançar as redes na etapa final, mas o empate foi mantido até o fim.

Com a igualdade em casa, o Atlético-MG chegou aos 30 pontos no Brasileirão, oito a menos que o Bahia, sexto colocado. Já o Cuiabá segue na vice-lanterna, com 18 pontos, três a menos que o Vitória, primeiro time fora da zona do rebaixamento.

O Atlético agora volta o foco para a Copa Libertadores. Na próxima terça-feira, às 21h30, na Arena MRV, o Galo recebe o San Lorenzo, pela volta das oitavas de final. Na ida, na Argentina, os times ficaram no empate por 1 a 1. Quem vencer se classificará.

ALESSANDRA TORRES/ESTADÃO CONTEÚDO

GABRIEL MILITO poupou titulares

ATLÉTICO/MG 1X1 CUIABÁ

ARENA MRV

Éverson; Mariano (Saravia), Bruno Fuchs, Lyanco e Rubens; Fausto Vera e Alan Franco; Palacios (Alisson), Bernard (Paulinho) e Igor Gomes (Cadu); Deyverson (Gustavo Scarpa). **TÉCNICO:** Gabriel Milito

Walter; Matheus Alexandre (Railan), Bruno Alves, Marllon, Empereur e Juan Tavares; Lucas Mineiro, Denilson (Derik Lacerda), Lucas Fernandes (Filipe Augusto) e Max (Fernando Sobral); Isidro Pitta (André Luís). **TÉCNICO:** Petit

GOLS: primeiro tempo - Igor Gomes, aos 11 minutos, e Isidro Pitta, aos 44 minutos
ÁRBITRO: Davi de Oliveira Lacerda
PÚBLICO: 32.290.
RENDA: R$ 1.946.061,90

DESTAQUES DA TV

SPORTV
- **11 HORAS** - Futebol feminino - Brasileirão feminino: Palmeiras x Internacional

ESPN
- **10 HORAS** - Futebol - Premier League: Brentford x Crystal Palace
- **12H30** - Futebol - Premier League: Chelsea x Manchester City
- **13H30** - Futebol - Campeonato Argentino: Boca Juniors x San Lorenzo

ESPN 2
- **21 HORAS** - Futebol Americano - Pré-Temporada NFL: San Francisco 49ers x New Orleans Saints

TV GLOBO
- **16 HORAS** - Futebol - Campeonato Brasileiro: Criciúma x Vasco

OBS: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

BRASILEIRÃO

"Xerife" de volta ao time titular do Gigante da Colina

Após passar mais de um mês sem começar jogando por conta de uma lesão, zagueiro João Victor deve formar dupla com Léo Pelé

RIO

O Vasco terá um importante retorno para o confronto de hoje contra o Criciúma, pela 23ª rodada do Campeonato Brasileiro 2024: o zagueiro João Victor, segunda contratação mais cara da história do clube.

O defensor estava lesionado desde o dia 29 de junho, quando machucou o joelho direito durante o empate contra o Botafogo, e deve finalmente voltar a começar uma partida. Ele chegou a entrar na segunda etapa da vitória do Vasco por 2 a 0 contra o Fluminense, no último dia 10.

Por outro lado, o time carioca não poderá contar com seu artilheiro, Pablo Vegetti, na partida contra o Criciúma pelo Brasileirão. O argentino sente dores na região posterior da coxa direita desde a partida do último fim de semana, e não foi relacionado para a viagem a Santa Catarina. A ordem é preservá-lo neste momento.

Além disso, o treinador Rafael Paiva também não terá os meias Philippe Coutinho e Alex Teixeira, que ainda estão em fase de transição com a preparação física. Ambos também ficaram de fora da lista de relacionados.

CRICIÚMA X VASCO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Criciúma	Vasco
Gustavo	Léo Jardim
Claudinho	Paulo Henrique
Rodrigo Fagundes	João Victor
Ángel	Léo Pelé
Jonathan	Lucas Piton
Newton	Hugo Moura
Meritão	Mateus Carvalho
Felipe Matheus	Payet
Matheuzinho	Adson
Allano	David
Bolasie	GB (Rayan)
TÉCNICO: Cláudio Tencati	**TÉCNICO:** Rafael Paiva

LOCAL: Heriberto Hülse
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Paulo César da Silva

Vegetti é o artilheiro cruz-maltino nesta temporada — são sete gols em 20 jogos no Brasileirão. Autor de um gols da vitória por 2 a 0 sobre o Fluminense, no último sábado, o argentino deixou a partida com as dores na coxa, e já era dúvida, tendo sido poupado de alguns treinamentos durante a semana. Sem ele, o ataque deve ser comandado por GB ou Rayan.

A partida será , às 16 horas, no estádio Heriberto Hülse, em Santa Catarina. Atualmente no 10º lugar do Brasileirão, com 21 pontos, o Vasco tentará a revanche da goleada por 4 a 0 sofrida para os catarinenses em São Januário, no primeiro turno. A derrota, na época, acabou resultando na demissão do técnico Ramón Diaz, iniciando um conflito entre clube e treinador: o clube diz que Diaz pediu demissão, enquanto Diaz diz que foi demitido.

LEANDRO AMORIM/VASCO

JOÃO VICTOR é a segunda contratação mais cara da história do Vasco

Economia de quase R$ 2 milhões com saídas

O Vasco calcula uma economia de cerca de R$ 1,6 milhão em salários com algumas saídas. A situação deve abrir espaço na folha salarial para a chegada de novos jogadores.

O cálculo já considera uma provável negociação do meia chileno Galdames com o San Lorenzo. Para alegria de seus torcedores, o Vasco encaminhou acordo para que o jogador assine em definitivo com o clube argentino, que agora acerta os detalhes com o volante. Galdames era um dos jogadores mais criticados pela torcida na temporada.

Além dele, o Vasco também anunciou os empréstimos do volante Zé Gabriel e do atacante Serginho a Coritiba e Criciúma, respectivamente. E acertou a saída de Praxedes, que vai para o Athletico.

Rossi ainda pode aumentar essa barca. O atacante de 31 anos não vai a campo desde a vitória sobre o Internacional, no dia 7 de julho, e não vem sendo utilizado.

Com o elenco menos inchado e espaço na folha salarial, o Vasco a princípio está no mercado em busca de quatro reforços: dois zagueiros, um volante e um ponta pela esquerda.

LEANDRO AMORIM/VASCO

GALDAMES: fora dos planos

Clássico paulista terá time misto e mudança de tática

SÃO PAULO

Palmeiras e São Paulo se enfrentam hoje, às 16 horas no Alianz Parque pela 23ª rodada do Brasileirão, em um clássico que promete ter muitas mudanças.

Do lado do time da casa, o técnico Abel Ferreira deve abandonar o esquema de três zagueiros, enquanto o time visitante prepara uma equipe mista pensando em ter um time mais descansado para o confronto com o Nacional/URU, pela volta das oitavas de final da Copa Conmebol Libertadores, já que o primeiro jogo terminou empatado em 0 a 0.

O Palmeiras não contará com Murilo, suspenso. A ausência do jogador seria o motivo da possível mudança tática, já que o elenco tem apenas outros três zagueiros e Abel deve deixar um como opção na reserva.

Há a possibilidade de a dupla de jovens zagueiros Naves e Vitor Reis comece no time titular, poupando o titular Gómez.

Já o São Paulo deve jogar desfalcado, mas ainda não há definição sobre quantos e quais exatamente. Isso porque apesar de pensar na Libertadores, o clube também pensa na disputa pelo Brasileirão: O São Paulo está em quinto lugar, com 38 pontos, empatado com o Palmeiras, que é quarto colocado apenas por ter um saldo de gols maior do que o São Paulo.

CESAR GRECO/PALMEIRAS

ABEL não vai usar três zagueiros

PALMEIRAS X SÃO PAULO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Palmeiras	São Paulo
Weverton	Rafael
Giay	Moreira
Naves	Ferraresi
Vitor Reis	Sabino
Vanderlan	Patryck
Fabinho	Marcos Antônio
Richard Ríos	Liziero
Maurício	Nestor
Felipe Anderson	Wellington Rato
Lázaro	Michel Araújo
Rony	André Silva
TÉCNICO: Abel Ferreira	**TÉCNICO:** Luis Zubeldía

LOCAL: Alianz Parque
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Raphael Claus

Dragão ainda busca a 1ª vitória em casa

GOIÂNIA

A fundado na lanterna do Campeonato Brasileiro com 12 pontos, seis a menos que o 19º colocado Cuiabá, o Atlético/GO ainda busca sua primeira vitória jogando em casa na competição.

Com apenas duas vitórias no campeonato (contra o Fluminense no Maracanã e contra o Vitória no Barradão), o Dragão receberá o 12º colocado Internacional, que com 25 pontos, está há 9 jogos sem vencer no Brasileirão quer acabar com a má fase para ficar mais longe do Z-4.

O técnico do Atlético/GO, Umberto Louzer, terá novidades para a partida. O goleiro Ronaldo, recuperado de uma lesão, volta ao gol. Além dele, o atacante Janderson, volta de suspensão.

Já Roger Machado conta com o retorno de Bruno Henrique, que também volta de suspensão. Quem deve sair do time é Thiago Maia. o O zagueiro Vitão, que estava em negociação com o Real Bétis, não teve a conclusão do negócio fechada, com isso retornou e está integrado novamente no elenco.

ATLETICO/GO X INTERNACIONAL

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Atlético/GO	Internacional
Pedro Rangel	Rochet
Maguinho	Bruno Gomes
Adriano Martins	Vitão
Pedro Henrique	Rogel
Guilherme	Bernabei
Romão	Fernando
Rhaldney	Bruno Henrique
Baralhas	Bruno Tabata
Shaylon	Gabriel
Alejo Cruz	Carvalho
Luiz Fernando	Wesley
Derek	Valencia
TÉCNICO: Umberto Louzer	**TÉCNICO:** Roger Machado

LOCAL: Antônio Accioly
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Flávio Rodrigues de Souza (SP)

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

O drama de Tite

Na reunião do Conselho Deliberativo do Flamengo da última terça-feira, em que seus membros votaram a aprovação do licenciamento para a criação "Flabet", a nova parceria com seu patrocinador master, um número chamou atenção dos presentes: R$ 850 milhões. Este, segundo o vice-presidente de marketing Gustavo Oliveira, é o valor que o clube já tem garantido de faturamento para o exercício operacional de 2025.

A quatro meses de um novo pleito presidencial na Gávea, a notícia corou a face de muitos. E por um motivo simples: as receitas de marketing com patrocinadores e licenciamentos são apenas uma das cinco fontes de faturamento do clube, ao lado da arrecadação com bilheteria e premiações, venda de direitos econômicos e federativos, cota de televisão e mensalidades associativas.

Ainda há a expectativa da entrada de novas receitas nesta pasta.

Ou seja: o Flamengo pode até não ser o "papa títulos" que o seu torcedor deseja. Mas segue em curva ascendente nas finanças, podendo alcançar já neste ano o faturamento de R$ 1,5 bilhão - cerca de 10% a mais do que arrecadou em 2023.

Como se não bastasse, o próximo presidente será o primeiro da história a herdar um Mundial da Fifa para expor a marca do clube sem a necessidade de conquista do título da Libertadores.

Trago tais fatos para ilustrar o quão importante e decisivo é o momento do time comandado por Tite. O entendimento na Gávea é o de que nos próximos três meses os jogos valerão também a continuidade da gestão Rodolfo Landim no próximo triênio - ainda que a caneta presidencial possa estar nas mãos do atual vice-presidente geral e jurídico, Rodrigo Dunshee.

> **"Tite sabe que sua permanência no ano do Mundial está veiculada ao prosseguimento dessa gestão."**

E Tite sabe que sua permanência no ano do Mundial está veiculada ao prosseguimento dessa gestão.

Portanto, mesmo desfalcado de importantes referências, e diante de um rival hoje estruturado para brigar tanto no Brasileiro como na Libertadores, o Flamengo entra em campo para o clássico no Nílton Santos sob pressão.

E é disso que o Botafogo de Artur Jorge tentará tirar proveito para seguir líder, e emocionalmente fortalecido visando ao embate com o Palmeiras, na próxima quarta-feira, pela Libertadores.

Fortaleza vence e assume a liderança

FORTALEZA

O Brasileirão tem novo líder e ele atende pelo nome de Fortaleza: a equipe fez o Bragantino de vítima na noite de ontem, venceu o time paulista por 2 a 1 fora de casa e, além de alcançar 10 jogos de invencibilidade na temporada, ultrapassou o Botafogo na ponta da classificação.

Com o resultado, a equipe de Juan Pablo Vojvoda chegou aos 45 pontos e superou os cariocas, que ainda jogam na rodada e somam 43. O time de Pedro Caixinha, por outro lado, estacionou nos 27 pontos e se manteve no meio da tabela.

O Fortaleza agora aguarda o resultado do clássico entre Botafogo e Flamengo para saber se termina a rodada como líder ou na segunda colocação.

Pochettino e Lincoln marcaram na etapa inicial, mas Breno Lopes entrou nos minutos finais e, decidiu para o Leão: ele recebeu passe em diagonal, invadiu a área e garantiu a vitória já no início dos acréscimos do 2º tempo.

Os times voltam a jogar no meio da semana, desta vez em decisões das oitavas de final da Sul-Americana. O Bragantino encara o Corinthians em Itaquera precisando reverter uma desvantagem de 2 a 1, enquanto o Fortaleza recebe o Rosario Central depois de empatar no duelo de ida.

Já no Brasileirão, o Bragantino vai até o Maracanã no próximo dia 25 enfrentar o Flamengo, enquanto o Fortaleza receberá no mesmo dia, no Castelão, o Corinthians.

BRASILEIRÃO

Flu e Corinthians não saem do zero

Placar sem gols ocorreu após arbitragem anular gol do Corinthians, que saiu do Z-4 com o empate. Flu, porém, segue na degola

RIO

Desesperados para sair da zona de rebaixamento, Fluminense e Corinthians se enfrentaram ontem no Maracanã pela 23ª rodada do Brasileirão em uma partida que até teve um gol, mas foi anulado.

Por meio do VAR, a arbitragem anulou um gol feito por Ryan para o Corinthians após identificar uma falta em Samuel Xavier no início da jogada.

A anulação causou protestos nas redes sociais de torcedores porque o lance seria "claro" e o árbitro Bráulio da Silva Machado, de frente para o lance, deixou o jogo correr e aguardou intervenção do árbitro de vídeo.

No último lance do jogo, o Fluminense ainda teve uma chance para abrir o placar, mas Lima se atrapalhou e não conseguiu finalizar.

Com o resultado o Corinthians, sai da zona de rebaixamento e chega à 16ª colocação com 22 pontos e torce por um tropeço do Vitória/BA contra o Cruzeiro amanhã para terminar a rodada fora do Z-4. Já o Fluminense permanece na 18ª colocação com 21 pontos.

HOMENAGEM

Antes da partida, os jogadores dos dois times homenagearam Sílvio Santos, apresentador e fundador do SBT que morreu ontem. Nascido no Rio de Janeiro, Sílvio Santos era torcedor do Fluminense na infância e, quando se mudou para São Paulo, adotou o Corinthians como clube de coração.

LUCAS MERÇON/FLUMINENSE

JOGADORES DISPUTAM BOLA NA ÁREA: faltou gols no Maracanã

FLUMINENSE 0X0 CORINTHIANS

ESTÁDIO: MARACANÃ

Fábio; Samuel Xavier, Thiago Silva, Ignácio (Thiago Santos) e Esquerdinha (Keno); Bernal(Nonato), André, Lima, Isaac (K. Serna) e Alexsander; Kauã Elias (J. Kennedy). **TÉCNICO:** Mano Menezes.

Hugo Souza; Cacá, André Ramalho e Felix Torres (Giovane); Matheus, Charles, Ryan e Matheus Bidu (Hugo); Garro (Wesley), Talles Magno (Pedro Henrique) e Pedro Raul (Igor Coronado). **TÉCNICO:** Ramón Díaz.

ÁRBITRO: Ramon Abatti Abel (SC-Fifa)
PÚBLICO: 30.475 presentes
RENDA: R$ 1.165.421,50

Brasileirão

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Fortaleza	▲2	45	22	13	6	3	29	20	9	V V V
2º	Botafogo	▼1	43	22	13	4	5	37	23	14	E D V D
3º	Flamengo	▼2	41	21	12	5	4	35	21	14	V V D E
4º	Palmeiras	■0	38	22	11	5	6	29	18	11	D D E E
5º	São Paulo	▲1	38	22	11	5	6	30	21	9	E D V V
6º	Bahia	▲1	38	23	11	5	7	33	25	8	E D V V
7º	Cruzeiro	▼2	36	21	11	3	7	29	22	7	V V D E
8º	Atlético/MG	▲1	30	21	7	9	5	29	29	0	V D E E
9º	Athletico/PR	▼1	29	20	8	5	7	24	22	2	D V D E
10º	Vasco	▲1	27	21	8	3	10	24	31	-7	D D E V
11º	Bragantino	▼1	27	21	7	6	8	26	26	0	D E E D
12º	Internacional	▲3	25	18	6	7	5	18	17	+1	E E E V
13º	Juventude	▼1	25	21	6	7	8	25	29	-4	D E D
14º	Grêmio	■0	24	21	7	3	11	20	25	-5	V V V D
15º	Criciúma	▼2	24	20	6	6	8	28	30	-2	E V V D
16º	Corinthians	▲1	22	23	5	9	9	20	29	-9	E D E E
17º	Vitória/BA	▼1	21	22	6	3	13	23	34	-11	D V V D
18º	Fluminense	▼1	21	22	5	5	11	16	26	-10	V V V D
19º	Cuiabá	■0	17	21	4	6	11	21	29	-8	D D D D
20º	Atlético/GO	■0	12	22	2	6	14	17	36	-19	E D D D

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Zona de classificação para Libertadores 2025 — Zona de clas. para Sul-Americana 2025 — Zona intermediária — Zona de rebaixamento

ONTEM - 23ª RODADA

Grêmio	0 x 2	Bahia
Atlético/Mg	1 x 1	Cuiabá
Bragantino	1 x 2	Fortaleza
Fluminense	0 x 0	Corinthians

PRÓXIMOS JOGOS - 23ª RODADA

HOJE

Palmeiras x São Paulo
16 horas - Allianz Parque

Athletico/PR x Juventude
16 horas - Ligga Arena

Atlético/GO x Internacional
16 horas - Antônio Accioly

Criciúma x Vasco
16 horas - Heriberto Hulse

Botafogo x Flamengo
18h30 - Nilton Santos

AMANHÃ

Vitória x Cruzeiro
20 horas - Barradão

ISSN 1519-4957

BRASILEIRÃO

Para seguir na briga

Botafogo e Flamengo jogam hoje em partida entre segundo e terceiro colocado e que pode afastar um deles da disputa pelo título

RIO

O clássico carioca de hoje pela 23ª rodada do Brasileirão, marca o reencontro de dois rivais que são postulantes ao título. Enquanto o Botafogo está em segundo lugar com 43 pontos e pode voltar à liderança caso vença hoje, o Flamengo, terceiro colocado com 41 pontos, precisa da vitória para não ver o rival disparar.

Ambas as equipes terão o retorno de jogadores importantes ao 11 titular: Tiquinho e Bruno Henrique. No Botafogo, o atacante deve começar jogando, algo que não acontece desde o dia 27 de julho, contra o Cruzeiro.

Na época, Tiquinho entrou no decorrer da partida seguinte, contra o Bahia, e só retornou 15 dias depois. No período, o camisa 9 tratou de dores no joelho direito e ficou fora de três jogos, mas foi usado por Artur Jorge no segundo tempo contra o Palmeiras, na última quarta.

Já Bruno Henrique retorna de suspensão em um momento em que o Flamengo lida com duas perdas no ataque: Pedro e Gabigol estão lesionados e só devem voltar a jogar em setembro. Por isso, quem deve completar o trio de ataque serão Carlinhos e Luiz Araújo.

Pelo lado do Flamengo, também estará à disposição o zagueiro David Luiz, também retornando de suspensão. O volante Allan também deve estar de volta. Everton Cebolinha e Viña, que não jogam mais em 2024 após passarem por cirurgias, completam a lista de desfalques.

O Botafogo, que venceu o duelo do primeiro turno em abril por 2 a 0, virá com mudanças em relação àquele jogo para a partida prevista para começar às 18h30, no Nilton Santos.

Ao todo, a equipe de Arthur Jorge deve ter seis mudanças em relação ao jogo de quatro meses atrás.

Na lateral direita, Damián Suárez foi afastado após alegar problemas pessoais, e hoje é o jovem Mateo Ponte, de 21 anos, quem assumiu a posição. Na esquerda, Hugo era a única opção para o jogo de abril. Em função das poucas opções, Cuiabano foi contratado na semana anterior, até foi relacionado para o clássico , mas assumiu a titularidade jogos depois - hoje é ele o "dono" da posição.

Na zaga, Halter perdeu o lugar para Barboza, que tem dado mais segurança ao lado de Bastos. Entre os volantes, a mudança ficou por conta de Gregore no lugar de Danilo Barbosa - que têm características bem semelhantes, mas teve melhores atuações ao lado de Marlon Freitas.

Mas as mudanças mais significativas foram no ataque, com as baixas importantes de Eduardo, com lesão muscular na coxa direita, e Júnior Santos, fratura na tíbia da perna esquerda- ambos foram titulares no jogo do primeiro turno.

Em contrapartida, Tiquinho, que estava lesionado na ocasião, agora está retornando de outro problema e deve começar entre os titulares - Igor Jesus, com boa atuação contra o Palmeiras, é outra opção. Thiago Almada, maior contratação da história do Botafogo, também não havia sido contratado e deve começar jogando.

MARCELO CORTES / FLAMENGO

BRUNO HENRIQUE cumpriu suspensão e está de volta. Time perdeu Gabigol e Pedro lesionados

VITOR SILVA/BOTAFOGO

TIQUINHO retorna ao time titular do Botafogo. Última partida que camisa nove iniciou entre os 11 foi no dia 27 de julho

BOTAFOGO X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Botafogo	Flamengo
John	Rossi
Mateo Ponte	Varela
Bastos	Fabrício Bruno
Barboza	Léo Pereira
Cuiabano	Ayrton Lucas
Gregore	Allan
Marlon Freitas	Gerson
Savarino	Arrascaeta
Almada	Bruno Henrique
Matheus Martins	Luiz Araújo
Tiquinho Soares	Carlinhos
TÉCNICO: Arthur Jorge	**TÉCNICO:** Tite

LOCAL: Nilton Santos
HORÁRIO: 18:30 horas
ÁRBITRO: Bruno Arleu de Araújo (RJ)

DIVULGAÇÃO/TWITTER MICHAEL

MICHAEL está em fim de contrato na Árabia e quer voltar ao Brasil

Fla busca retorno de Michael

Como o presidente Rodolfo Landim já tinha dado pista, o Flamengo definiu Michael como o plano A para substituir Everton Cebolinha, que sofreu uma grave lesão no tornozelo e não joga mais nesta temporada.

A diretoria rubro-negra esperava o fim da Supercopa Saudita, conquistada ontem pelo Al Hilal, para avançar na negociação com o atacante de 28 anos.

Empresário do atacante, Eduardo Maluf está em Riade e vai se reunir com a diretoria do Al Hilal hoje. Michael tem só mais cinco meses de vínculo e já pode assinar pré-contrato com outro clube. O Flamengo já manifestou interesse, mas enfrenta concorrência de times da própria Arábia Saudita e do Catar. A prioridade do jogador é voltar ao Brasil.

A ideia é definir o futuro do atacante até segunda-feira. O Al Hilal precisa abrir uma vaga de estrangeiro em seu elenco nesta janela para inscrever Neymar, que está em fim de recuperação de uma grave lesão no joelho e deve voltar a jogar em setembro. Como Michael já está em fim de contrato, a tendência é que ele seja o escolhido para ser negociado.

O Flamengo ainda aguarda para saber as condições do negócio, mas internamente a diretoria está bastante otimista em conseguir repatriá-lo.

Desde que Michael saiu, ele mantém contatos com dirigentes rubro-negros, e a relação entre eles é considerada ótima. O clube espera uma sinalização para saber se o investimento terá que ser maior ao Al Hilal ou ao jogador em luvas, caso ele consiga ficar livre no mercado.

Tarde de festival com shows de graça > 5

Simone Mendes revela o que tira sua paz > 8

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 18 DE AGOSTO DE 2024

"Eu estou solteira e muito bem solteira"

Em entrevista ao AT2, Valesca Popozuda, 45, diz que está no "auge de sua libido", mas curtindo a liberdade e seus novos EPs sobre o amor

Helena Rodrigues

Solteira sim, sozinha nunca! A famosa frase serve perfeitamente para definir a atual situação da cantora Valesca Popozuda, que acaba de lançar os EPs "De Volta Pra Gaiola: Amor" e "Amor de Verdade", que trazem suas versões light e proibidona.

"Eu estou solteira e muito bem solteira. Tem 6 anos que estou assim e muito feliz comigo mesma e com essa fase. Eu não quero ficar dando satisfação para ninguém. Quero sair quando eu quiser, beijar quem e quantos eu quiser. Não dá para entrar em um relacionamento assim. Então, posso dizer que estou apaixonada por mim mesma neste momento", disparou a funkeira ao **AT2**.

Mas será que é muito difícil conquistar o coração da moça? "Antes de tudo, precisa ter a base de um ser humano decente. Precisa ser uma pessoa leal, honesta, trabalhadora, bem-humorada, sem preconceitos. Para conquistar o meu coração, acho que é muito da química. Precisa bater com a pessoa. Tipo quando vocês se olham já sente algo no ar", explicou.

Valesca ressaltou que, aos 45 anos, se sente muito mais madura musicalmente e sexualmente. "Totalmente. Acho que, a cada ano, eu me conheço e me descubro mais sexualmente. É algo que a maturidade te traz. Estou no auge da minha libido. E, musicalmente, também estou melhor. A experiência de anos e anos de carreira também pesam".

Do início da carreira, lá na época da Gaiola das Popozudas, no ano 2000, muita coisa mudou, ela conta, revelando que era bastante ingênua. "Tinha minhas inseguranças. Mas o que eu acho que não mudou - e sou muito feliz por isso - é a humildade. Eu sou muito verdadeira, pé no chão. Não tem dinheiro ou fama no mundo que consiga tirar isso de mim. Vou ser para sempre a mesma Valesca dos Santos".

E, se você gosta da Popozuda, pode ficar tranquilo (a), porque a funkeira avisa que não pretende parar tão cedo!

"Eu amo fazer shows. Não me vejo parando. Mas eu não quero depender exclusivamente disso para ser minha fonte de renda. Veio a pandemia e foi um baque muito forte, pois o meu dinheiro vinha de shows e, do dia para a noite, eu não podia mais fazer. Daqui a 20 anos, eu quero estar fazendo shows por amor, mas ter outros projetos paralelos", diz.

FELIPE BRAGA/DIVULGAÇÃO

VALESCA: "Eu não quero ficar dando satisfação para ninguém. Quero sair quando eu quiser, beijar quem e quantos eu quiser"

VALESCA POPOZUDA **CANTORA**

"Ultrapassou? Beijo e tchau!"

AT2 Por que, desta vez, cantar sobre o amor em "De Volta Para Gaiola: Amor"?

VALESCA POPOZUDA Eu sempre cantei sobre o amor, mas de um jeito muito particular. Desta vez, eu quis fazer algo diferente. Cantar o amor do jeito que todos entendem, a linguagem romântica, universal. Só que muito do que eu sou e da forma que eu amo é de forma explícita. Então, decidi fazer a versão light ("Amor") e a versão proibidona ("Amor de Verdade").

> Já viveu relacionamentos abusivos. O que aprendeu com isso?

Na época, eu nem sabia que estava vivendo um relacionamento abusivo. Achava que abuso era apenas violência física, mas tem a violência psicológica e moral, que pode ser tão destrutiva quanto a agressão. Eu aprendi a identificar melhor as coisas. Sou muito direta naquilo que eu gosto e não gosto, sobre o que eu tolero e não tolero, sobre o meu limite e sobre o outro. Ultrapassou? Beijo e tchau!

> O público gosta mais do proibidão ou da versão light de Valesca Popozuda?

Eu tenho os dois públicos. Na Gaiola, eu cantava os funks proibidões, então o público que se formou era dessa galera que consumia esse tipo de linguagem. Quando eu ganhei o Brasil com "Beijinho no Ombro", todo mundo passou a conhecer a Valesca, da criança até o idoso. Eu falei que eu ganhei o público do sofá, da família brasileira. É um funk proibidão não é sempre que se escuta em um churrasco de domingo com a família. Então, eu tenho esses dois públicos, cada um consome e pede por uma versão da Valesca.

> E você prefere qual versão sua?

Eu gosto muito de cantar proibidão. Acho que é onde está a minha essência e sou muito feliz cantando e falando sobre sexo.

> Para você, o que é liberdade?

Eu acho engraçado que gaiola, para muitos, é prisão, mas, para mim, tem um significado bem diferente. Acho que liberdade é você não ter medo de ser quem é. Se você não tem medo de usar a roupa que quer, ir aos lugares que quer, ser amiga de quem você quer, comer o que você quer, ter o corpo que você quer, namorar com quem você quer, falar o que você quiser, você está livre!

> Se pudesse voltar no tempo, o que teria feito de diferente?

É aquela velha história, eu cometi muitos erros no passado por ter sido ingênua. Confiei em quem não devia, assinei papéis que não deveria, mas tudo isso serviu de aprendizado. Hoje, eu me envolvo em tudo na minha carreira e tudo passa pela minha aprovação. Tenho controle, mas só foi possível porque eu vacilei lá atrás e aprendi com isso. Então, não sei se faria diferente... Talvez o resultado não teria sido tão bom como é hoje.

DIVULGAÇÃO

"GAIOLA, para mim, é bem diferente"

Televisão

"Queremos muito ser pais!"

A atriz e cantora Larissa Manoela fala sobre o desafio da vida a dois com André Luiz Frambach e dos planos de ter filhos

Depois do episódio de rompimento com os pais, marcado por polêmicas, Larissa Manoela vive uma nova etapa de sua vida.

Casada com o ator André Luiz Frambach, ela falou, na última sexta-feira, sobre os planos de ser mãe. "É o nosso sonho, respeitamos todas as fases da nossa vida. Temos outra prioridade como casal, sabemos que, no momento que for para ser, estaremos preparados. Não pensamos em nomes, mas queremos muito ser pais. Quando tiver, eu aviso logo!".

Visivelmente apaixonada, Larissa, que também é cantora, não economizou elogios ao maridão: "Tenho um marido que cozinha gostoso, muito! Ele faz risoto, arroz negro com camarão, então eu só ajudo, porque ele comanda a cozinha. A gente se dá muito bem. Quando dá, amamos trabalhar juntos. É uma relação prazerosa".

Quando perguntada sobre o que mais a encanta no ator, respondeu: "Várias coisas me encantam nele. O coração quase não cabe no peito, ele se entrega, se doa, com as pessoas que estão à sua volta, ele ilumina o lugar onde chega. Ele contagia".

Em relação aos desafios de viver a dois, Larissa garante que os prazeres superam as dificuldades. "A gente tem uma harmonia e alegria muito grande. Quando passamos por desafio, a gente se une ainda mais. Gostamos do diálogo e vamos por esse caminho, olho no olho. Troca sincera e verdadeira. E mais as delícias de descobrir uma vida a dois, se encontrar com as suas diferenças. Se a gente fosse igual, seria chato e não daria certo".

Na entrevista, a jovem estrela relembrou a briga com os pais, em 2023. Questionada se tinha se arrependido da exposição do drama familiar, Larissa desconversou: "Tudo acontece porque tem que acontecer. Não se deve olhar pra trás e sentir que se arrependeu. O passado já foi, vive-se o presente e o futuro, e os caminhos para percorrer. A vida é uma só, só temos o agora para se entregar de corpo alma. Gosto de sair da minha zona de conforto, e tenho muitos objetivos a atingir".

DIVULGAÇÃO/SBT

"A GENTE tem uma alegria muito grande", diz Larissa ao lado de Frambach

HOJE NA TV TRIBUNA

DIVULGAÇÃO/SBT

"PROGRAMA SILVIO SANTOS"

Horário	Programa
06h00	SBT NEWS NA TV
07h00	PÉ NA ESTRADA
07h30	SBT AGRO
08h00	SBT SPORTS
09h00	CAPIXABA CAP
10h00	ENCONTRO DE FÉ
10h30	NEGÓCIO RURAL
11h00	SORTEIO DA TELE SENA
11h15	DOMINGO LEGAL
18h15	RODA A RODA
19h00	PROGRAMA SILVIO SANTOS
00h00	BROOKLYN NINE-NINE: LEI & DESORDEM
01h00	SBT NEWS NA TV

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
A CAVERNA ENCANTADA (20h45 no SBT)	Anna revela a Tonico que descobriu que a mãe morava na residência antes de se tornar o colégio e quer saber o motivo de Paulo tê-la levado até o local. Felipe admite para Gabriel que a carta sentimental que ele pediu ao professor para escrever foi destinada a Norma.	Gabriel confessa para Norma que escreveu a carta, mas que não era para ela. Sozinha na diretoria, Norma sofre com o amor não correspondido. Norma escuta Anna afirmar para Pilar que o colégio era a casa da mãe dela. Tonico diz a Norma que não contou sobre o passado para Anna.	Felipe amarra Elisa, e Pilar resgata a inspetora. Gabriel e Pilar falam para Felipe pedir desculpas, mas Elisa está cansada das travessuras do menino. Norma observa Anna falando com a mochila e desconfia que ela esteja emocionalmente instável. Norma manda Anna fazer as malas.	Norma liga para Mateus para convencê-lo a desistir de buscar Anna, mas ele insiste em ir, preocupado com a menina. Norma pede a Elisa que grave um vídeo de Anna brincando para provar a Mateus que ela está feliz e bem. Lavínia conta a Elisa e Norma que a mochila da Anna fala.	Goma Behr revela a Shirley e Wanda que a pessoa que morava na casa antes dela se tornar o colégio tinha apenas um filho e não se lembra de uma filha chamada Catarina (mãe de Anna). Lavínia manda Felipe sumir com a mochila de Anna. Norma envia o vídeo alegre de Anna para Mateus.	Não há exibição.
NO RANCHO FUNDO (18h35 na Globo)	Artur desperta no cativeiro. Fé reforça sua desconfiança de que Quinota está grávida de Marcelo Gouveia. Blandina devolve todo o dinheiro que roubou de Dracena. Marcelo Gouveia avisa Quinota que Artur foi sequestrado.	Marcelo Gouveia convence Quinota a esperar o pedido de resgate dos sequestradores antes de avisar à polícia. Deodora acredita que Ariosto a pedirá em casamento. Marcelo Gouveia e Quinota se preparam para resgatar Artur.	Quinota agradece Marcelo Gouveia por ajudá-la a resgatar Artur e afirma que aprendeu a perdoar o rapaz. Deodora se sente humilhada por Ariosto e rasga as roupas de Zefa Leonel. Ariosto resgata Deodora no cabaré.	Marcelo Gouveia vence o guarda do cativeiro, e foge com Artur e Quinota. Marcelo Gouveia manipula Quinota e Artur, que agradece o amigo por ter salvado sua vida. Jordão Nicácio alerta Ariosto sobre a fuga de Artur.	Quinota confronta Artur sobre a relação de Ariosto e Deodora. Fé e Cira acreditam que os Leonel desejam expiar o pecado da suposta gravidez de Quinota. Zefa Leonel comunica à família que dividirá sua fortuna entre herdeiros.	Artur implora que Quinota reconsidere decisão de terminar o casamento. Deodora afirma a Ariosto que precisam se preparar para guerra contra Zefa Leonel. Quinota revela a Zefa Leonel que Ariosto está com Deodora.
FAMÍLIA É TUDO (19h45 na Globo)	Gina coloca remédio na água de Vênus. Catarina tenta disfarçar sentimentos por Furtado. Bia, Léo e Tom estranham Vênus. Joana fala para Brenda sobre a investigação de Vênus. Júpiter descobre que Memo está chantageando Lupita.	Júpiter pensa em como ajudar Lupita. Sob influência do remédio, Vênus se declara para Tom. Frida descobre que Catarina tomou o seu lugar no samba. Memo obriga Lupita a destratar Guto. Electra avisa a Luca e Murilo que tem um plano contra Jéssica.	Júpiter surpreende Memo, e acaba esfaqueado. Electra explica seu plano contra Jéssica para Luca e Murilo. Hans repreende Frida/Catarina no hospital por se preocupar com Júpiter. Léo avisa a Vênus que Joana foi atropelada. Júpiter se declara para Lupita.	Júpiter e Lupita se beijam. Mila se emociona ao falar de amor com Guto. Léo teme quando Vênus afirma que continuará investigando a morte do pai. Guto se desespera ao saber o que aconteceu com Lupita. Brenda se enfurece ao ver que Léo mentiu.	Guto questiona Lupita sobre seus sentimentos por Júpiter. Hans descobre que Vênus participará de um concurso gastronômico e manda Gina dopá-la novamente. Brenda exige que Paulina se afaste de Wilson e tenta obrigá-la a ingerir calmantes.	Frida teme ver a apresentação de Júpiter. Tom critica Brenda por recriminar Eva. Gina avisa a Hans que conseguiu dopar Vênus. Vênus desmaia e esbarra em Léo, que acaba derrubando o prato antes de servi-lo aos jurados do concurso.
RENASCER (21h20 na Globo)	José Inocêncio chega à fazenda de Aurora. Iolanda se recusa a ir com Kika ao cartório para dar entrada no divórcio. Lilith convida Zinha para formar uma banda. Sandra decide sair da casa do pai ao saber do casamento de Egídio e da gravidez de Eliana.	Bento aposta que Lilith está interessada nele e investe na moça. Lilith dá um fora em Bento e demonstra admiração pelo talento de Zinha. Ritinha fica com Eriberto. Bento disputa o quarto de José Inocêncio com João Pedro. Os dois brigam.	Pastor Lívio revela a Lu que se sente responsável pela situação de Tião e Joana. João Pedro e Bento discutem por conta das terras de Venâncio. Pastor Lívio sugere a Lu ajudar Bento com os negócios, mas evitar envolvimento com o filho de José Venâncio.	Pastor Lívio e Lu falam com Dalva e os acampados. Tião se nega a deixar a roça de Egídio após determinação da justiça. Bento estranha que as terras de Egídio sejam consideradas produtivas. Augusto atua para que Bento e João Pedro façam as pazes.	Pastor Lívio diz a Lu que se sente cúmplice de Tião. Kika beija Bento. Morena percebe a aproximação entre Lu e Pastor Lívio. Tião confronta os policiais e é preso. João pede Sandra em casamento outra vez, abençoado por Maria Santa.	Damião se impressiona com a coragem de Joana e contraria as ordens de Egídio. O Boi Bumbá aparece para José Inocêncio. Damião ajuda Joana a colher tudo o que Tião plantou nas roças de Egídio. Kika e Bento libertam Tião da prisão.

Após drama, Juliana Paes volta à vida de bandida

A atriz, que tem feito sucesso na série "Pedaço de Mim" (Netflix), vai estrelar "Vidas Bandidas", com muita ação, no Disney+

Helena Rodrigues

Juliana Paes é a nova queridinha do streaming! Depois do sucesso de "Pedaço de Mim" (Netflix), a atriz vem com tudo em mais uma série que promete! Trata-se de "Vidas Bandidas", estrelada por ela, Rodrigo Simas, Thomás Aquino e Larissa Nunes, que estreia quarta-feira, no Disney+.

Dessa vez, Juliana interpreta Bruna, uma bandidona, chefe de uma quadrilha que planeja assaltos contra turistas ricos no Rio de Janeiro, e que acaba sendo traída por seus comparsas Raimundo (Thomás Aquino) e Serginho (Rodrigo Simas).

Enquanto Serginho está confortável com sua vida bandida, Raimundo quer recomeçar ao lado de sua namorada, longe do crime. Só que ele acaba aceitando participar de um último assalto a pedido do "colega de trabalho": roubar a própria chefe!

Para azar dos dois, o assalto ambicioso dá errado e Serginho mata a irmã de Bruna por acidente. Ele abandona Raimundo baleado e sozinho na cena do crime, e este acaba preso e condenado.

DIVULGAÇÃO

JULIANA PAES interpreta Bruna, chefe de uma quadrilha que planeja assaltos contra turistas ricos no Rio

Atrás das grades, Raimundo descobre que o ex-parceiro roubou seu sonho de uma nova vida, se casou com sua antiga namorada, adotou seu cachorro, mudou de identidade e vive aparentemente longe do crime. Quando sai da cadeia após seis anos, Raimundo está focado em se vingar de Serginho.

O problema é que Bruna esperou pacientemente todos esses anos para cobrar o preço da morte da irmã.

Juliana Paes volta a experimentar em "Vidas Bandidas" o gostinho de ser uma criminosa. Quem aí não se lembra de Bibi Perigosa, interpretada por ela na novela "A Força do Querer", em 2017, na Globo?

"É uma personagem que é uma chefe de quadrilha, um projeto diferente de tudo o que já vivi. Apesar de ter vivido uma Bibi Perigosa que tinha um envolvimento com essa vida mais bandida, Bruna conquistou um lugar de poder e a narrativa que a gente tem nessa história também", explicou a atriz em entrevista recente.

Juliana disse ainda que acredita que "Vidas Bandidas" pode atrair também um público mais jovem.

"Tem uma linguagem de falar com a turma que gosta de velocidade, são cenas rápidas, a gente precisa ficar mais de olho para não perder o fio condutor da história", ressaltou.

LANÇAMENTOS DA SEMANA NO STREAMING

1 **"SHAZAM! FÚRIA DOS DEUSES"** (2023) – Filme/Ação. Deuses antigos chegam ao planeta Terra em busca da magia roubada deles. Shazam e seus aliados são forçados a entrar em uma batalha por seus superpoderes, suas vidas e o destino do mundo. Prime Video, sexta-feira.

2 **"FÚRIA PRIMITIVA"** (2024) – Filme/Ação. Jornada de um jovem anônimo, conhecido como Kid, que ganha a vida em um brutal clube de luta. Noite após noite, sob uma máscara de gorila, Kid é espancado por lutadores mais populares em troca de dinheiro. Prime Video, sexta-feira.

DIVULGAÇÃO

"SHAZAM! Fúria dos Deuses"

3 **"PACHINKO"** (2024) – Série/Drama. Uma história de amor e sobrevivência ao longo de quatro gerações, contada pela matriarca Sunja. Agora, as histórias paralelas se passam em Osaka, em 1945, quando Sunja é forçada a tomar decisões para a sobrevivência de sua família durante a Segunda Guerra Mundial. Apple TV+, sexta-feira.

4 **"QUANDO NINGUÉM VÊ"** (2024) – Série/Suspense. Uma mulher misteriosa aluga uma casa de temporada para passar um verão tranquilo, mas sua presença acaba gerando situações que abalam a vida do proprietário. Netflix, sexta-feira.

5 **"PRETTY GUARDIAN SAILOR MOON COSMOS: O FILME"** (2024) – Anime. Uma nova inimiga que ameaça destruir tudo e dominar o cosmo ataca as pessoas queridas de Sailor Moon, uma por uma. Netflix, quinta-feira.

DIVULGAÇÃO

"DE VOLTA Aos 15": Netflix

6 **"DO NADA, GRÁVIDA"** (2022) – Série/Comédia. Durante uma bebedeira, uma especialista em fertilização se insemina com o esperma do ex-namorado. Agora, ela precisa explicar a gravidez e reconquistar o antigo amor. Netflix, quinta-feira.

7 **"DE VOLTA AOS 15"** (2024) – Série/Comédia. Na terceira temporada, Anita, agora com 18 anos, está estudando Artes Visuais na faculdade e tem que encarar os perrengues de morar em uma república, as loucuras das cervejadas e as paixões conflituosas da maioridade. Netflix, quarta-feira.

8 **"ESTRITAMENTE CONFIDENCIAL"** (2024) – Filme/Suspense. Jovem é atraída para um mundo de traição e assassinato enquanto tenta desvendar o mistério que cerca morte da melhor amiga. Prime Video, sexta-feira.

9 **"MAIS QUE AMIGOS"** (2022) – Filme/Romance. Em um clube gay em uma noite qualquer, Bobby esbarra em Aaron. Os dois começam a conversar e acabam construindo um relacionamento. Prime Video, amanhã.

10 **"ZOMBIES: A SÉRIE REANIMADA"** (2024) – Série/Aventura. Zed e Addison embarcam em uma nova aventura com uma reviravolta temporal proporcionada pela tecnologia alienígena. Disney+, quarta-feira.

Horrores da ditadura em filme elogiado pela crítica

Inácio Araujo
FOLHAPRESS

A tortura é um fato central no cinema de Lucia Murat desde pelo menos "Que Bom Te Ver Viva". A tortura, o exílio, a morte e a sobrevivência, a angústia estão presentes em seus filmes, que são um dos testemunhos mais fortes sobre o período da ditadura militar no Brasil.

Talvez nos melhores de seus filmes existam encontros inesperados, como no caso deste "O Mensageiro".

Aqui, num primeiro momento, o que está em cena é a dor: a prisão, as lesões de tortura, a perna infeccionada, o sentimento misto de ódio e desmoralização, o orgulho da resistência e a depressão.

Tudo isso está nas imagens que o filme nos traz de Vera (Valentina Herszage), a jovem heroína em risco de perder uma perna como decorrência dos maus-tratos sofridos.

Não sentimos a representação: existe verdade ali. Lembra por segundos um filme de Bresson: não é uma atriz que está em cena, mas um modelo. Aliás, Lucia se empenha em diminuir-lhe a expressividade consideravelmente.

Esse quê bressoniano repete-se na figura de Armando (Shi Menegat), o soldado mensageiro, isto é, aquele que, embora viva no mesmo lugar em que se passam as torturas, se mostra mais solidário à torturada dos que aos torturadores.

Também Menegat é, antes de tudo, um físico: um porte longilíneo junto a uma expressão um tanto infantil, de quem não entende muito bem o que acontece, mas entende a dor da mulher prisioneira. Ele é quem se prontifica a levar uma mensagem de Vera para a família. A operação envolve riscos.

Entre os altos e baixos que traz, "O Mensageiro" é um dos filmes recentes mais interessantes que se tem visto nos últimos tempos. No mais, é um espetáculo que corre suavemente, evita o mau gosto e em que os momentos bons fazem esquecer as limitações. É, sem dúvida, um filme a ver.

DIVULGAÇÃO

CENA de "O Mensageiro"

Letras

História premiada sobre uma impostora

Fenômeno mundial da literatura de fantasia, R.F. Kuang lança "Impostora: Yellowface". Livro será sorteado por A Tribuna

Helena Rodrigues

Acaba de chegar ao Brasil, pela editora Intrínseca, "Impostora: Yellowface", o novo livro da premiadíssima autora R.F. Kuang, que já virou um dos maiores nomes da literatura de fantasia internacional.

A obra, que de cara levou o prêmio British Book Awards, traz uma sátira sobre apropriação cultural, racismo e as dificuldades do mercado editorial.

Em sua primeira ficção contemporânea, Kuang conta a história das escritoras June Hayward e Athena Liu, que se formaram em Yale e publicaram seus romances de estreia na mesma época.

Tudo indicava que chegariam juntas ao sucesso, mas, pouco depois da graduação, Athena começou a colher seus frutos, enquanto June recebeu apenas migalhas de reconhecimento.

Acontece que Athena morre em um estranho incidente e June decide que chegou sua hora de brilhar. Para isso, ela simplesmente rouba o manuscrito do novo livro da amiga, uma obra experimental sobre a relevância dos trabalhadores chineses durante a Primeira Guerra Mundial.

June, então, recebe uma proposta de publicação de sua editora, e passa a usar o nome Juniper Song. Ela só não contava com uma onda de debates sobre plágio e identidade racial que começa a invadir as redes sociais. A escritora, então, vai fazer de tudo para proteger "seu" sucesso. R.F. Kuang se inspirou na sua própria experiência como autora chinesa-americana para escrever "Impostora". Um exemplar do livro será sorteado por **A Tribuna**.

DIVULGAÇÃO

R.F. KUANG faz sátira sobre apropriação cultural, racismo e mercado

SERVIÇO

"Impostora"
> **AUTOR:** R.F. Kuang
> **EDITORA:** Intrínseca
> **PÁGINAS:** 352
> **PREÇO:** R$ 56
> **APONTE** seu celular para o QR Code e participe do sorteio deste livro.

LANÇAMENTOS

"Declínio de um Homem"
A obra sintetiza em cenas biográficas muitas das angústias que tanto alimentavam a personalidade autodestrutiva do autor.
> **AUTOR:** Osamu Dazai
> **EDITORA:** Estação Liberdade
> **PÁGINAS:** 152
> **PREÇO:** R$ 40,50

"Um Feliz para Sempre (im)possível"
Os protagonistas são incentivados a se comportarem mal, mas, para Winnie, não é fácil.
> **AUTORES:** Julie Murphy e Sierra Simone
> **EDITORA:** Harlequin Books
> **PÁGINAS:** 368
> **PREÇO:** R$ 41,93

Ganhador do sorteio
O leitor de **A Tribuna** John Fraga da Silva, morador do bairro Bonfim, em Vitória, foi o ganhador do livro "Infelizmente Sua", escrito por Tessa Bailey e lançado pela editora Intrínseca.

EU RECOMENDO

Reviravolta na vida de sete pessoas presas em elevador

Manoel Goes, escritor e diretor no Instituto Histórico e Geográfico do Espírito Santo

"Apresento e indico a excelente obra 'Conflitos na Escuridão', terceiro livro de um contador de histórias contumaz, o capixaba Carlos Alcestes de Queiroz.

A obra conta a incrível história de sete pessoas que ficam presas em um elevador por mais de cinco horas.

Pessoas de realidades totalmente diferentes, que, com o passar das horas, se envolvem criando situações inesperadas e tensas. Aquela parada mudará a vida de todos eles, expondo suas vulnerabilidades em uma linguagem simples e bem direta. Uma delícia de leitura. Recomendo!".

Música

João Donato em grande encontro

Flávio Carvalho

Na semana do aniversário do ícone da MPB João Donato, que estaria completando 90 anos (1934/2023), chega às plataformas digitais o registro ao vivo do show "Donatural".

A turnê celebrou os 50 anos de carreira do multi-instrumentista, cantor, compositor e arranjador. Agora, quase duas décadas após sua gravação, está disponível ao público no formato digital.

Realizada no Espaço Cultural Sérgio Porto, no Rio, a apresentação reuniu amigos e parceiros de Donato, de várias gerações.

Gilberto Gil, Marcelinho da Lua, Emílio Santiago, Marcelo D2, Joyce Moreno, Angela Ro Ro e Leila Pinheiro participam do projeto, que traz clássicos como "Bananeira", "A Rã", "Simples Carinho", "Vento no Canavial", "Lugar Comum" e "Até Quem Sabe".

O projeto mostra a versatilidade do artista, que, apesar de ser um dos pioneiros da bossa nova, sempre transitou com maestria por vários estilos musicais, como hip hop e samba.

SERVIÇO

"Donatural"
> **ARTISTA:** João Donato
> **FAIXAS:** 18
> **GRAVADORA:** Biscoito Fino
> **PREÇO:** R$ 14,90 (digital)

DIVULGAÇÃO/CRISTINA GRANATO

"DONATURAL" é um registro ao vivo da turnê de 50 anos de carreira de João Donato, que morreu em 2023

NOVIDADES

"Paradise State of Mind"
O 4º álbum da banda foi produzido pelo vocalista, compositor e multi-instrumentista Mark Foster e pelo companheiro de grupo, Isom Innis, em estúdios em Londres e Los Angeles. O projeto se destaca por faixas que já são aclamadas pelo público, como "Chasing Low Vibrations" e "Take Me Back".
> **ARTISTA:** Foster The People
> **FAIXAS:** 11
> **GRAVADORA:** Warner Music
> **PREÇO:** R$ 19,90 (digital)

"Quantum Baby"

Após o sucesso viral de "Nasty", a cantora norte-americana apresenta seu novo projeto, com direito a 8 canções inéditas, além do hit já citado e o single "Getting No Sleep", que apresenta uma abordagem pop com uma batida quebrada inspirada no drum 'n' bass e sintetizadores suaves.
> **ARTISTA:** Tinashe
> **FAIXAS:** 10
> **GRAVADORA:** Independente
> **PREÇO:** R$ 19,90 (digital)

"Nova Era"
O cantor carioca apresenta a segunda e última parte do seu disco, que traz 6 faixas inéditas e participação de Karol Conká na faixa "Sai da Frente". O artista busca quebrar paradigmas ao explorar referências de suas próprias vivências periféricas dos anos 2000, unindo o R&B e o pop.
> **ARTISTA:** Thiago Pantaleão
> **FAIXAS:** 11
> **GRAVADORA:** Slap
> **PREÇO:** R$ 14,90 (digital)

"In Casa"
Prestes a gravar novo DVD em setembro, com participações de Luan Santana, Ana Castela e Nattan, a dupla disponibiliza álbum completo, incluindo quatro faixas inéditas. São elas: "Término Covarde", "Pneu e Gasolina", "Dose de desapego" e "Gotinha". O projeto foi registrado na casa de Benuto.
> **ARTISTA:** Guilherme e Benuto
> **FAIXAS:** 12
> **GRAVADORA:** Sony Music
> **PREÇO:** R$ 19,90 (digital)

Tarde de festival com shows de graça

Haverá música, poesia e cinema no Parque da Prainha. Entre as atrações, MUG, Silva e a cantora indígena Kaê Guajajara

Flávio Carvalho

Sete atrações musicais, batalha de slam e premiação de mostras de cinema estão na programação do último dia do Festival Movimento Cidade 2024. As atividades começam às 14h, no Parque da Prainha, em Vila Velha.

Quem abre a série de shows do Palco Petrobras é a banda baiana Cabokaji, que celebra a cultura afro-indígena através da música.

A partir das 17h, o grupo paranaense Ímã realiza sua primeira apresentação fora de Curitiba. Na sequência, a cantora e ativista indígena Kaê Guajajara canta suas vivências na favela e críticas à colonização. Por fim, o capixaba Silva estreia a turnê "Encantado", baseada em seu 6º álbum autoral.

Já o espaço Carango.Nav recebe, a partir das 14h, o grupo Já Gamei. O conjunto vai convidar a Mocidade Unida da Glória, atual bicampeã do Carnaval capixaba, para uma roda de samba. Em seguida, tem forró pé-de-serra com Amanda Requião, e, às 17h, batalha de slam.

Também hoje, o público vai conhecer os filmes vencedores das mostras Movimento Cidade e Cena Capixaba.

SERVIÇO

Festival Movimento Cidade 2024

- > QUANDO: Hoje, às 14h
- > ONDE: Parque da **Prainha**, em Vila Velha.
- > QUANTO: Entrada gratuita, mediante à doação de 1kg de alimento não perecível.
- > CLAS.: 18 anos

Programação musical

PALCO PETROBRAS:

- > 14H: Cabokaji (BA).
- > 17H: Ímã (PR), Kaê Guajajara (MA) e Silva.

CARANGO.NAV:

- > 14H: Já Gamei convida MUG e Amanda Requião.
- > 17H: Batalha de slam.

DIVULGAÇÃO/JORGE BISPO

O CAPIXABA SILVA estreia a turnê "Encantado", de seu 6º álbum autoral

ROTEIRO DE DIVERSÃO HOJE

Festa

> **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Lleon, Glauco e Lécio Soares, 17h, no Repique, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com lista no Instagram @repiquevix.

> **"NÍVER DO FRAZÃO"** – Frazão, Gustavo o Brabo, Maycon Sarmento e Lécio Soares, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.

> **"NOITE FANDANGUEIRA"** – Os Irmãos de Minas, Emerson Tesch, Forró Remelexo, Juninho Rocha, Kadu Vieira, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Entrada gratuita até 18h.

> **"BAILE DO JJ"** – Frenessy e DJ Japa, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 até meia-noite. Mulher entra de graça.

Para ouvir

> **SOL PESSOA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.

> **JOSA** – Variado. 14h, no Silva's Restaurante, **Praia de Carapebus**.

> **ONAY** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, Shopping **Praia da Costa**.

> **BARROSSOM** – Variado. 19h30, no Coco Bambu, Shopping **Praia da Costa**.

> **BEATLES NA CALÇADA E BEAT CLUB** – Rock. 16h, no Pub 426, **Praia do Canto**.

> **GUSTAVO DALTIO** – Rock. 12h30, no SOS Garden, **Domingos Martins**.

> **WAGNER ROCHA** – Variado. 12h, na Buena Vista, **Buenos Aires**.

> **JOCA** – Samba. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.

> **ELIAHU** –Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema**.

Para dançar

> **SAMBA CRIOULO, SEM MEDIDA E DJ KG** – Pagode. 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.

> **PAGODE A LA CARTE** – Pagode. 18h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.

> **SAMUEL KING E JESSÉ LOPES** – Sertanejo. 21h, no Wanted Pub, **Praia do Canto**.

> **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto**.

> **D'BEM COM A VIDA** – Pagode. 13h, no Ubar, **Campo Grande**.

> **SEM MEDIDA E FLAVINHO FINO TRATO** – Samba. 12h, no Arpoador Gastrobar, **Colina de Laranjeiras**

INSTAGRAM

Churrasco e música

Com oito estações de churrasco, shows e área kids, o Festival Parrillada do Chefe rola hoje, às 12h, na área localizada em frente à prefeitura de Cariacica, no trevo de **Alto Lage**. A entrada é gratuita.

Programação musical: DJ Kaio às 12h, Daniel Bueno às 14h e Flor de Kactus (foto) às 18h.

DIVULGAÇÃO

"Se Acalme!"

Tem dose tripla de humor com o cearense Emerson Ceará! É que o humorista vai apresentar seu novo show, "Se Acalme", hoje, às 18h, 20h e 22h, no Vitória Grand Hall, **Santa Luiza**. Ing.: R$ 45 (meia). Venda: sympla.com.br. Clas.: 18 anos.

Teatro

> **FESTIVAL DE ESQUETES** – Às 19h e às 21h, na Sala Abel Santana, **Jardim da Penha**. Clas.: Livre. Ing.: R$49 (meia). Todos pagam meia comprando até 30 minutos antes do início do espetáculo.

Especial

> **4º ENCONTRO DO FOLCLORE: SABERES POPULARES, CAMINHOS DO AMANHÃ** – Vai reunir 16 grupos da cultura popular do ES, entre folia de reis, bandas de congo, bois pintadinhos, blocos de Carnaval, mascarados, bonecos gigantes e outros - são cerca de 500 brincantes. Das 10h30 às 18h, na **Barra do Jucu**. Grátis.

> **7º FESTIVAL DE CIRCO CONTEMPORÂNEO** – Exibição de filmes de Charlin Chaplin, seguido de bate-papo sobre "Palhaçaria", às 17h20, no Teatro Estrelas (Rua Pereira Pinto, 180, **Centro**, Vitória). Clas.: Livre. Grátis.

> **"FOLHEAR"** – Exposição com esculturas gigantes feitas a partir de materiais orgânicos recolhidos na Mata Atlântica. Até 8 de setembro. Hoje, das 8 às 17h, no Parque Botânico Vale, em **Jardim Camburi**. Grátis.

Criança

> **QUINTALZINHO** – Oficina de pipa, contação de história com o perna de pau, brincadeiras e pintura artística, das 15 às 18h, no Nosso Quintal (área externa do Shopping Vila Velha, entrada Luciano das Neves, no **centro de Vila Velha**). Grátis, com inscrição pelo encurtador.com.br/f2lRN.

> **"OS TRÊS PORQUINHOS"** – Espetáculo infantil, 15h e 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 25 (meia). Venda: sympla.com.br.

> **KUNG FU PANDA 4 – O TEMPLO DA DIVERSÃO** – Até 25 de agosto, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: 30 minutos a R$ 42.

> **"PULA PULA PARK"** – Parque com brinquedo inflável de 30 metros, na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 15h30 às 21h30. Ing.: A partir de R$ 50 (meia), no pulapulapark.com.

> **DINO ESCAPE**– Até 19 de agosto, na Praça Central, no Piso L1 do Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 14 às 21h. Ing.: R$ 50 por 60 minutos.

> **"RAPUNZEL"** – Peça infantil, 15h e 16h, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Inscrições gratuitas no shoppingpraiadacosta.com.br.

> **"DIVERSÃO NA PRAÇA"** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas. 17h, na pracinha do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.

> **"MARATONA KIDS"** – Circuito com diversos brinquedos. Até 31 de agosto, na pracinha do piso L1 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 para 30 minutos.

> **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.

> **"DIVERSÃO NO MESTRE"** – Recreação com brincadeiras e oficinas, 17h, no Espaço Diversão no Mestre do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis, com retirada de ingresso no shoppingmestrealvaro.com.br.

> **CASTELO DO DRAGÃO** – Espaço com piscinas de bolinhas, escaladas e escorregador de dragão. Até 31 de agosto, no piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 10h às 21h. Valor: a partir de R$ 30 por 15 minutos.

DIVULGAÇÃO

Humor do Gogó

O carioca Maurício Manfrini está em terras capixabas com o Paulinho Gogó, seu personagem mais conhecido. Hoje, às 17h, ele apresenta o novo show "Só e Bem Acompanhado", no Teatro da Ufes, **Goiabeiras**.

Ing.: A partir de R$ 19,80 (Mezanino/meia). Venda: sympla.com.br. Clas.: 18 anos.

DIVULGAÇÃO/THOMPSON GRIFFO

Entrada gratuita

O Festival de Inverno Serra chega ao fim hoje levando muita cerveja artesanal e música para o Parque da Cidade, **Laranjeiras**. Com início às 17h, o evento gratuito terá apresentações de Jerdam Show, Banda Zenaide e Cadu Caruzo (foto).

Romance de capixaba com libanesa em Paris vira música

Flávio Carvalho

Um breve romance vivido pelo cantor Pedro Perez em Paris, na França, serviu de inspiração para compor "Estrela do Líbano", sua mais nova canção.

"Numa viagem à Europa em novembro do ano passado, conheci uma libanesa. Tivemos um pequeno romance, com direito a reencontro quando estava prestes a retornar ao Brasil e falei que iria fazer uma música para esse encontro", contou o capixaba ao **AT2**.

O novo single foi composto em uma tarde, durante uma visita de Pedro a São Paulo, e é resultado da parceria com seu empresário, Athos Bucater, e a cantora gaúcha Clau, dona do hit "Pouca Pausa".

"Ela foi convidada pelo produtor Abee, já nomeado por duas vezes ao Grammy Latino, para estar presente no dia da composição, e me auxiliou muito na escrita, além de contribuir muito para as melodias de voz dos versos", lembra.

Mantendo as raízes do reggae, ritmo que o artista abraçou desde "Hoje Não Dá", de 2022, a romântica faixa é seu primeiro lançamento após o EP "Desvaneios", lançado em janeiro.

"Sempre tive canções de reggae nos meus repertórios de show, mas, à medida que fui crescendo, percebi que estava compondo quase tudo em reggae. Reggae tem a ver com meu estilo de vida e 'Estrela do Líbano' traz um Pedro mais maduro na carreira e musicalmente", reflete.

A nova música chega às plataformas digitais acompanhada de um videoclipe gravado na Pedra da Cebola, em Vitória, e na casa de Edu Donna, diretor da obra.

DIVULGAÇÃO

PEDRO Perez lançou "Estrela do Líbano", inspirado em encontro

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

		7	1			2		
	1		4		2		8	
2	4			9			6	1
8			9		5			
9	6	1		3			4	8
4	3			1		9	5	
7					9	4		3
	9				4		7	2

Solução:

3	5	7	1	8	9	2	6	4
6	1	9	4	7	2	3	8	5
2	4	8	5	9	3	7	6	1
8	2	4	9	6	5	1	3	7
9	6	1	2	3	7	5	4	8
5	7	3	8	4	1	6	2	9
4	3	2	7	1	8	9	5	6
7	8	5	6	2	9	4	1	3
1	9	6	3	5	4	8	7	2

Horóscopo

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04

O momento tende a ser dinâmico na companhia de pessoas mentalmente e fisicamente ativas. Busque fazer contatos proveitosos.

Touro
21/04 a 20/05

Seu senso empreendedor tende a aflorar a partir de agora, o que lhe ajuda a encontrar os melhores usos para seu patrimônio.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Este momento astrológico pode promover expansão do seu ponto de vista mental. Busque investir em autoconhecimento.

Câncer
21/06 a 22/07

Suas energias tendem a ser canalizadas para a superação de obstáculos neste momento, enquanto promovem fortalecimento íntimo.

Leão
23/07 a 22/08

Momento oportuno para a realização de atividades desconcluídas em grupo. As interações sociais em rede se dinamizam.

Virgem
23/08 a 22/09

Sua determinação pode fortalecer frente às causas que lhe inspiram e às oportunidades de crescimento na carreira neste momento.

Libra
23/09 a 22/10

O momento pode promover abertura nas relações, revelando um momento positivo para realizar atividades em grupo.

Escorpião
23/10 a 21/11

Você tende a se mostrar confiante para superar questões emocionais complexas, conduzindo-lhe por um processo de harmonização de crises.

Sagitário
22/11 a 21/12

Momento favorável para se engajar em atividades descontraídas entre amigos, despertando seu lado fraterno e solidário.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Seu ritmo tende a ficar acelerado no que se refere aos empreendimentos. Tente debruçar sobre suas responsabilidades.

Aquário
21/01 a 19/02

Uma maior alegria pela vida tende a lhe impulsionar a realizar atividades dinâmicas e prazerosas. Tente incentivar as pessoas.

Peixes
20/02 a 20/03

Momento favorável para moderar o ritmo de vida. O convívio com os entes queridos pode se dinamizar no compartilhamento de ideais.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

- Cão muito usado pela polícia
- Manobra de aviões da Esquadrilha da Fumaça
- Ritmo de Zeca Pagodinho
- Reproduções como o fac-símile
- Máxima da oração de São Francisco (Rel.)
- Fato admitido sem necessidade de demonstração
- (?) Corbusier, arquiteto
- Ausência de variedade ou de progresso
- Aquelas que trabalham no meio rural
- René Magritte, pintor belga
- Certificação cobiçada por empresas
- A vitamina chamada calciferol
- O tipo mais barato de leite
- Tratamento gaúcho
- Ave colorida
- Transtorno psiquiátrico que pode levar ao isolamento
- Radical de "errar"
- Material usado em depilação
- Qualidade da pessoa higiênica
- A pátria de Bill Gates
- Por (Ant.)
- Objeto sonoro de árbitros (pl.)
- Cobiça
- Baixo, em inglês
- Código do Canadá na internet
- Cultura; instrução
- Ser como a lombriga
- Grosseiros (erros)
- Distraída; desatenta
- Desgastar o solo (Geol.)
- Sufixo de "nefrite"
- Idem (abrev.)
- Dotar de membros de voo
- Roberta (?), cantora da MPB
- Aeroporto (abrev.)
- Comédia musical com Fred Astaire
- Secreção hepática alcalina e amarga
- Designação comum de orfanatos
- Pavilhão do Parque do Ibirapuera
- Guimarães (?), escritor de "Sagarana"
- 55, em algarismos romanos
- Ivan Lendl, ex-tenista tcheco
- "(?) Normais", série de TV e filme
- Artista popular de circos itinerantes
- (?) Kilmer, ator de "Top Gun: Maverick"
- Cidreira e mate (Bot.)

BANCO 4/bass. 6/avidez — erodir. 7/mesmice. 10/dispersiva. 11/fobia social — meias de seda. 17

Solução

SOCIAL POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br

ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.

Diretamente do verão europeu

A Europa, berço de grandes ícones da moda, continua a influenciar o estilo global. Com a chegada do verão no Brasil, as tendências vindas da capital da moda, Milão, já estão ditando os rumos da estação.

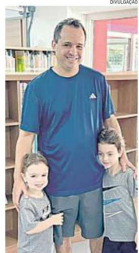
Ana Luiza Azevedo, diretora-executiva das Óticas Paris e recém-chegada de lá, destaca a explosão de cores como a grande aposta: "O multicolorido está em alta nas novas coleções das principais grifes de óculos. Lentes em uma cor, armações em outra, e até óculos que mudam de cor com a luz do sol. A combinação de cores será a marca das próximas estações no Brasil, especialmente nos óculos, com as marcas trazendo as famosas lentes cosméticas".

Partituras centenárias

Há 31 anos, o Conjunto de Música Antiga da Fames se dedica a visitar um tempo remoto por meio de partituras centenárias, trazendo aos ouvintes a autêntica musicalidade das eras passadas.

Toda essa singular experiência musical poderá ser apreciada pelo público, na próxima terça-feira, às 19h30, na Casa da Música Sônia Cabral, no centro de Vitória, com entrada franca.

* * *

DIVULGAÇÃO

ANTÔNIO Carlos de Abreu Sodré com os filhos, Antônio e Arthur

DIVULGAÇÃO

BELEZA no DNA: Graziella Ferrari, da Miss Gatty Brigaderia, celebrando nova idade ao lado da filha, Clara

Rodada de negócios

A sede do Grupo Águia Branca, em Cariacica, receberá empresas locais para uma Rodada de Negócios, na próxima sexta-feira. O evento, promovido em parceria com a Associação Empresarial de Cariacica (AEC), é gratuito e as vagas são limitadas.

* * *

DIVULGAÇÃO

HEMERSON Costa, gerente de projetos e marketing da Rede Tribuna, com a supervisora de marketing Fabiana Castiglioni e Alexandre Pedroni, presidente do Sinapro-ES

Quem disse?

"Hoje vejo que perdi muita coisa por causa do preconceito". Da cantora Alaíde Costa.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Catarina Do Prado Riva e Fabricio Sthel.

TERMÔMETRO

IN
INVERNO CAPIXABA

OUT
LIXO NAS PRAIAS

* * *

CLOVES LOUZADA/ DIVULGAÇÃO

CARMEM Dolores e Rodrigo Souto com a designer Jacqueline Terpins, que veio a Vitória para bate-papo sobre seu mobiliário autoral

Vitrine

BRENDA Riva com a representante da Carrano, Flávia Soares, em noite de lançamento primavera/verão.

* * *

O CONGRESSO Nacional de Executivos de Finanças (Conef), evento anual organizado pelas seccionais do Instituto Brasileiro de Executivos de Finanças (Ibef) em diversas regiões do Brasil, será realizado este ano no Espírito Santo. Agendado para a próxima sexta-feira, o congresso reunirá importantes líderes do setor financeiro, incluindo o publicitário Nizan Guanaes, o economista Paulo Guedes e Bruno Funchal.

* * *

ARNALDO Castor lança o livro "Burro, eu? Burro é você - Descubra como proteger seu voto na Era dos ataques fakes". Trata-se de uma provocação; um arsenal de fatos e argumentos que expõem a rotina do eleitor brasileiro.

* * *

SANDRO Torezani e Daniela Alencar celebram os três anos do filho, Davi, hoje, no cerimonial O Mais Legal.

* * *

O ADMINISTRADOR hospitalar Mauro Quintão confirmou presença no "Congresso de Administração Hospitalar e Gestão do Sudeste", que acontece no dia 24 de setembro, em Belo Horizonte, Minas Gerais.

POP . ZAP

Simone Mendes revela o que tira a sua paz

Quem vê a carismática Simone Mendes, 40, risonha, descontraída e de bem com a vida pode ter dificuldade para adivinhar o que desequilibra a sertaneja.

"O que tira a minha paz? Ficar com fome. Amo comer e, quando passa o horário, meu juízo aperta", diz a mãe de Zaya e Henry, em entrevista ao Gshow.

E olha que ela confessou já ter feito muitas coisas para ficar em forma! "Nossa, antigamente, no começo de carreira, fazia muitas loucuras de dietas. Até colocar balão, coloquei. Mas, hoje em dia, não me arrisco, nem faço mais. Tento manter uma vida mais saudável, bem longe dessas loucuras ou de precisar me enquadrar em padrões".

Isso quer dizer que é contra plásticas e tratamentos estéticos? "Claro que sou adepta. Se existem tecnologias maravilhosas, médicos ótimos que podem te ajudar a se sentir mais linda, por que não usar?"

E continuou: "Como todo ser humano, sempre tem algo que queremos dar uma melhoradinha, mas, graças a Deus, sou muito bem resolvida comigo mesma".

Casada com Kaká Diniz, Simone conta que gosta de uma vida tranquila, em família. "Fiel a Deus e que ama estar em casa com os filhos e marido", resume.

Mesmo cantando solo, desde que acabou a dupla com Simaria há dois anos, ela diz nunca se sentir sozinha. "Amo estar no palco, perto dos meus fãs. É impossível descrever a sensação e a energia dessa troca. Me sinto totalmente em casa e, claro, nunca estou sozinha, tenho Deus e meus fãs."

O mais difícil da fama, segundo a cantora, é: "Esse julgamento gigante que existe nas redes sociais e algumas privações que precisamos fazer."

INSTAGRAM

"AMO comer e, quando passa o horário, meu juízo aperta", diz Simone

Na Lua

Luan Santana contou que seu novo DVD terá cenário grandioso, com a estrutura da Lua e cenografia com recursos cinematográficos.

De onde veio a ideia de "Luan Ao Vivo na Lua"? "Sempre me perguntavam: 'Cara, mas você já fez de tudo. O que mais falta você fazer? Só falta você gravar na Lua!' A Lua está ali. No início da carreira, a gente não tem oportunidade de expressar tudo aquilo que a gente sente. Graças a Deus, hoje tenho controle total da minha carreira. Essa segurança que a gente tem de poder fazer o que quer depois de tantos anos de estrada é o mais gostoso de tudo", afirmou.

"Não precisava"

A atriz Carolina Dieckmann foi questionada por fã nas redes sociais sobre o motivo de ter removido as próteses de silicone dos seios.

Ela contou que não teve problemas com as próteses: "Nunca passei mal e não tirei porque tive qualquer problema. O que aconteceu foi que, desde que coloquei, eu sentia elas (próteses), sabe? Na verdade, achei que não devia nem ter colocado".

Blindados

A influenciadora e ex-BBB Carol Peixinho e Thiaguinho vão completar 3 anos juntos. Em entrevista à Quem, ela contou que tem buscado viver uma relação discreta. "Relacionamento é muito precioso pra ser tão exposto, né?! (risos) Acho que, quando se vive longe dos holofotes, é pouco provável que causem algum ruído significativo na nossa relação. Acreditamos muito em energia também, então se blindar está sempre nos nossos planos."

INSTAGRAM

Alcoolismo

A cantora Lexa comentou, em entrevista ao "Sem Censura", sobre seus problemas com alcoolismo. "O álcool era uma coisa que fazia muito parte da minha vida. Eu bebia muito e comecei a emagrecer demais. Emagreci pra caramba. Eu fiquei com 50 quilos, estava bem magra", disse.

Quando viu que estava sem controle sobre o vício, ela começou a procurar ajuda. "Percebi que estava passando dos limites porque o meu corpo não estava aguentando. (...) Um dia, eu acordei muito mal e falei: 'Estou vivendo ou eu estou sobrevivendo?'".

DIVULGAÇÃO

DIVULGAÇÃO

Paixão indígena

Na novela "'No Rancho Fundo", a atriz Dandara Queiroz tem chamado atenção ao compartilhar as pinturas corporais indígenas que realiza nas folgas das gravações.

Usando elementos naturais como jenipapo e urucum, a jovem de 26 anos carrega no corpo e no rosto a identidade cultural de sua comunidade. "É extremamente necessário dar visibilidade à cultura indígena. Faço isso através das pinturas, além da atuação, da música, moda e artesanato", afirma. Nascida no interior de São Paulo, ela foi criada em Três Lagoas, no Mato Grosso do Sul,

* * *

Tom Cruise irritado

Tom Cruise está irritado com as declarações recentes de sua ex-esposa, a atriz Nicole Kidman, sobre o casamento fracassado. As reclamações do astro da franquia "Missão: Impossível' foram reveladas por uma fonte anônima da revista InTouch Weekly.

"O Tom não entende o motivo da Nicole constantemente falar sobre o período que eles viveram juntos", disse a fonte. "Mesmo que seja mais sobre os trabalhos deles juntos, ainda o incomoda, porque é algo muito antigo e que ele gostaria de esquecer", completou.

Esperança

Em entrevista ao "Sabadou", apresentado por Virginia Fonseca no SBT, Belo disse ter esperança de reconciliação com Gracyanne: "Acho que onde existe amor há esperança. O amor tudo crê, espera e constrói. O amor suporta. No momento, estamos separados, mas temos amizade e carinho".

INSTAGRAM

Negou separação

Há sete anos juntos, Chris Martin, 47, e Dakota Johnson, 34, foram novamente alvo de rumores na imprensa norte-americana de que teriam se separado.

A assessoria de imprensa da atriz tratou logo de negar em nota para a revista "People". "Eles estão felizes juntos", diz o texto.

DIVULGAÇÃO

ESPECIAL

Projeto de Marketing

VITÓRIA, ES | DOMINGO, 18 DE AGOSTO DE 2024

Cuidados com o corpo e a mente para viver melhor

Novidades na medicina, estética e educação que impactam diretamente a qualidade de vida.

Inovações na odontologia presentes na graduação

Curso da Faculdade Multivix utiliza na formação dos futuros dentistas materiais e procedimentos lançados no mercado

FOTOS: DIVULGAÇÃO

CONRADO NASCIMENTO: "Essas ferramentas tecnológicas têm mudado a rotina dos trabalhos acadêmicos"

O desenvolvimento de ferramentas computacionais e novos métodos de inovação permitem que novas tecnologias sejam promovidas diariamente em todas as áreas de conhecimento. E na área da saúde isso não poderia ser diferente.

O curso de Odontologia da Faculdade Multivix está atento aos novos medicamentos, materiais, procedimentos e dispositivos que são lançados e incorporados à prática odontológica, e as demandas do mercado na atuação do futuro dentista.

Atualmente, os estudantes do curso de Odontologia da instituição contam com equipamentos de ponta no processo de aprendizagem.

O coordenador acadêmico da Faculdade Multivix Vila Velha, Conrado Nascimento, explica que são tecnologias como, exames de imagem digitais para efeito diagnóstico, prontuário digital, sistemas de agendamento de pacientes e controle de consultas, impressoras 3D, sistemas de escaneamento intra oral, aparelhos de laser de baixa potência.

"Essas ferramentas tecnológicas têm mudado a rotina dos trabalhos acadêmicos por acelerar os processos de entrega ao paciente e possíveis tratamentos", comenta Conrado.

O avanço e a inovação da tecnologia na área são benéficos tanto para os futuros profissionais como para a sociedade, uma vez que pode contribuir para melhorias da saúde bucal das pessoas.

O coordenador acadêmico ressalta que por meio da utilização de softwares, aumenta-se a eficiência no planejamento odontológico com informações adicionais, quando comparados a meios analógicos, podendo mostrar vários planos anatômicos, e também podem simular cirurgias.

Ele acrescenta "que a implementação de alguns processos inovadores ainda não é tão acessível, mas entende-se que vivendo em uma era digital, através de ações públicas e privadas, será possível a extensão à toda a comunidade", acredita.

Ética e tecnologia na rotina

O acesso às tecnologias e a utilização das inovações no exercício da profissão é um diferencial na rotina clínica do dentista. Por meio delas, é possível aumentar a previsibilidade dos tratamentos que resulte numa melhor entrega ao paciente.

Para Conrado Nascimento, não existem dúvidas de que as inovações oferecem inúmeros benefícios para a área da saúde e todos os serviços auxiliares. Por outro lado, o coordenador alerta sobre a conduta ética do profissional.

"Apesar dessas vantagens significativas, é fundamental que os profissionais utilizem as inovações com cuidado, ética e humanização, sempre respeitando o paciente em primeiro lugar e utilizando 'a máquina' como mecanismo de apoio, e nunca como substituição ao trabalho e reconhecimento humano", pontua.

> "É fundamental que profissionais utilizem as inovações com cuidado, ética e humanização, sempre respeitando o paciente"
>
> **Conrado Nascimento, coordenador**

Medicina na Multivix de Cariacica

A Faculdade Multivix acabou de receber autorização para ofertar Medicina na sua unidade de Cariacica. O vestibular, que acontece no dia 31 deste mês, terá 60 vagas.

As inscrições vão até o próximo dia 27, por meio do site da faculdade. O valor da inscrição para ampla concorrência é R$ 350 e para alunos bolsistas R$ 50. A prova será aplicada no campus de Cariacica e o resultado será divulgado no dia 2 de setembro. As matrículas terão início no dia 3 de setembro e seguem até o dia 5. O início das aulas é 9 de setembro.

Para o diretor-executivo do Grupo, Tadeu Penina, a implantação do curso de Medicina da Multivix em Cariacica representa um novo capítulo na história da instituição.

Cariacica é a terceira cidade mais populosa do Estado, de acordo com os dados do IBGE, com 353.510 habitantes. Além do cenário positivo de expansão, a cidade faz limite com os demais municípios da Grande Vitória e está no encontro das BRs 101 e 262.

"Nosso objetivo é promover o desenvolvimento e ampliar o acesso da população à educação de qualidade. A chegada do curso de Medicina ao município trará inúmeros benefícios, desde a criação de empregos até a melhoria dos serviços de saúde. Estamos empenhados em garantir que essa nova oferta acadêmica tenha impacto profundo e benéfico em toda a comunidade", destacou.

Atualmente, o curso de Medicina é ofertado na Faculdade Multivix Vitória, Cachoeiro de Itapemirim, São Mateus e Serra.

TADEU PENINA: "Educação de qualidade"

> "A chegada do curso ao município traz inúmeros benefícios, desde novos empregos à melhoria dos serviços de saúde"
>
> **Tadeu Penina, diretor-executivo**

SAIBA MAIS

Inovações tecnológicas na Odontologia

Cirurgias guiadas

Com a utilização de softwares específicos já é possível projetar e implementar estruturas anatômicas de um paciente e, desta forma, pode-se, virtualmente, planejar uma cirurgia. A redução do tempo cirúrgico e o aumento da previsibilidade de sucesso são as principais vantagens desta técnica. Ela permite manobras cirúrgicas de alta precisão e confiabilidade em condições flapless, ou seja, sem abertura de retalhos gengivais. Esta inovação tecnológica permite maior conforto durante o procedimento, além de diminuir o edema e a dor.

Escaneamento intraoral

A pouco tempo atrás a maioria dos tratamentos odontológicos para reabilitação oral e restaurações eram feitos apenas com base em moldes retirados da boca do paciente. Entretanto, o uso de scanners intraorais em Odontologia, visando à reprodutibilidade de dentes e arcadas dentárias, tem sido uma nova tendência na última década.

Este sistema possui uma câmera de alta precisão que capta imagens no interior oral e as transfere para um software que faz a leitura e as transformam em um molde digital. As imagens obtidas são utilizadas principalmente em diagnóstico e planejamento de casos clínicos, mas podem também ser impressas.

Planejamento digital em tratamentos estéticos gengival e reabilitador

O planejamento reverso em reabilitações estéticas é uma realidade atual. São utilizados softwares desenvolvidos em que o dentista realiza o planejamento digital do tratamento para atender as necessidades pessoais de cada paciente. Enquanto um paciente precisa melhorar o sorriso funcionalmente, outro necessita de tratamento estético para melhorar seu sorriso. O planejamento digital permite simular o tratamento em computador, inclusive com o acompanhamento e sugestões do paciente.

Exames radiológicos digitais

A tomografia, também chamada de tomografia computadorizada, pode ser classificada como um tipo de radiografia em 3D. Na odontologia, a tomografia computadorizada permite marcar as melhores posições e angulações dos implantes conforme o formato ósseo do paciente, evitando assim acidentes cirúrgicos e cortes desnecessários.

FACHADA Multivix Vila Velha

Especial

SÃO BERNARDO SAMP

"Crescemos mais que o mercado"

Excelência hospitalar e preço competitivo ajudam a explicar 23 mil novas vidas incorporadas nos últimos meses

KIAS BENADUCCI

FERNANDO AGUIAR disse que a operadora de saúde projeta para este ano um crescimento de 20% acima do que deve ser registrado no mercado capixaba

A São Bernardo Samp já virou sinônimo de assistência ao trabalhador capixaba. A operadora de saúde que mais cresce no Espírito Santo, é também a escolha preferida das empresas do Estado. Qualidade no atendimento, rede própria e credenciada de Norte a Sul, excelência hospitalar e preço competitivo ajudam a explicar as 23 mil novas vidas incorporadas nos últimos meses.

"De janeiro a maio, o mercado de saúde do Espírito Santo cresceu 15 mil vidas. No mesmo período, a São Bernardo Samp cresceu 23 mil vidas. Nós crescemos mais que o mercado. E a expectativa é que a gente siga assim, até o final do ano a gente deve crescer 20% acima do mercado", projeta Fernando Aguiar, diretor Comercial da Athena Saúde no Espírito Santo.

A lista de empresas que escolheram a São Bernardo Samp como plano de saúde a ser ofertado aos seus funcionários é longa, e inclui instituições como Viminas, Weg, Estel, Extrabom, Estaleiro Jurong Aracruz, entre outros.

"Somos líderes no atendimento empresarial, porque conseguimos atender aquilo que o mercado pede. A empresa busca um produto que atenda ao beneficiário dela com qualidade, mas que tenha controle de atestado e acompanhamento de sinistro para que não haja uma surpresa no final do ano com um reajuste de valor elevado", avalia.

Mas como é possível fazer esse controle? De acordo com o diretor Comercial da Athena Saúde no Espírito Santo, o acompanhamento contínuo e o apoio da medicina preventiva são fundamentais para que o processo funcione de forma eficaz.

"A gente sabe que o atestado compromete a produtividade do funcionário. Por isso temos o gestor de relacionamento, que é responsável por acompanhar de perto as empresas. Assim, conseguimos perceber as áreas demandadas e podemos encaminhar os profissionais para um trabalho com a medicina preventiva, para que a gente consiga fazer a redução de sinistro. Ganha o funcionário, que mantém a saúde em dia, e a empresa, que reduz custos e não precisa repassar isso depois em um aumento exorbitante no valor do plano", conclui Aguiar.

> "A empresa busca um produto que atenda ao beneficiário dela com qualidade, mas que tenha controle de atestado e acompanhamento de sinistro"
>
> **Fernando Aguiar, diretor comercial**

Qualidade destaca rede credenciada

Parte do grupo Athena Saúde, a São Bernardo Samp conta com dois hospitais de referência: o Vitória Apart, na Serra, e o São Bernardo Apart Hospital, em Colatina.

Além de quatro Pronto Atendimentos espalhados pela Grande Vitória e o Pronto Atendimento São Bernardo em Linhares, no Norte do Estado. A rede própria inclui ainda sete clínicas nas cidades de Serra, Cariacica, Vitória, Vila Velha, Cachoeiro de Itapemirim, Aracruz e Colatina, e telemedicina 24 horas.

JACKSON GONÇALVES

PRONTO ATENDIMENTO do São Bernardo Samp em Linhares

Garantir qualidade e segurança ao beneficiário é um compromisso da operadora de saúde, que também oferece ampla cobertura por rede credenciada.

"Temos desde o produto com atendimento só ambulatorial, de consultas e exames, urgência emergência, até um produto com rede credenciada em todo o Estado. Todos os nossos produtos estaduais têm atendimento de urgência e emergência pela Rede Abramge, isso garante que se a pessoa estiver viajando, em outro estado, ela consegue ser atendida", detalha Fernando Aguiar, diretor Comercial da Athena Saúde no Espírito Santo.

Um portfólio variado para atender das pequenas às grandes empresas. "Nossos produtos atendem aos diversos níveis dentro da empresa. Todos os nossos planos de saúde incluem ainda atendimento odontológico de urgência e emergência, além de telemedicina com mais de 20 especialidades e plantão 24 horas. Tudo isso por um preço competitivo", afirma o diretor.

NÚMEROS

- > CONSULTAS OFERTADAS EM 2023: **968.993**
- > CONSULTAS REALIZADAS EM 2023: **732.892**
- > TELEMEDICINA - ATENDIMENTOS EM 2023: **114.839**

Com mais de 410 mil vidas no Estado, a São Bernardo Samp realizou mais de 730 mil consultas no último ano, de um total de quase 1 milhão de consultas disponibilizadas.

Focada em garantir a melhor experiência de saúde para o beneficiário, a operadora tem ampliado a oferta de serviços que vão desde a coleta de exames em casa atéuma variedade maior de clínicas com abordagens diferenciadas, como a terapia ABA.

"Mais do que acumular números altos, nós queremos prestar um bom serviço de saúde. Queremos que as pessoas vejam o plano de saúde como algo positivo. Que o beneficiário São Bernardo Samp tenha a segurança e a tranquilidade de saber que ele está bem amparado", finaliza.

SAIBA MAIS SOBRE A CLÍNICA ENVOLVE

Intervenção ABA

A intervenção desenvolvida pela equipe de psicólogos que compõem a Envolve é baseada nos princípios da Análise do Comportamento.

Marcos de desenvolvimento

A avaliação comportamental é feita através da coleta de informações, por meio de observações em ambiente natural e aplicação de instrumentos de mapeamento comportamental, buscando identificar os marcos de desenvolvimento nas mais diferentes idades.

Programas de Ensino

Os Programas de Ensino Individualizados de cada cliente são elaborados com base nos resultados da Avaliação Comportamental, considerando as necessidades e as potencialidades de cada um, e tem por objetivo o ensino de habilidades necessárias para o desenvolvimento de um ser autônomo.

Serviço de Telehealth

Por meio da tecnologia, a Clínica Envolve atende outros estados e países. O serviço de Telehealth permite o treinamento online de pais e cuidadores para a manutenção, em casa, das atividades em ABA de crianças com Transtorno do Espectro do Autismo.

DIVULGAÇÃO

GAMEFICAÇÃO é uma das ferramentas usadas para treinar profissionais

Tecnologia para tratar autismo

Por meio da plataforma ABATech, a Clínica Envolve - Intervenção em ABA ajuda pais e profissionais com a gestão de informações

Jogos didáticos, sistemas de comunicação alternativa informatizados e chats com inteligência artificial para esclarecer dúvidas. O uso de ferramentas como essas tem crescido, acompanhando o aumento da prevalência e da incidência de diagnósticos de pessoas com Transtorno do Espectro do Autismo (TEA).

Em um mercado cada vez mais competitivo no que diz respeito a intervenções multidisciplinares para esse público, aumenta a importância da gestão e do treinamento de equipe, incluindo o desenvolvimento do atendimento e de dispositivos eficazes para gerir a prestação de serviços clínicos.

Pensando nisso, a Clínica Envolve - Intervenção em ABA desenvolveu um novo sistema para gerenciamento dos dados dos pacientes. A plataforma ABATech é um software que realiza a integração entre todas as informações sobre as terapias feitas com pessoas com atraso de desenvolvimento.

O objetivo é otimizar a rotina e os registros dos resultados terapêuticos através de um recurso intuitivo e visual, em formato de aplicativo e web, que facilite o acompanhamento pelos pais e pela equipe multidisciplinar do desenrolar do tratamento.

Gerenciamento de horários, compartilhamento de procedimentos terapêuticos de cada equipe, controle administrativo e financeiro com emissão de relatórios, painéis de consulta, prontuários e a possibilidade de as famílias acompanharem em tempo real o desenvolvimento de seus filhos estão entre as vantagens da plataforma ABATech.

Um dos pilares mais importantes ao intervir com pacientes com TEA com base na Análise do Comportamento Aplicada (ABA) é o monitoramento constante dos resultados de cada terapia. Uma plataforma como a ABATech permite a centralização dos dados de maneira acessível a todos os membros da equipe.

"A implementação do registro do feedback via ABATech tem se mostrado um divisor de águas na gestão de pessoas, possibilitando que líderes e equipes trabalhem juntos em prol do crescimento mútuo", citou Rosimeire Meira, gestora de Pessoas da Clínica Envolve.

Além dos feedbacks, a gameficação incorpora elementos de jogos para tornar o treinamento mais interativo. Na Envolve, rankings mensais têm sido eficazes para aumentar o engajamento dos aplicadores e promover a expectativa de um ganho saudável entre eles.

A integração de tecnologias transforma a maneira como os profissionais trabalham com crianças e adolescentes com TEA.

DIVULGAÇÃO

Aumenta procura por cirurgias plásticas da face

O CIRURGIÃO plástico Ariosto Santos destaca que pacientes têm buscado soluções que vão além dos tratamentos dermatológicos

Busca por resultados duradouros justificam a demanda. Novas tecnologias contribuem para aumentar satisfação de pacientes

As cirurgias de face têm se tornado cada vez mais populares no Brasil. Prova disso é o crescimento de 53% em procedimentos realizados, segundo relatório da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS).

Esse aumento expressivo pode ser atribuído, em grande parte, à longevidade e ao fato de as mulheres estarem cada vez mais vaidosas e buscando qualidade de vida por meio do autocuidado. E a busca por uma aparência mais jovial faz parte desse combo. Para isso, as pacientes recorrem, também, à cirurgia plástica, a fim de alcançar um visual mais rejuvenescido e sem artificialidades.

O cirurgião plástico Ariosto Santos explica que, ao longo do tempo, as mulheres com mais de 50 anos passaram a buscar resultados que ofereçam não apenas beleza, mas, também, durabilidade.

"Elas desejam um rejuvenescimento que vai além dos tratamentos dermatológicos convencionais, algo que lhes proporcione um resultado duradouro e satisfatório, sem perder a naturalidade", destaca.

O médico acrescenta que as tecnologias têm desempenhado um papel fundamental na evolução das cirurgias de face. Equipamentos e métodos como Morpheus, Bodytite, Acutite, Facetite e Argoplasma são alguns avanços que vieram para somar com a cirurgia plástica, permitindo resultados mais precisos e harmoniosos.

"Essas tecnologias auxiliam na remodelação da pele e dos tecidos, tornam os procedimentos menos invasivos, o que contribui para uma recuperação mais rápida, e dão um aspecto mais natural", ressalta.

O cirurgião plástico considera que a procura por esses procedimentos só tende a aumentar.

"O futuro da cirurgia plástica está intimamente ligado ao avanço tecnológico, garantindo resultados ainda mais surpreendentes e satisfatórios", conclui Ariosto.

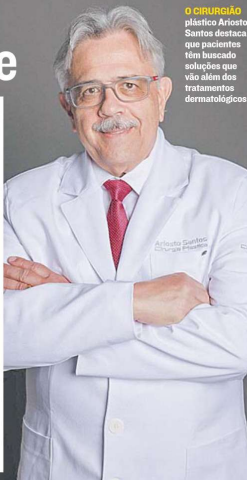
TECNOLOGIAS AJUDAM A OTIMIZAR RESULTADOS

BodyTite
> RADIOFREQUÊNCIA bipolar que trata a flacidez e provoca a retração da pele em até 60%.

Acutite
> RADIOFREQUÊNCIA minimamente invasiva que remodela pequenas áreas do rosto e do pescoço.

Facetite
> RADIOFREQUÊNCIA minimamente invasiva que trata a flacidez e redefine o contorno facial.

Morpheus
> MICROAGULHAMENTO associado a radiofrequência bipolar que trata diversas profundidades da pele.

Argoplasma
> TRATA a flacidez e promove a retração da pele, estimula a produção de colágeno e melhora a qualidade do tecido.

Especial

Poder de transformação com cabelos saudáveis

Protocolo Regenera Hair é usado por médica para combater queda dos fios, couro cabeludo enfraquecido e com falhas

Você também notou uma queda acentuada nos cabelos nos últimos tempos? Você não está sozinho! Após a pandemia, a queda capilar se tornou preocupação de muitas pessoas. O estresse do dia a dia também não ajuda, deixando o couro cabeludo enfraquecido e repleto de falhas.

A médica Renata Melo une a combinação de tratamentos que não só previne, mas também recupera a saúde dos seus fios. "O protocolo combina diferentes etapas para avaliar, tratar e renovar o couro cabeludo e os cabelos, deixando-os mais fortes e saudáveis", explica Renata.

A médica destaca que com o tratamento, fios, couro cabeludo e corpo são estudados de modo completo e moderno para diversos problemas capilares e sem procedimentos invasivos.

As etapas do protocolo Regenera Hair, que pode ser personalizado para cada paciente, contempla uma consulta médica detalhada, com análise macroscópica do cabelo e solicitação de exames para verificação de deficiência de alguma vitamina ou mineral, como por exemplo o ferro.

Em seguida é feita uma videotricoscopia digital, quando é possível examinar o couro cabeludo com precisão. "Identificamos problemas como alopecia, dermatite seborreica, psoríase, entre outras condições capilares", afirma a médica.

Depois é utilizado o laser Erbium/Sólon, capaz de promover a regeneração capilar ao estimular o metabolismo das células e melhorar a saúde do couro cabeludo.

"A tecnologia Sólon potencializa os efeitos do laser, proporcionando resultados eficazes com o mínimo de desconforto."

Na etapa seguinte são feitas microinfusão de medicamentos na pele com Mesoject Gun. Esse método administra os ativos diretamente no couro cabeludo, sem o uso de agulhas.

Por fim, o paciente é submetido à fotobiomodulação com laser para estimular as células do couro cabeludo, essa etapa promove cicatrização, reduz inflamações, aumenta a circulação sanguínea e fortalece os fios.

Para garantir resultados mais duradouros, a médica também orienta sobre a continuidade do tratamento com cuidados orais e tópicos.

Além dos tratamentos acima, são solicitados exames laboratoriais e acompanhamento médico personalizado.

FREEPIK

CABELOS FORTES E BONITOS fazem parte do desejo de muitas pessoas que sofrem com problemas capilares

"O protocolo combina diferentes etapas para avaliar, tratar e renovar o couro cabeludo e os cabelos, deixando-os mais fortes e saudáveis"

Renata Melo, médica

Especial

Meridional já realizou 500 transplantes de fígado

"Temos orgulho da nossa equipe, que ajuda a salvar vidas todos os dias"

Gustavo Peixoto, coordenador do setor de Transplantes Hepáticos do Hospital Meridional Cariacica

Unidade de Cariacica se destaca como maior centro de transplantes do Espírito Santo e se consolida como referência nacional

DIVULGAÇÃO

EQUIPE multidisciplinar de transplantes do Meridional Cariacica: desde 2005 hospital proporciona esperança de vida nova a pacientes transplantados

Quem está na fila para um transplante sabe que a escolha do hospital mais especializado é fundamental. O Hospital Meridional Cariacica se destaca como referência nacional em transplantes de órgãos e como maior centro de transplantes do Espírito Santo, consolidando-se como um dos melhores do país.

Recentemente, o Meridional alcançou a impressionante marca de 500 transplantes de fígado, reafirmando o compromisso com a excelência e com a inovação.

Desde a realização do primeiro transplante, em 2005, o Meridional Cariacica vem se aprimorando continuamente. O primeiro paciente, operado com sucesso há 19 anos, hoje, aos 73 anos de idade, leva uma vida saudável.

Essa trajetória de desenvolvimento culminou, recentemente, com o transplante de uma menina de 12 anos, que nasceu com uma malformação congênita e necessitava urgentemente da operação. Histórias como essa evidenciam o compromisso do hospital de salvar vidas e proporcionar esperança.

O coordenador do setor de Transplantes Hepáticos, Gustavo Peixoto, ressalta a importância desse marco histórico. "Temos orgulho da nossa equipe, que ajuda a salvar vidas todos os dias", afirma Peixoto.

A equipe multidisciplinar do Meridional, composta por 14 profissionais, incluindo anestesistas, cirurgiões, residentes, enfermeiros, assistentes sociais e psicólogos, garante um atendimento completo e humanizado, desde a captação até o pós-operatório.

O Meridional Cariacica se diferencia por oferecer a única UTI Hepática do Espírito Santo, equipada com a mais alta tecnologia e inovação. Essa infraestrutura avançada é essencial para garantir o sucesso dos transplantes e a recuperação dos pacientes.

Além disso, a Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes (Cihdott) desempenha um papel fundamental, contribuindo para os excelentes resultados de sobrevida dos pacientes transplantados.

A dedicação e o compromisso contínuo da equipe médica do Meridional Cariacica reforçam a posição da instituição de saúde como um centro de excelência e inovação em transplantes de órgãos. Os profissionais altamente qualificados e a infraestrutura de ponta garantem que cada paciente receba o melhor atendimento possível, proporcionando uma nova chance de vida.

Hoje, o Meridional Cariacica não é apenas um hospital, mas um símbolo de competência e esperança para as famílias.

Plantão neurológico 24 horas

Nos hospitais da Rede Meridional, os pacientes contam com a segurança de plantões 24 horas.

O Meridional de Cariacica, por exemplo, é o único do Estado que oferece UTI Neurológica. No pronto-socorro da unidade, tem neurologista de plantão 24 horas. O hospital tem, também, um centro de cirurgia robótica de última geração, um dos programas mais bem-sucedidos do Brasil, com mais de mil cirurgias robóticas realizadas desde que foi implantado, em 2020.

DIVULGAÇÃO

MERIDIONAL Cariacica: único hospital do Estado com UTI Neurológica

Neste ano, o hospital também está empenhado em implementar um serviço exclusivo para o tratamento de idosos. O projeto visa desde o atendimento em ambulatório até a internação, proporcionando um espaço dedicado a esses pacientes e uma equipe especializada para atender integralmente às necessidades comuns nessa faixa etária.

No Meridional Vitória, as gestantes têm a tranquilidade de saber que existem dois obstetras de plantão. Os serviços obstétricos operam 24 horas por dia, sete dias por semana.

O Hospital Meridional Praia da Costa, em Vila Velha, tem uma novidade: um novo Centro de Hemodinâmica. É possível tratar no local pacientes de forma integral, desde o diagnóstico ao tratamento de obstruções vasculares no cérebro, no coração e em vasos periféricos. Tudo isso de forma ágil e segura, mesmo nos casos mais complexos.

SAIBA MAIS SOBRE A REDE MERIDIONAL

Hospitais com qualidade certificada

> **FUNDADA** em 2001, a Rede Meridional consolida-se como a maior rede de hospitais privados do Espírito Santo. São 7 hospitais com infraestrutura moderna, tecnologia avançada e equipe médica multidisciplinar altamente capacitada.

> **A REDE** Meridional tem a qualidade certificada por órgãos internacionais de saúde e lidera os processos de acreditação no Espírito Santo. Em 2024, além das unidades Meridional Cariacica e Meridional Serra já certificadas com a Ona 3, outros dois hospitais receberam certificação da Organização Nacional de Acreditação (ONA): o Meridional Praia da Costa (nível 3) e o Meridional Vitória (nível 2).

> **OS HOSPITAIS** da rede possuem um centro oncológico completo. A equipe médica dispõe de diversas possibilidades para planejar a melhor opção de tratamento para cada caso, entre as quais estão quimioterapia, terapia-alvo, hormonioterapia, imunoterapia, Transplante de Medula Óssea (TMO) e radioterapia.

DIVULGAÇÃO

MERIDIONAL é referência em cirurgias robóticas, com um dos programas mais bem-sucedidos do país e mais de mil procedimentos já realizados

Especial

Hora de se preparar para curtir o verão

Esta época é ideal para realizar procedimentos estéticos na face e no corpo e se recuperar de forma adequada para a estação mais badalada

Quem deseja fazer procedimentos estéticos deve aproveitar que esta época do ano é propícia para isso. Agora é o período ideal para corrigir o que incomoda no corpo e na face, com tempo de sobra para curtir o verão com a autoestima lá em cima.

A médica dermatologista Oliete Guerra destaca que muitos procedimentos demandam que as pacientes não se exponham ao sol ao longo do processo e durante a recuperação.

"Em técnicas em que são usados os lasers, por exemplo, não é bom ir à praia por pelo menos 15 dias. No verão, isso é, para muita gente, um sacrifício enorme. Nesta época, já é mais fácil", explicou.

Segundo a médica, a evolução da tecnologia proporcionou um mundo de possibilidades para corrigir as imperfeições da aparência.

"As pessoas perguntam muito qual é o aparelho novo, o laser novo, mas o mais importante é o protocolo novo. Hoje, conseguimos associar diversas soluções, a fim de alcançar resultados cada vez melhores", disse a dermatologista.

Oliete citou o ultrassom microfocado como uma solução eficiente para tratar a flacidez da face. "Ele trabalha diversas camadas da pele, vai até o músculo. Em pessoas com mais de 30 anos, é capaz de diminuir as rugas do bigode chinês, por exemplo, dispensando, muitas vezes, o preenchimento", disse.

Uma mudança importante no protocolo de tratamento da pele, segundo a médica, é em relação à aplicação de produtos da medicina regenerativa.

"Há um ano, aplicávamos dois ou três dias depois os produtos para melhorar a qualidade da pele. Hoje, aplicamos imediatamente em seguida, para aproveitar os canais de absorção", contou a dermatologista.

Para o corpo, um dos procedimentos mais procurados é a criolipólise, que queima de gordura localizada. "Depois, trabalhamos aparelhos como a radiofrequência, para ir tratando a flacidez. Também usamos ondas de choque, para melhorar a circulação e combater a celulite."

Nem todas as novidades do mercado estético, entretanto, podem se sobrepor a dois alertas.

"Um deles é: preço não deve ser critério de escolha. Muitas vezes, o preço é mais baixo, mas os materiais são reaproveitados", falou.

O outro alerta é sobre os hábitos diários. A médica destaca que não existe milagre.

"Sem fazer atividade física, não adianta realizar procedimento estético corporal. Se não tiver uma alimentação adequada, o resultado também não será satisfatório."

Sobre o que não fazer a fim de garantir os melhores resultados, Oliete cita o tabagismo e o consumo excessivo de bebida alcoólica.

> "O mais importante é o protocolo adotado. Conseguimos associar soluções, a fim de alcançar resultados cada vez melhores"
>
> **Oliete Guerra, médica dermatologista**

DIVULGAÇÃO

OLIETE Guerra: protocolos que associam soluções rendem bons resultados

Especial

Qualidade do sono impacta saúde mental

Noites maldormidas aumentam a vulnerabilidade a doenças e, segundo estudos, podem até causar demência

O sono é essencial para diversas funções corporais e mentais, incluindo consolidação da memória, regulação hormonal e manutenção da saúde cardiovascular.

A quantidade ideal de sono varia com a idade, sendo que adultos necessitam, em média, de dormir oito horas por noite. A qualidade do sono, no entanto, é tão importante quanto a quantidade: distúrbios como insônia e apneia podem comprometer o descanso e aumentar a vulnerabilidade a infecções, doenças metabólicas e problemas de saúde mental.

De acordo com a médica especialista em Medicina do Sono e Presidente da Associação Brasileira do Sono (Regional ES), Jessica Polese, pesquisas recentes comprovam que a falta de sono ou noites maldormidas também podem aumentar o risco de desenvolver demência.

"Os estudos Glenn Biggs Institute for Alzheimer's and Neurodegenerative Diseases da Universidade do Texas e do Centro de Ciências do Sono e Circadianas da Universidade de Stanford, ambas nos Estados Unidos, mostraram recentemente que o sono atua como uma renovação para o cérebro. Sem uma boa noite de sono, com o tempo há o risco de se desenvolver demência, associada a doença de Alzheimer", citou.

Jessica destacou o fato de o sono ruim prejudicar a convivência das pessoas em sociedade.

"O cérebro fortalece emoções positivas e enfraquece as negativas, e os problemas psiquiátricos e do sono afetam diretamente o bem-estar e a produtividade, resultando em prejuízos individuais e coletivos significativos", explica a médica.

Segundo a médica, o sono está intimamente ligado à preservação da saúde mental. "Uma boa noite de sono, com qualidade e duração adequadas, preserva a saúde mental do ser humano", diz.

Para combater esses desafios, é fundamental conscientizar a população sobre a importância de uma boa higiene do sono e buscar atendimento profissional para tratar os distúrbios relacionados a ele. Essas medidas são essenciais para preservar a saúde mental e física, garantindo bem-estar e produtividade.

Jessica alerta que um dos fatores preocupantes atualmente é o uso desenfreado de medicamentos para dormir.

"O aumento do uso do Zolpidem, por exemplo, é preocupante, tanto que a, partir deste mês, ele está sendo comercializado com receita azul", contou.

A especialista destaca que entender que o sono é um dos pilares da longevidade contribui para construir uma vida mais saudável e equilibrada.

FREEPIK

FOCO na quantidade e na qualidade

CAMILLA BAPTISTIN

JÉSSICA Polese: dormir faz bem

DICAS PARA TER UM SONO SAUDÁVEL

Evite o uso de telas à noite

- > **MANTENHA UMA** alimentação adequada
- > **PRATIQUE** atividades físicas
- > **HIDRATE-SE!**
- > **EVITE A EXPOSIÇÃO** a telas e eletrônicos à noite
- > **CRIE UM AMBIENTE** agradável antes de dormir: tome chá, escute uma música relaxante, leia um livro.

Especial

Tecnologia ajuda detecção da doença que afina córnea

Tomografia 3D e topografia corneana com anéis de Plácido são exames possíveis para fazer o diagnóstico do ceratocone

ISTOCK

OLHO COM CEROTOCONE: afinamento progressivo da córnea, faz com que o tecido assuma a forma de um cone

O ceratocone está entre as principais motivações para o transplante de córnea, tanto em adultos, como em crianças. A doença ganhou até um mês de conscientização, o chamado "Junho Violeta". A doença ocular se caracteriza pelo afinamento progressivo da córnea, fazendo com que o tecido assuma a forma de um cone.

O diagnóstico do ceratocone, de acordo com a oftalmologista Karine Moysés Moro, do Centro de Oftalmologia Moysés, está mais preciso graças ao uso de tecnologias como tomografia corneana 3D, topografia corneana com anéis de Plácido, análise de wavefront, entre outros. "Essas ferramentas permitem a detecção precoce e mais acurada, mesmo em casos subclínicos, o que é fundamental para a prevenção da progressão da doença", disse a médica.

O tratamento do ceratocone tem se concentrado em duas frentes principais: retardar a progressão da doença e melhorar a acuidade visual do paciente. O cross-linking corneano está entre os procedimentos mais recomendados para estabilizar o ceratocone. Ele envolve o uso de riboflavina (vitamina B2) e luz ultravioleta para fortalecer a córnea e impedir a progressão da doença. "Embora eficaz para estabilizar a córnea, o cross-linking não melhora diretamente a acuidade visual", comenta a oftalmologista.

A conscientização sobre evitar hábitos como coçar os olhos também é essencial para prevenir a progressão da doença, especialmente em pacientes predispostos geneticamente ou em casos pediátricos, onde o ceratocone tende a progredir mais rapidamente.

SAIBA MAIS

Outros procedimentos

Lentes de contato rígidas e esclerais

Para correção visual, especialmente em estágios mais avançados, as lentes de contato rígidas, incluindo as esclerais, são amplamente utilizadas. Essas lentes criam uma nova superfície corneana, proporcionando melhor qualidade visual.

Anéis intraestromais

Esses segmentos são implantados na córnea para aplanar sua curvatura, ajudando na correção do astigmatismo irregular causado pelo ceratocone.

Transplante de córnea

Ainda é uma opção para os casos mais graves, onde outros tratamentos não são mais eficazes. No entanto, avanços nas técnicas e tratamentos anteriores têm reduzido a necessidade de transplantes em muitos pacientes.

Especial

Do pré-natal ao pós-parto com técnica e humanização

Maternidade Unimed Vitória passa por reformulação para oferecer mais conforto e acolhimento às mães e aos bebês

FOTOS: DIVULGAÇÃO

MATERNIDADE UNIMED, localizada em Vitória, é referência em atendimentos no Espírito Santo

Da descoberta da gravidez ao parto, as famílias vivenciam um turbilhão de emoções. Junto com a alegria e o entusiasmo tem início uma jornada com o propósito de garantir que tudo corra bem. É aí que entra a importância de um serviço de saúde de qualidade, capaz de transmitir segurança e confiança.

"Quanto mais segura e confiante a mulher estiver durante o parto e o pós-parto, melhor será para o bem-estar emocional dela e do bebê. O nascimento de uma criança é singular, é uma das experiências humanas mais significativas e a forma como esses momentos são conduzidos gera reflexos para toda a vida", explica Sabrina Tiradentes Ferreira, diretora técnica da Maternidade Unimed.

Equipamentos de ponta, equipe de excelência e atendimento humanizado formam o tripé que torna a unidade, localizada em Vitória, uma referência em atendimentos no Espírito Santo. Atualmente, a maternidade conta com 48 leitos, cinco salas cirúrgicas e plano de parto personalizado. É a única maternidade do Estado cujo Pronto Atendimento Ginecológico/Obstétrico 24h conta com três médicos especialistas, apoiados por uma equipe 100% formada por enfermeiras obstetras.

Cada etapa da gestação precisa ser acompanhada. Por isso, a Maternidade Unimed conta com consultório de terceiro trimestre, de pré-natal pediátrico e consultório para gestantes de alto risco.

"Outras melhorias estão sendo feitas, como a ampliação da Utin, a renovação dos andares de internação e a construção de mais uma sala de parto. Este ano, a Unimed Vitória selou parceria com o Hcor, que é referência em saúde no país. A partir disso, todas as nossas unidades próprias, incluindo a Maternidade e o Hospital Unimed, estão passando por uma consultoria para avaliarmos como garantir um serviço com ainda mais excelência", acrescenta a diretora de Recursos Próprios da Unimed Vitória, Adriana Botti.

Segundo a diretora, o cuidado se estende ao pós-parto, com a oferta de serviços que facilitam a vida das famílias. As crianças podem ir para casa registradas graças a um cartório que funciona dentro da maternidade. As mães também podem receber a visita de uma enfermeira em casa para dar orientações sobre a recuperação e a amamentação. Tudo isso com o apoio de uma assistente social e de psicólogos.

Programa Viver Gestantes acompanha de perto a gravidez

O acompanhamento às gestantes é reforçado com o apoio de outra unidade da cooperativa, o Viver Bem, que desenvolve o programa Viver Gestantes. Por meio dele, a gestante é acompanhada por telefone por uma enfermeira obstétrica e pode agendar consultas com nutricionistas e psicólogos.

"Pais e mães ainda participam de cursos e oficinas que fornecem informações científicas atualizadas sobre pré-natal, parto, pós-parto e cuidados com o recém-nascido. As mães também podem receber dicas de acordo com a fase da gravidez que se encontra, e entrar em contato com sua enfermeira através da nossa central para tirar dúvidas que surgirem", conta a coordenadora médica do Viver Bem, Renata Moretto.

FISIOTERAPIA

Na sede do Viver Bem Unimed, em Vitória, as gestantes também têm acesso à sessões de fisioterapia presencial em grupo, que servem para estimular os hábitos saudáveis e prepara-las para o parto.

OFICINA de gestantes no Viver Bem

Cuidar para envelhecer com saúde

Oferecer cuidado em todas as etapas da vida, do nascimento à chegada da terceira idade, é o foco da Unimed Vitória.

Por isso, além de estar intensificando os investimentos na Maternidade Unimed, a maior cooperativa de saúde do Espírito Santo, que completa 45 anos em 2024, também aposta na oferta de serviços voltados para a promoção da saúde em todas as etapas da vida.

Um dos exemplos é o programa Idade Saudável, disponibilizado a todos os clientes acima dos 60 anos, por meio do Viver Bem Unimed Vitória.

O programa tem a finalidade de promover autonomia e independência funcional para pessoas idosas por meio de ações educativas, sendo um facilitador à promoção da saúde e à prevenção de doenças.

ATENDIMENTO

"Ao participar do programa, o idoso recebe atendimento individual e participa de grupos e atividades físicas por meio de treinamento funcional dirigido. A ideia desse projeto é mostrar que o envelhecimento, assim como outros processos naturais da vida, pode ser vivido com plenitude, desde que haja um acompanhamento humanizado e empático. É por isso que ele é um sucesso entre os nossos clientes", destaca Adriana Botti, diretora de Recursos Próprios da Unimed Vitória.

IDOSOS QUE PARTICIPAM do Programa Idade Saudável, na unidade da Serra, em um dia de sessão de cinema

SAIBA MAIS

São 2.500 médicos cooperados

A Unimed Vitória

> **PRESENTE EM 19 CIDADES** do Espírito Santo, tem cerca de 2.500 médicos cooperados

Unidades próprias

> **HOSPITAL UNIMED:** referência em atendimentos de média e alta complexidade.

> **MATERNIDADE UNIMED:** oferece serviços diferenciados, como plantão 24 horas com três obstetras e cartório para registro de bebês.

> **UNIMED DIAGNÓSTICO:** oferece uma gama de diferentes exames, que podem ser agendados até mesmo em fins de semana e madrugadas.

> **UNIMED ESPECIALIDADES:** mais de 40 especialidades médicas em um só lugar.

> **VIVER BEM UNIMED VITÓRIA:** oferece programas para melhorar a qualidade de vida e prevenir doenças.

> **UNIMED PERSONAL:** em Cariacica, Vitória, Vila Velha, Serra, Guarapari e Aracruz.

> **CLÍNICA UNIN:** Vila Velha e Serra, para tratamento de transtornos do neurodesenvolvimento em crianças e adolescentes.

Próximas inaugurações

> **UNIMED ONCOLOGIA:** a nova unidade, em Vitória, será maior e mais confortável.

> **UNIDADE AVANÇA UNIMED:** na Serra, com capacidade para realizar 30 mil atendimentos por mês.

HOSPITAL UNIMED é referência em atendimentos no Espírito Santo

Especial

Nova era dos cuidados com a pele

Tecnologias avançadas ajudam a driblar a ação do tempo, com resultados eficientes, menos dor e recuperação imediata

Nos últimos anos, o campo da dermatologia tem sido revolucionado por inovações tecnológicas que oferecem tratamentos eficazes e seguros para o rejuvenescimento da pele. Nas clínicas dermatológicas capixabas, a procura por tecnologias capazes de driblar a ação do tempo é cada vez maior.

A dermatologista Karina Mazzini, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), destaca que "os aparelhos modernos estão surgindo a cada dia, proporcionando resultados incríveis com menos dor e sem downtime, ou seja, sem tempo de recuperação", comentou.

Essa evolução permite que os pacientes voltem rapidamente à sua rotina diária, sem precisar esperar a pele se recuperar.

Antigamente, para alcançar resultados satisfatórios, era necessário utilizar grandes quantidades de produtos e substâncias injetáveis. Hoje, a combinação de tecnologias avançadas possibilita resultados muito mais naturais e eficientes.

"Com a integração das tecnologias, conseguimos potencializar os resultados e oferecer uma abordagem menos invasiva para a pele", destaca Karina.

Um dos procedimentos inovadores é o Drug Delivery por Eletroporação. Esse aparelho aplica ativos na pele sem o uso de agulhas, estimulando a dilatação dos poros e permitindo que as substâncias penetrem nas camadas dérmicas.

"O grande diferencial desse equipamento é que ele não perfura a pele, portanto não causa danos ao tecido", explica a especialista.

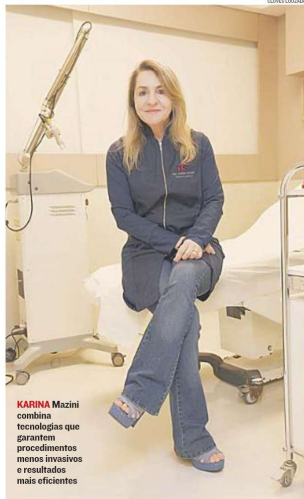
Outro tratamento que tem ganhado destaque é o ultrassom microfocado de alta intensidade. Esse procedimento ajuda a reduzir a flacidez facial e corporal, além de eliminar a gordura localizada.

"É uma técnica que proporciona resultados eficazes sem dor e sem downtime. O paciente pode sair do consultório e ir direto para uma festa, se quiser", comenta Karina.

Além de todo avanço do mercado, a conscientização sobre os cuidados com a pele tem aumentado, levando as pessoas a se cuidarem desde cedo, tanto em casa, com rotinas de skincare, quanto nas clínicas especializadas. De acordo com a médica, esse cuidado precoce é fundamental para retardar os sinais de envelhecimento, permitindo que o processo ocorra de forma natural, sem grandes mudanças.

DIVULGAÇÃO

ROTINA de cuidados com a pele tem aumentado, em casa e em clínicas especializadas

CLOVES LOUZADA

KARINA Mazini combina tecnologias que garantem procedimentos menos invasivos e resultados mais eficientes

MOMMY MAKEOVER

Combo cirúrgico para recuperar autoestima

Termo em inglês é usado para combinação de procedimentos feitos em mulheres após a gestação

A maternidade é uma experiência transformadora, repleta de momentos e emoções intensas. No entanto, muitas mulheres sentem que o corpo não retorna ao estado anterior após o parto. É aí que entra o procedimento conhecido como Mommy Makeover, que tem se tornado cada vez mais popular entre as mães que desejam recuperar sua autoestima.

De acordo com o cirurgião plástico e membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) Humberto Pinto, o "Mommy Makeover" é uma combinação de procedimentos indicados para mulheres após a gestação, que incluem as correções mais solicitadas por elas.

Geralmente envolve mamas, abdômen, coxas, quadris e cintura. "Durante a gravidez e o parto, o corpo da mulher passa por várias mudanças, como ganho de peso, estiramento da pele abdominal, flacidez dos seios e gordura em áreas indesejadas. Assim, muitas chegam ao consultório com o desejo de fazer uma remodelação completa", afirma o cirurgião plástico.

Os procedimentos comuns realizados incluem: abdominoplastia, mastopexia e lipoaspiração.

"A abdominoplastia irá remover o excesso da pele e da gordura do abdômen que tanto incomodam as mulheres pós gravidez. A maioria das queixas são desta região e o procedimento é o mais indicado", pontua.

Já as mamas também são outra parte do corpo que há o desconforto. Principalmente mães que amamentam, se queixam de flacidez, da perda da sustentação, relata o médico.

A mastopexia é ideal, "pois levanta e remodela os seios caídos, removendo o excesso de pele e reposicionando a aréola e o mamilo", explica Humberto. E aproveitando, algumas já fazem uma lipoaspiração para retirarem as gorduras localizadas indesejadas.

É importante ressaltar que o Mommy Makeover é um procedimento personalizado, e as cirurgias realizadas podem variar de acordo com as necessidades e desejos individuais da paciente. "Este combo cirúrgico não é apenas sobre estética; trata-se de resgatar a autoestima e bem-estar nessa nova fase da vida", frisa o médico.

O prazo após a gestação para a realização dos procedimentos em conjunto, é de um ano após o parto, também recomendado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP).

SAIBA MAIS

Procedimentos mais comuns

Mastopexia
Cirurgia de mama que levanta e remodela os seios.

Abdominoplastia
Remove o excesso da pele e da gordura do abdômen.

Lipoaspiração
Retira gorduras localizadas.

DIVULGAÇÃO

HUMBERTO PINTO: "Personalizado"

Medicina canábica para doenças neurológicas

Médicos destacam benefícios da cannabis medicinal para tratar doenças como Parkinson e epilepsia

A medicina canábica está se destacando como alternativa eficaz para o tratamento de doenças neurológicas, apresentando resultados promissores. Especialistas têm observado melhorias significativas nos quadros dos pacientes com condições como Parkinson e epilepsia.

O neurocirurgião Walter Fagundes, PhD em Neurocirurgia, pós-graduado em Medicina Canabinoide, professor e coordenador do grupo de pesquisa Geneuro da Ufes explica que a medicina canábica se refere ao uso controlado e terapêutico de compostos extraídos da planta da cannabis, como o THC e o CBD, sob orientação médica.

"Esses compostos têm demonstrado efeitos positivos no tratamento de diversas condições, como epilepsia, dor crônica, ansiedade, distúrbios do sono, espasticidade, autismo, Parkinson e demência. Como médico, vejo essa abordagem complementar com bons olhos, pois pode melhorar a qualidade de vida dos pacientes."

Na área geriátrica, o médico Edson de Sousa Ribeiro Jr. diz prescrever a terapia canábica há cerca de oito anos. "Minha experiência é muito favorável. A melhor indicação são nas manifestações psiquiátricas das demências que não estão respondendo aos antipsicóticos e outros tratamentos convencionais".

Segundo o geriatra, a aceitação da terapia canábica tem sido cada vez melhor, tanto pelos pacientes idosos quanto por seus familiares, principalmente quando percebem os excelentes resultados desta nova opção terapêutica.

A neurologista Soo Yang também observa melhorias em pacientes com transtornos de comportamento, especialmente no autismo e na doença de Alzheimer, além de condições como insônia, dores crônicas, fibromialgia e epilepsia.

"Os resultados têm sido encorajadores, e muitos pacientes relatam uma melhora na qualidade de vida após o início do tratamento."

Os especialistas enfatizam que o uso da cannabis medicinal deve seguir os mesmos cuidados que qualquer outra medicação. "É necessário ter prescrição e acompanhamento, assim como ocorre com outros fármacos. Mas, é importante ressaltar que essa é uma medicação amplamente estudada e testada. Portanto, desde que haja uma indicação adequada, pode trazer benefícios significativos para o paciente", completa o neurocirurgião Walter Fagundes.

WALTER Fagundes: neurocirurgião

SAIBA MAIS

Doença Benefícios Observados

- > PARKINSON: Reduçao da rigidez muscular e alívio das dores
- > EPILEPSIA: Diminuição da frequência das crises
- > DEMÊNCIA: Melhora nas manifestações psiquiátricas
- > AUTISMO: Redução de comportamentos disruptivos
- > FIBROMIALGIA: Alívio da dor crônica
- > INSÔNIA: Melhora da qualidade do sono
- > ANSIEDADE: Melhora da ansiedade generalizada

Fonte: Informações fornecidas pelos especialistas citados na reportagem.

DIVULGAÇÃO

MEDICAÇÃO À BASE da planta

Avanços para tratar doenças de próstata

Médicos da Urovitória utilizam procedimentos minimamente invasivos a fim de proporcionar a pacientes recuperação mais rápida

Quando se fala sobre doenças que afetam os homens, a maioria das pessoas pensa logo no câncer de próstata. Ainda que a estimativa seja de mais de 71 mil novos casos desse tipo de câncer por ano, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), a hiperplasia prostática benigna (HPB) é a mais prevalente na ala masculina. Estima-se que metade dos homens acima de 50 anos terá algum grau de HPB.

A boa notícia é que, para ambas as condições, os avanços na medicina têm proporcionado tratamentos modernos e eficazes, segundo os médicos especialistas da Urovitória.

Para a hiperplasia prostática benigna, doença que causa o aumento benigno do órgão e provoca sintomas como necessidade frequente de urinar, principalmente à noite, dificuldade para fazê-lo e jato urinário fraco, os tratamentos mais modernos, de acordo com o urologista Henrique Menezes, são o HoLEP e o Rezum.

"O HoLEP é um procedimento minimamente invasivo que utiliza um laser holmium para remover o tecido da próstata que está obstruindo o fluxo urinário. Durante o procedimento, o laser é inserido pela uretra e usado para cortar e enuclear o tecido prostático em excesso, abrindo o canal uretral e melhorando o fluxo de urina", explica Henrique.

O urologista Walas Rocha frisa que as vantagens do HoLEP em comparação com a cirurgia tradiciona incluem menor tempo de internação, menos dor, retirada do cateter da bexiga no dia seguinte e recuperação mais rápida.

"Além disso, o risco de complicações, como sangramento excessivo, é reduzido", afirma.

O Rezum, segundo o urologista Rodrigo Tristão, é uma terapia minimamente invasiva, que utiliza vapor de água diretamente no tecido prostático afetado, para tratar o aumento benigno da próstata.

"Uma das grandes vantagens do Rezum é que ele pode ser realizado com uma simples sedação, sem a necessidade de internação, e ainda preserva a função ejaculatória do paciente", explica.

Para o câncer de próstata, o tratamento mais moderno e avançado tem sido a cirurgia robótica, conforme explica o urologista Gustavo Bechara.

"Essa técnica permite ao cirurgião realizar procedimentos com precisão milimétrica, minimizando danos aos tecidos saudáveis e reduzindo o risco de complicações. A cirurgia robótica proporciona melhor preservação da função sexual e da continência urinária, além de uma recuperação mais rápida para o paciente".

DIVULGAÇÃO

HIPERPLASIA prostática benigna (HBP) e câncer de próstata podem ser tratados com mais eficácia e menos dor

DIVULGAÇÃO

GUSTAVO Ruschi Bechara, Walas Silvério da Rocha, Rodrigo Tristão e Henrique Menezes: urologistas da Urovitória

Especial

DIVULGAÇÃO

Cuidado com 630 mil vidas no ES

Para garantir bem-estar, capixabas têm, cada vez mais, optado por planos de saúde oferecidos por cooperativas

O Espírito Santo vem registrando um número cada vez maior de capixabas que têm escolhido as cooperativas para cuidar do seu bem mais precioso: a saúde. Dados do Anuário do Cooperativismo Capixaba 2023, do Sistema OCB/ES, mostram que, atualmente, mais de 630 mil pessoas no Estado já integram a lista de beneficiários dos planos de saúde dessas cooperativas.

Essas organizações prestam serviços que têm como foco a preservação, a assistência e a promoção da saúde humana, primando pela excelência no atendimento e no cuidado. Por meio dos planos de saúde, elas garantem o acesso aos mais diversos serviços, desde consultas de rotina até tratamentos especializados.

O principal nome é a Unimed, reconhecida como o maior sistema cooperativo de médicos do mundo. Em todo o Brasil, esse sistema conta com mais de 117 mil cooperados (médicos), 19,7 milhões de clientes e 340 cooperativas. Desse total, cinco singulares estão no Espírito Santo: as Unimeds Vitória, Sul Capixaba, Norte Capixaba, Noroeste Capixaba e Piraqueaçu.

Juntas, elas são responsáveis por 48,8% do total de beneficiários dos planos de saúde no Estado. Segundo o presidente do Sistema OCB/ES, Pedro Scarpi Melhorim, que também é membro de uma cooperativa, o modelo de negócio cooperativista traz ao mercado diferenciais que encantam cada vez mais pessoas. Por isso, mais e mais vidas passam a utilizar os serviços médicos dessas cooperativas.

"O cooperativismo coloca as pessoas no centro de todas as decisões. E, quando falamos da saúde dessas pessoas, a responsabilidade é ainda maior, porque, todos os anos, milhares de capixabas nos escolhem e entregam a nós a responsabilidade por esse cuidado. Por isso, nosso papel é tentar promover a melhor experiência para um momento que, muitas vezes, é complicado para os pacientes", explica.

Pedro também destaca a diversidade de serviços, o alcance e os investimentos como causas desse sucesso. "Hoje, os nossos beneficiários encontram toda a assistência de que precisam, além de estarmos perto deles com centenas de pontos de atendimento espalhados pelo Estado. Sem contar os investimentos em tecnologia e inovação, que vêm fazendo diferença, melhorando tratamentos e facilitando a vida de muitas pessoas".

COMUNICAÇÃO OCB/ES

> "O cooperativismo coloca as pessoas no centro das decisões. E, quando falamos da saúde delas, a responsabilidade é ainda maior"
>
> **Pedro Scarpi Melhorim, presidente do Sistema OCB/ES**

HOSPITAL da Unimed Sul Capixaba: único do Estado com certificação HIMSS

Hospitais de referência

O jeito de cuidar do cooperativismo de saúde não transparece somente no atendimento, mas também na estrutura. Os hospitais geridos pelas cooperativas acumulam um histórico de reconhecimentos que vão além do cuidado humanizado e da experiência única oferecida aos milhares de clientes.

O hospital da Unimed Sul Capixaba, por exemplo, é o único do Espírito Santo a possuir certificação HIMSS, que atesta que a instituição adota as melhores práticas em tecnologia da informação para aprimorar o cuidado com os pacientes.

De acordo com o ranking The World's Best Hospitals divulgado em 2024 e publicado pela revista Newsweek, os hospitais da Unimed Vitória e da Unimed Sul Capixaba estão entre os 115 melhores do Brasil.

"O compromisso com os nossos pacientes, com a inovação e com a implantação das técnicas mais modernas da medicina erguem o nível dos hospitais de cooperativas, que são campeões quando o assunto é salvar vidas e promover saúde de ponta", destaca Pedro Scarpi Melhorim, presidente do Sistema OCB/ES.

Como reconhecimento, os planos de saúde e os hospitais das cooperativas também figuram entre os mais lembrados em diversas pesquisas feitas junto à sociedade capixaba.

> "O compromisso com os pacientes, a inovação e as técnicas mais modernas erguem o nível dos hospitais"
>
> **Pedro Scarpi Melhorim, presidente do Sistema OCB/ES**

Cooperativas de especialidades

Além das cooperativas que atuam como operadoras de planos de saúde, o Espírito Santo conta com cooperativas de especialidades médicas. Elas reúnem profissionais de áreas específicas, como anestesiologistas, angiologistas, cirurgiões vasculares, pediátricos e plásticos, ortopedistas e traumatologistas, entre outros.

ADOBE STOCK

NO PÚBLICO e no privado, a população tem acesso a médicos capacitados

Essas cooperativas, além de atuarem no setor privado, são grandes parceiras do setor público na prestação de serviços, firmando contratos com prefeituras e Governo do Estado.

"Por meio desse trabalho, a população tem acesso a um atendimento feito por médicos especialistas continuamente capacitados e dedicados ao cuidado dos pacientes", destaca o diretor-executivo do Sistema OCB/ES, Carlos André Santos de Oliveira.

Carlos lembra que as cooperativas de especialidades médicas também garantem a continuidade de vários serviços em hospitais públicos. "Com esse trabalho sério, responsável e humano, elas vão se destacando como um braço fundamental para as políticas públicas de saúde no Brasil. É uma relação em que todos ganham", completou Carlos André.